

CAHIER DES CHAMPIONNATS ETE 2024 – ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN 2024

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS - SLUITINGSDATA INSCHRIJVINGEN

CHAMPIONNAT KAMPIOENSCHAP	Date Datum	Lieu Plaats	Clôture des inscriptions Sluiting Inschrijving
CB Trail (classic) TC-Masters - BK Trail (klassiek) A.C. en Masters	6/04/24	La Roche-en-Ardenne (CAF)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Course en Montagne TC-Masters - Bk berglopen A.C. en Mas	27/04/24	Membre-sur-Semois (ARCH)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Handisport MNT - Bk AMH VE	01/05/24	Vilvorde (SPVI)	25/04/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL: te bepalen)
CB 10.000m TC-Masters – Bk 10.000m A.C. en Mas	08/05/24	Kessel-Lo (DCLA)	02/05/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL: te bepalen)
CB Marteau et Grands poids Masters - Bk hamerslingeren en gewichtwerpen Masters	08/06/24	Mechelen (RAM)	03/06/24, 10:00 (Atletiek.nu)
CB/Bk Masters - Bk Masters	22-23/06/24	Beveren (VOLH)	17/06/24, 10:00 (Atletiek.nu)
Allianz CB TC + C.B Handisport PHY/VIS - Allianz Bk Alle Categorieën + BK AMH FYS/VIS	29-30/06/24	Bruxelles	24/06/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : te bepalen)
CB marche 10.000m D et 20.000m H TC-Mas - Bk snelw. 10.000-V en 20.000-M A.C. en Mas	30/06/24	Charleroi (GOSP)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Pentathlon lancers Masters - Bk werpvijfkamp Masters	13/07/24	Sint-Niklaas (ACW)	08/07/24, 10:00 (Atletiek.nu)
CB Marteau C/SC/Jun/Esp - Bk hamerslingeren Cad/Sch/Jun/Bel	14/07/24	Brugge (OB)	08/07/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL: te bepalen)
CB 10km route TC et Masters - BK 10km op de weg A.C. en Mas	03/08/24	Lokeren (AVLO)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Epreuves combinées Cad/Scol/Jun/Sen/Mas - Bk meerkampen	10-11/08/24	Merksem (OLSE)	05/08/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL: te bepalen)
CB Cadets - Scolaires + relais Juniors - Bk Cad/Schol + estafetten Juniores	31/08-01/09/24	Nivelles (CABW)	26/08/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : te bepalen)
CB Juniors – Espoirs - Bk Juniores en Beloften	08/09/24	Ninove (VITA)	02/09/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : te bepalen)
CB de relais 4x400m TC hommes et TC dames (Allianz Mémorial Van Damme) BK Estafetten 4x400m A.C.-V + A.C.-M	14/09/2024	Stade Roi Baudouin	11/08/24, 23 :59 (LBFA : FedInside/ VAL : te bepalen)

CB de relais C/SC/TC/Mas + Handisport - Bk estafetten	15/09/24	Oordegem (VS)	09/09/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : te bepalen)
CB 5.000m Handisport – BK 5.000m AMH	5/10/24	Lier (AVLL)	30/09/24, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : te bepalen)
CB Marathon TC et Masters - Bk + KvV Marathon A.C. en Mas	13/10/24	Eindhoven (NED)	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Trail ultra TC-Masters - Bk Trail A.C. en Mas (ultra)	9/11/24	Ovifat (HF) – Trail des Lacs et Châteaux	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB 100km TC et Masters - Bk 100km A.C. en Mas	À déterminer - nog te bepalen	À déterminer - nog te bepalen	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB marche 20km D et 50km H TC-Masters - BK snelw. 20km-V en 35km-M A.C. en Mas	À déterminer - nog te bepalen	À déterminer - nog te bepalen	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Ekiden - Bk. Ekiden	À déterminer - nog te bepalen	À déterminer - nog te bepalen	Chez l'organisateur (plus d'informations sur les sites LBFA/VAL – bij de organisator (Meer info op website VAL/LBFA)
CB Km vertical TC et Masters - BK Verticale Kilometer A.C. en Masters	À déterminer - nog te bepalen	À déterminer - nog te bepalen	

