

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX

Programme

Garçons

<u>Cadets</u>	60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Scolaires</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Juniors</u>	60m Haies - Poids
<u>Jun-Sen</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m- 800m - Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>TC</u>	Triple Saut – 1500m

Filles

<u>Cadettes</u>	60m – 60m Haies - 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Scolaires</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>Juniors</u>	
<u>Jun-Sen</u>	60m – 60m Haies – 200m – 400m – 800m Hauteur – Longueur – Perche – Poids
<u>TC</u>	Triple saut – 1500m

Horaire - Matinée

10h00	60mH Cadettes Filles (0,762) – Finales directes 60mH Scolaires Filles (0,762) – Finales directes 60mH Jun-Sen Dames (0,838) – Finales directes	10h00	Longueur Jun – Sen Hommes (1^{er} sautoir) Hauteur Scol – Jun – Sen Dames Poids Scol Garçons (5kg) Perche Cad – Scol – Jun – Sen Dames
10h30	60mH Cadets Garçons (0,838) – Finales directes 60mH Scolaires Garçons (0,914) – Finales directes 60mH Juniors Hommes (0,991) – Finales directes 60mH Séniors Hommes (1,067) – Finales directes		
11h00	60m Cadets Garçons – Finales directes	11h00	Triple Saut TC Dames (2^e sautoir)
11h20	60m Cadettes Filles – Finales directes	11h00	Poids Cad Garçons (4kg)
11h40	60m Scolaires Filles – Finales directes	11h30	Longueur Cadets (1^{er} sautoir)
12h00	60m Scolaires Garçons – Finales directes	11h30	Hauteur Jun – Sen Hommes
12h15	60m Jun – Sen Dames – Finales directes		Sautoir 1 : intérieur anneau
12h30	60m Jun – Sen Hommes – Finales directes		Sautoir 2 : extérieur anneau

MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS :
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES

**4 EUROS PAR EPREUVE (Inscriptions et paiement en ligne uniquement via
Beathletics)**
ENTREE 5 EUROS

Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours
Inscriptions en ligne sur le site de la LBFA : Clôture le 01 janvier 2025 à 23h59
Aucune inscription ni modification le jour même

Horaire – Après-Midi

		12h45	Poids Scolaires Filles (3kg)
		13h00	Perche Hommes (barre à 2m01) (2 ^{ème} sautoir)
		13h00	Longueur Cadettes Filles (2 ^e sautoir)
		13h15	Hauteur Cad – Scol Hommes
13h30	800m Cadettes Filles – Finales directes 800m Cadets Garçons – Finales directes 800m Scolaires Filles – Finales directes 800m Scolaires Garçons – Finales directes 800m Jun – Sen Dames – Finales directes 800m Jun – Sen Hommes – Finales directes	14h00	Poids Jun – Sen Dames (4kg)
		14h00	Triple Saut TC Hommes (1 ^{er} sautoir)
		15h10	Echauffement perche homme barre à 3m41
14h45	200m Cadettes Filles – Finales directes 200m Cadets Garçons – Finales directes 200m Scolaires Filles – Finales directes 200m Scolaires Garçons – Finales directes 200m Jun – Sen Dames – Finales directes 200m Jun – Sen Hommes – Finales directes	15h30	Poids Cadettes Filles (3kg)
		15h45	Longueur Jun – Sen Dames (1 ^{er} sautoir)
		15h45	Longueur Scol F (2 ^e sautoir)
		16h00	Perche Hommes (barre à 3m41 + 10cm)
		16h00	Hauteur Cadettes Filles
		16h30	Poids Jun Hommes (6kg)
16h45	400m Cadettes Filles – Finales directes 400m Cadets Garçons – Finales directes 400m Scolaires Filles – Finales directes 400m Scolaires Garçons – Finales directes 400m Jun-Sen Dames – Finales directes 400m Jun – Sen Hommes – Finales directes	17h15	Poids Séniors Hommes (7,260 kg)
		17h30	Longueur Scolaires Garçons (1 ^{er} sautoir)
			Sautoir 1 : intérieur anneau
18h	1500 m TC Dames		
18h30	1500m TC Hommes		Sautoir 2 : extérieur anneau

**MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS :
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES**

**4 EUROS PAR EPREUVE (Inscriptions et paiement en ligne uniquement via
Beathletics)
ENTREE 5 EUROS**

**Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours
Inscriptions en ligne sur le site de la LBFA : Clôture le 01 janvier 2025 à 23h59
Aucune inscription ni modification le jour même**

REGLEMENT – 04 janvier 2025

Dispositions générales

Ce championnat est réservé aux athlètes affiliés auprès d'un club des provinces du Hainaut – Liège ou Luxembourg.

Un athlète peut s'inscrire à maximum trois épreuves (4 € par épreuve).

Les masters peuvent participer sous les conditions des séniors, donc avec le poids, hauteur et distances des haies.

Compositions des séries et autres dispositions

Courses

Confirmations à la chambre d'appel 10 minutes avant le début de la course

60m et 60m Haies

Courses avec finales directes. L'horaire ne permet pas des séries plus finales.

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie

La composition des séries est effectuée sur base des meilleures prestations connues. La meilleure série court en dernier.

200m – 400m – 800m

Courses avec finales directes

Les inscriptions des trois provinces sont jointes ensemble par catégorie et la meilleure série en dernier.

Au 200m : essayer d'éviter le couloir 1

Au 800m : - Toutes les provinces ensemble et la meilleure série en dernier

- Si départ en couloir : max 9 athlètes par série
- Si départ en ligne : max 11 athlètes par série

Concours

Les athlètes peuvent confirmer directement auprès du jury du concours sans passer par la chambre d'appel.

L'athlète est seul responsable d'être à l'heure à son concours. Les athlètes en retard seront rayés de la liste des participants.

Hauteur : Concours TC à partir de JUNIORS H et SCOLAIRES D, un seul classement mais podium par catégorie et par province. **Il n'y a pas de barrage.**

Triple Saut : Un seul classement mais podium par catégorie et par province.

Planches en triple saut : planches autorisées en Toutes Catégories, soit 7m, 9m et 11m pour les dames ; 7m, 9m, 11m et 13m pour les hommes.

Hauteur (barres)

Jun/Sen Hommes : 1m50 - 1m60 – 1m65 – 1m70 – 1m75 – 1m80 – 1m85 – 1m90 – 1m95 – 2m00 + 3cm

Scolaires Hommes : 1m30 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 + 3cm

Cadets Hommes : 1m20 - 1m30 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 – 1m60 – 1m65 + 3cm

Scol/Jun/Sen Dames: 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 + 3cm

Cad Dames : 1m10 - 1m20 – 1m30 – 1m35 – 1m40 + 3cm

Perche (barres)

Cad/Scol/Jun/Sen Hommes : 2m01 - 2m21 – 2m41 – 2m51 - 2m61 + 10cm

Cad/Scol/Jun/Sen Dames: 1m81 – 2m01 – 2m21 – 2m31 – 2m41 – 2m51 – 2m61 – 2m71 + 10cm

Il n'y a pas de barrage.

A partir de trois athlètes en concours (peu importe les catégories) : + 5cm

Podiums

Au terme de chaque concours, le premier de chaque province est directement appelé au podium pour recevoir sa récompense. Le podium sera donc composé des premiers de chaque province. Pour des raisons d'organisations, il est impossible d'organiser des podiums 'classiques' par épreuve, par sexe, par catégorie et par province (il y en aurait 240 !). Il y a uniquement un podium pour le 1^{er} de chaque course et de chaque concours, par province et par catégorie (cadets – scolaires – juniors – séniors) qui sera appelé au podium, soit au total 80 podiums. Un master qui gagne un concours ou une course sénior (ex : poids) sera appelé au podium.