

# CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

## Programme

### Garçons

<u>Cadets</u>	60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Scolaires</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Juniors</u>	60m Haies - Poids
<u>Jun-Sen</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>TC</u>	Triple Saut – 1500m

### Filles

<u>Cadettes</u>	60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Scolaires</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Juniors</u>	
<u>Jun-Sen</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>TC</u>	Triple saut – 1500m

## Horaire - Matinée

<b>10h00</b>	60mH Cadettes Filles (0,762) – Finales directes 60mH Scolaires Filles (0,762) – Finales directes 60mH Jun-Sen Dames (0,838) – Finales directes	<b>10h00</b>	Longueur Jun – Sen Hommes ( <b>1<sup>er</sup> sautoir</b> ) Hauteur Scol – Jun – Sen Dames Poids Scol Garçons (5kg) Perche Cad – Scol – Jun – Sen Dames
<b>10h30</b>	60mH Cadets Garçons (0,838) – Finales directes 60mH Scolaires Garçons (0,914) – Finales directes 60mH Juniors Hommes (0,991) – Finales directes 60mH Séniors Hommes (1,067) – Finales directes		
<b>11h00</b>	60m Cadets Garçons – Finales directes	<b>11h00</b>	Triple Saut TC Dames ( <b>2<sup>e</sup> sautoir</b> )
<b>11h20</b>	60m Cadettes Filles – Finales directes	<b>11h00</b>	Poids Cad Garçons (4kg)
<b>11h40</b>	60m Scolaires Filles – Finales directes	<b>11h30</b>	Longueur Cadets ( <b>1<sup>er</sup> sautoir</b> )
<b>12h00</b>	60m Scolaires Garçons – Finales directes	<b>11h30</b>	Hauteur Jun – Sen Hommes
<b>12h15</b>	60m Jun – Sen Dames – Finales directes		<b>Sautoir 1 : intérieur anneau</b>
<b>12h30</b>	60m Jun – Sen Hommes – Finales directes		<b>Sautoir 2 : extérieur anneau</b>

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE**  
**NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS :**  
**3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**4 EUROS PAR EPREUVE (Inscriptions et paiement en ligne uniquement via  
Beathletics)**  
**ENTREE 5 EUROS**

**Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours**  
**Inscriptions en ligne sur le site de la LBFA : Clôture le 01 janvier 2025 à 23h59**  
**Aucune inscription ni modification le jour même**

## Horaire – Après-Midi

		<b>12h45</b>	Poids Scolaires Filles (3kg)
		<b>13h00</b>	Perche Hommes (barre à 2m01) (2 <sup>ème</sup> sautoir)
		<b>13h00</b>	Longueur Cadettes Filles (2 <sup>e</sup> sautoir)
		<b>13h15</b>	Hauteur Cad – Scol Hommes
<b>13h30</b>	800m Cadettes Filles – Finales directes 800m Cadets Garçons – Finales directes 800m Scolaires Filles – Finales directes 800m Scolaires Garçons – Finales directes 800m Jun – Sen Dames – Finales directes 800m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>14h00</b>	Poids Jun – Sen Dames (4kg)
		<b>14h00</b>	Triple Saut TC Hommes (1 <sup>er</sup> sautoir)
		<del><b>15h10</b></del>	<del>Echauffement perche homme barre à 3m41</del>
<b>14h45</b>	200m Cadettes Filles – Finales directes 200m Cadets Garçons – Finales directes 200m Scolaires Filles – Finales directes 200m Scolaires Garçons – Finales directes 200m Jun – Sen Dames – Finales directes 200m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>15h30</b>	Poids Cadettes Filles (3kg)
		<b>15h45</b>	Longueur Jun – Sen Dames (1 <sup>er</sup> sautoir)
		<b>15h45</b>	Longueur Scol F (2 <sup>e</sup> sautoir)
		<b>16h00</b>	Perche Hommes (barre à 3m41 + 10cm)
		<b>16h00</b>	Hauteur Cadettes Filles
		<b>16h30</b>	Poids Jun Hommes (6kg)
<b>16h45</b>	400m Cadettes Filles – Finales directes 400m Cadets Garçons – Finales directes 400m Scolaires Filles – Finales directes 400m Scolaires Garçons – Finales directes 400m Jun-Sen Dames – Finales directes 400m Jun – Sen Hommes – Finales directes	<b>17h15</b>	Poids Séniors Hommes (7,260 kg)
		<b>17h30</b>	Longueur Scolaires Garçons (1 <sup>er</sup> sautoir)
			<b>Sautoir 1 : intérieur anneau</b>
<b>18h</b>	1500 m TC Dames		
<b>18h30</b>	1500m TC Hommes		<b>Sautoir 2 : extérieur anneau</b>