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (5 € par épreuve ; 10 € pour les relais et les épreuves combinées) sont facturés aux cercles de la LBFA.
Het inschrijvingsgeld voor de kampioenschappen (€5 per nummer - €10 voor aflossingen en meerkampen) wordt geregeld via de clubrekening.
Les frais d'inscription/ Het inschrijvingsgeld voor: CB Pentathlon lancers Masters - Bk werpvijfkamp Masters = 15 €

Les prix d'entrée maximum sont fixés comme suit (gratuit j/a 13 ans inclus) – Maximum inkomprijs toeschouwers is als volgt bepaald (gratis t/m 13j):

- Toutes catégories - Alle Categorieën :
 - Samedi - Zaterdag €8
 - Dimanche - Zondag €10
 - Weekend €15
- Juniors et espoirs - Juniores/Beloften : €8
- Cadets en scolaires - Cadettes/Scholieren : €8/jour-dag, €12/weekend
- Relais – Estafettes : €8
- Masters – Masters : €8/jour-dag, €12/weekend
- Epreuves combinées – Meerkampen : €8/jour-dag, €12/weekend
- Autres - Andere €8/jour-dag

2. DISPOSITIONS GÉNÉRALES - ALGEMENE BEPALINGEN

1. NOMBRE D'ATHLETES RETENUS - AANTAL WEERHOUDEN ATLETEN

	T.C. - AC	JUN/ESP JUN/BEL	CAD/SCOL CAD/SCH
80H/100H/110H	32 (S-R) - 16 (Fin A+B*)	16 (S-R) - 8 (Fin)	24 (S-R) - 8 (Fin)

300H/400H	32 (S-R) - 8 (Fin)	12 (FD-RF)	24 (S-R) - 8 (Fin)
100m	32 (S-R) -16 (Fin A+B*)	24 (S-R) - 8 (Fin)	32 (S-R) - 8 (Fin)
200m	32 (S-R) - 8 (Fin)	24 (FD-RF)	24 (S-R) - 8 (Fin)
400m	32 (S-R) - 8 (Fin)	24 (FD-RF)	24 (S-R) - 8 (Fin)
800m	32 (S-R) - 8 (Fin)	16 (FD-RF)	24 (FD-RF)
1500m	32 (S-R) - 12 (Fin)	15 (FD-RF)	24 (FD-RF)
3000/5000/steeple	20 (FD-RF)	15 (FD-RF)	15 (FD-RF)
10.000m	30 (FD-RF)	-	-
10.000m Masters	Pas de nombre maximum de participants Geen maximum aantal deelnemers	-	-
Concours - Kampnummer	12 - 8 (Fin)	12 - 8 (Fin)	12 - 8 (Fin)

* Championnats de Belgique TC: Tous les athlètes qualifiés doivent participer aux finales A et B. La meilleure performance de la finale B sera classée 9^e des CB.

* BK AC: alle gekwalificeerde atleten voor de A en B-finale moeten verplicht deelnemen. De hoogst haalbare plaats in de B-finale is de 9de plaats.

RELAIS - ESTAFETTEN	T.C. - AC	JUN	SCOL - SCH	CAD
4x100m	Pas de critères de sélection (8 Finale) - Geen selectiecriteria – (8 Finale)			
4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m	Pas de critères de sélection (FD) - Geen selectiecriteria (RF)			

EPREUVES COMBINEES MEERKAMPEN	SEN	JUN	SCOL - SCH	CAD	MAS
DAMES – VROUWEN	12	12	18	24	Pas de nombre maximum de participants Geen maximum aantal deelnemers
HOMMES – MANNEN	12	12	18	24	

2. ORDRE DES COULOIRS - BAANINDELING

La série théoriquement la plus rapide court en dernier. De in principe snelste reeks loop altijd laatst

9 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Couloir - Baan	5	6	4	7	3	8	9	2	1	100/ 100H / 110H
Couloir - Baan	5	6	7	4	8	9	3	2	1	200/4x100
Couloir - Baan	4	5	6	7	8	9	3	2	1	400 / 800 / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800

