



## AVIS AUX CERCLES 2024 / N°10

DH/EL

Bruxelles, le 4 avril 2024

### 1. COMMUNIQUES DE LA LBFA

- 1.1. Intercercles LBFA 2024 – Délais inscriptions/désistements et règlements
- 1.2. Calendrier 2024 – désignation
- 1.3. Conférences GEFA – 26/4 et 3/5/2024
- 1.4. Communiqué « Adepsecole »

### 1. COMMUNIQUES DE LA LBFA

#### 1.1. Intercercles LBFA 2024 – Délais inscriptions/désistements et règlements

Les notifications de désistement, les demandes de rétrogradation et les nouvelles inscriptions, signées par deux administrateurs, dont le président ou le secrétaire de cercle, doivent être en possession de la LBFA ([info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be)) pour les dates reprises ci-dessous :

- Intercercles Toutes Catégories (11 et 12/05/2024) : lundi 22/04/2024 ;
- Intercercles Cadets-Scolaires (01/06/2024) : lundi 13/05/2024 ;
- Intercercles Masters (16/06/2024) : lundi 27/05/2024.

Sur base des informations recueillies à ces dates, les séries définitives seront composées et communiquées au plus tôt. Les éventuels forfaits déclarés après ces dates n'en modifieront pas la composition.

Veuillez trouver ci-joint les règlements actualisés des intercercles LBFA Toutes Catégories et Masters. Ceux-ci sont également disponibles sur notre [site internet](#).

#### 1.2. Calendrier 2024 – désignation

Les championnats de Belgique Masters se dérouleront les 22 et 23 juin 2024 à Beveren (VOLH)

### **1.3. Conférences GEFA – 26/4 et 3/5/2024**

Veillez trouver en annexe toutes les informations relatives aux deux prochaines conférences organisées par le GEFA, à Louvain-la-Neuve :

- 26/04/2024 : Impact des chaussures « carbone » sur la mécanique de course (prévention des blessures), par André Mahy.
- 03/05/2024 : L'importance du sommeil dans la prévention des blessures et la performance, par le Pr. Laurent Bosquet.

### **1.4. Communiqué « Adepsecole »**

Veillez trouver en annexe toutes les informations.

Le sport a de nombreux effets bénéfiques sur la santé physique et mentale, mais également sur la réussite scolaire. En effet, la pratique d'une activité physique régulière améliore les capacités de concentration et permet de réduire le stress et l'anxiété.

La déclaration de politique communautaire 2019-2024 acte entre autres les ambitions suivantes :

- Donner le goût du sport aux élèves pendant la scolarité en proposant un aperçu de l'éventail des différents sports ;
- Encourager le développement du sport à l'école.
- Demande de subvention pour la création et la diffusion de kits pédagogiques "

Le présent appel à projets doit encourager la découverte de diverses disciplines sportives par les élèves durant leur scolarité, pour qu'ils puissent par la suite choisir une activité en fonction de leurs affinités et de leurs aptitudes.

Le gouvernement a libéré un budget substantiel pour soutenir des projets de sport à l'école. À l'évidence, les établissements peuvent favoriser la pratique sportive et physique des élèves. Ils peuvent en effet jouer un rôle essentiel, notamment lors des jours blancs. L'école peut également favoriser la découverte par les élèves de diverses disciplines sportives moins connues durant leur scolarité.

Le but est de donner le goût de l'activité physique et sportive au plus grand nombre possible, afin d'instaurer de bonnes habitudes sportives dès le plus jeune âge, et de permettre à tout un chacun de choisir une discipline sportive qui lui convient. Nos jeunes citoyens pourront ensuite prolonger cette découverte en s'affiliant dans un club sportif membre d'une fédération sportive présente sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

**Vous souhaitez inscrire votre association sportive dans cet élan positif qui vise à la découverte de diverses disciplines sportives par les élèves durant leur scolarité pour qu'ils puissent par la suite choisir une activité sportive à pratiquer de manière régulière en fonction de leurs affinités et aptitudes ?**

**Cet appel à projet est pour vous !**

Découvrez l'appel à candidature en pièce jointe ainsi que ses annexes et rentrez votre candidature en cliquant sur ce lien : <https://form.jotform.com/240733981326055>

Pour toute question, écrire à [adepsecole@cfwb.be](mailto:adepsecole@cfwb.be)