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE  
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS :  
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**4 EUROS PAR EPREUVE (Inscriptions et paiement en ligne uniquement via  
Beathletics)  
ENTREE 5 EUROS**

**Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours  
Inscriptions en ligne sur le site de la LBFA : Clôture le 01 janvier 2025 à 23h59  
Aucune inscription ni modification le jour même**

# **REGLEMENT – 04 janvier 2025**

## **Dispositions générales**

Ce championnat est réservé aux athlètes affiliés auprès d'un club des provinces du Hainaut – Liège ou Luxembourg.

Un athlète peut s'inscrire à maximum trois épreuves (4 € par épreuve).

Les masters peuvent participer sous les conditions des séniors, donc avec le poids, hauteur et distances des haies.

## **Compositions des séries et autres dispositions**

### **Courses**

Confirmations à la chambre d'appel 10 minutes avant le début de la course

#### **60m et 60m Haies**

Courses avec finales directes. L'horaire ne permet pas des séries plus finales.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie

La composition des séries est effectuée sur base des meilleures prestations connues. La meilleure série court en dernier.

#### **200m – 400m – 800m**

Courses avec finales directes

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie et la meilleure série en dernier.

Au 200m : essayer d'éviter le couloir 1

Au 800m : - Toutes les provinces ensemble et la meilleure série en dernier

- Si départ en couloir : max 9 athlètes par série
- Si départ en ligne : max 11 athlètes par série

### **Concours**

Les athlètes peuvent confirmer directement auprès du jury du concours sans passer par la chambre d'appel.

L'athlète est seul responsable d'être à l'heure à son concours. Les athlètes en retard seront rayés de la liste des participants.

**Hauteur** : Concours TC à partir de JUNIORS H et SCOLAIRES D, un seul classement mais podium par catégorie et par province. **Il n'y a pas de barrage.**

**Triple Saut** : Un seul classement mais podium par catégorie et par province.

**Planches en triple saut** : planches autorisées en Toutes Catégories, soit 7m, 9m et 11m pour les dames ; 7m, 9m, 11m et 13m pour les hommes.

#### **Hauteur (barres)**

Jun/Sen Hommes : 1m50 - 1m60 – 1m65 – 1m70 – 1m75 – 1m80 – 1m85 – 1m90 – 1m95 – 2m00 + 3cm

Scolaires Hommes : 1m30 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 + 3cm

Cadets Hommes : 1m20 - 1m30 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 + 3cm

Scol/Jun/Sen Dames: 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Cad Dames : 1m10 - 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 + 3cm

#### **Perche (barres)**

Cad/Scol/Jun/Sen Hommes : 2m01 - 2m21 – 2m41 – 2m51 - 2m61 + 10cm

Cad/Scol/Jun/Sen Dames: 1m81 – 2m01 – 2m21 – 2m31 – 2m41 – 2m51 – 2m61 – 2m71 + 10cm

**Il n'y a pas de barrage.**

A partir de trois athlètes en concours (peu importe les catégories) : + 5cm

### **Podiums**

Au terme de chaque concours, le premier de chaque province est directement appelé au podium pour recevoir sa récompense. Le podium sera donc composé des premiers de chaque province. Pour des raisons d'organisations, il est impossible d'organiser des podiums 'classiques' par épreuve, par sexe, par catégorie et par province (il y en aurait 240 !). Il y a uniquement un podium pour le 1<sup>er</sup> de chaque course et de chaque concours, par province et par catégorie (cadets – scolaires – juniors – séniors) qui sera appelé au podium, soit au total 80 podiums. Un master qui gagne un concours ou une course sénior (ex : poids) sera appelé au podium.