8 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6	7	8		
Couloir - Baan	4	5	3	6	2	7	8	1		100 / 80H / 100H / 110H
Couloir - Baan	4	5	6	3	7	2	8	1		200 / 4x100
Couloir - Baan	3	4	5	6	7	2	8	1		400 / 800 / 300H/ 400H/ 4x200/ 4x400/ 4x800

7 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6	7			
Couloir - Baan	4	5	3	6	2	7	1			100 / 80H / 100H / 110H

6 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6				
Couloir - Baan	3	4	2	5	6	1				100 / 80H / 100H / 110H
Couloir - Baan	4	5	6	3	2	1				200 / 4x100
Couloir - Baan	3	4	5	6	2	1				400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800
Couloir - Baan	3	4	5	2	1	1	6	6		800

3. MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES - HOOGTES VAN DE LAT

HAUTEUR – HOOG

HOMMES – MANNEN

TC - AC	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
CAD	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

DAMES – VROUWEN

TC - AC	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
CAD	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

PERCHE – POLSSTOK

HOMMES – MANNEN

TC - AC	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
SCOL-SCH	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
CAD	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

DAMES – VROUWEN

TC - AC	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
SCOL-SCH	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
CAD	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

EPREUVES COMBINEES - MEERKAMPEN

HAUTEUR – HOOG

HOMMES – MANNEN

JUN / SEN	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
CAD	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
MAS	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

DAMES – VROUWEN

JUN / SEN	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
CAD	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
MAS	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

PERCHE - POLSSTOK

SEN	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
JUN	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
SCOL-SCH	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
CAD	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

4. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT - AFSTAND VAN DE PLANK BIJ HINKSTAP

	HOMMES – MANNEN	DAMES – VROUWEN
TC - AC	11m / 13 m	9m / 11 m
JUN / ESP-BEL	11m / 13 m	9m / 11 m
SCOL-SCH	11m / 13 m	7m / 9 m
CAD	9m / 11 m	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

N.B. : De keuze van de plank is definitief voor de hele wedstrijd.

5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D - BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS M/V**MASTER HOMMES – MANNEN**

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT
HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
80H	/	/	/	76.2cm	68.6cm
100H	/	91.4cm	84.0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	68.6cm
400H	91.4cm	84.0cm	/	/	/
2000 st	/	/	76.2cm	76.2cm	76.2cm
3000 st	91.4cm	91.4cm	/	/	/
Triple saut - Hinkstap	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids - Kogel	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Disque - Discus	2kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg
Javelot - Speer	800g	700g	600g	500g	400g
Marteau - Hamer	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Grand Poids - Gewicht	15.88kg	11.34kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg

* Règlement spécifique masters : pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement WA sur le site lbfa.be.

* Specifieke reglementen voor masters: gewichten werptuigen, afstanden tussen horden en hoogtes, zie de WA-reglementen op de website atletiek.be

**HAUTEUR DE DEPART DES BARRES
HOOGTES VAN DE LAT**

HAUTEUR – HOOG*

Mas M35-40-45 1.25 / 1.35 / 1.40 + 5cm
Mas M50+ 0.85 + 5 cm

PERCHE – POLSSTOK*

Mas M35-45-50 2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm
Mas M50+ 1.60 + 10 cm

* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm et polsstok + 5 cm

MASTERS DAMES - VROUWEN

**HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT
HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP**

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76.2cm	76.2cm	68.6cm	68.6cm	68.6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68.6cm	68.6cm
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	/	/
400H	76.2cm	76.2cm	/	/	/	/
2000 st	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm
Triple saut - Hinkstap	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids - Kogel	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Disque - Discus	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Javelot - Speer	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Marteau - Hamer	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Grand Poids - Gewicht	9.08kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg	5.45kg	4kg

**HAUTEUR DE DEPART DES BARRES
HOOGTES VAN DE LAT**

HAUTEUR – HOOG*

Mas W35-40-45 1.20 / 1.25 / 1.30 + 5cm
Mas W50+ 0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 5cm

PERCHE – POLSSTOK*

Mas W35+ 1.60 + 10 cm

* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm et polsstok + 5 cm

6. PODIUMS MASTERS - PODIA MASTERS

CB 10km sur route	BK 10km op de weg
CB Marteau et Grands poids Masters	BK Hamer en Gewichtwerpen
CB Masters	BK Masters
CB 10.000m Masters	BK.10.000m Masters
CB Pentathlon lancers masters	BK Werpvijskamp masters
CB semi-marathon	BK halve marathon
CB Marathon	BK Marathon
DAMES – VROUWEN	Toutes les catégories d'âge Alle leeftijdscategorieën
HOMMES – MANNEN	Toutes les catégories d'âge Alle leeftijdscategorieën

CB de relais	BK Estafetten
DAMES – VROUWEN	1 seul podium - 1 enkel podium
HOMMES – MANNEN	1 seul podium - 1 enkel podium

Tous les autres Championnats	Alle andere Kampioenschappen	
DAMES – VROUWEN	W35-49	W50+
HOMMES – MANNEN	M35-49	M50+

INSCRIPTIONS ET CRITERES DE SELECTION INSCHRIJVEN EN SELECTIECRITERIA

1. Procédure d'inscription

- 1.1. Les inscriptions **seront clôturées à 10h00** (sauf indication contraire mentionnée en page 1). Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture des championnats sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2. Tous les athlètes inscrits **doivent** avoir un dossard de l'année en cours **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3. Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.
Pour les athlètes étrangers, non licenciés auprès de la LBFA/VAL, la demande d'inscription sera introduite à la LBFA (info@lbfa.be) ou à la VAL (josefien@atletiek.be)

1. Inschrijvingsprocedure

- 1.1. De inschrijvingen **sluiten om 10.00u** (tenzij anders vermeld op blz.1). Daarna is inschrijven niet meer mogelijk. De verschillende sluitingsdata van de kampioenschappen zijn beschikbaar op de website van de VAL.
- 1.2. Alle ingeschreven atleten dienen te beschikken over een startnummer van het huidige sportjaar vóór het afsluiten van de inschrijvingen.
- 1.3. Inschrijven gebeurt via Alabus door de vereniging van de atleet of via Atletiek.nu door de atleet zelf (volgens aangegeven bij de info).
Buitenlandse atleten, niet aangesloten bij de VAL/LBFA, moeten hun aanvraag tot deelname doen bij de LBFA (info@lbfa.be) of de VAL (josefien@atletiek.be) vóór de

pour le jour de clôture des inscriptions. (Cela ne concerne pas les CB Cadets-Scolaires et les CB Masters).

- 1.4. Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves à un même championnat (exception : les Masters peuvent s'inscrire à maximum 2 épreuves par jour).
- 1.5. Deux inscriptions à un même championnat ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6. CB 10.000m TC et Masters : les athlètes Masters qui veulent participer en 'Toutes Catégories' doivent le signaler lors de l'inscription à la fédération.
- 1.7. Performance: si l'athlète possède une performance en 2023 ou 2024, celle-ci DOIT être mentionnée. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (info@lbfa.be) pour le jour de clôture des inscriptions 10h00, au plus tard.
- 1.8. La publication de la liste d'inscription aura lieu le plus vite possible après la clôture des inscriptions. Cette liste sera publiée sur le site de la ligue.
- 1.9. Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (sauf si spécifié autrement) (Les inscriptions tardives et désinscriptions peuvent être prises en compte, mais ne sont pas cumulables. Les changements d'épreuve ne sont pas permis) par e-mail à l'adresse info@lbfa.be.
Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA.
- 1.10. Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.11. La sélection officielle sera publiée le mercredi au plus tard.

2. Procédure de sélection

2.1. Championnats de Belgique 10.000m Toutes Catégories et Masters :

Seniors (hommes et dames) :

Sélection sur base des chronos 2023 ou 2024 sur une des distances ci-après : 5000m, 10.000m sur piste (avec chrono officiel) et 10km sur route World Rankings Competition (avec chrono officiel) – comparaison sur base des tables de points World Athletics.

Masters (hommes et dames) :

Toute personne, qui remplit une des conditions ci-dessous, peut participer :

- A couru un 5000m ou un 10.000m sur piste en 2023 ou 2024 (avec chrono officiel) ;

sluitingsdag van de inschrijvingen. (Niet mogelijk bij BK Cad/Sch en BK Masters).

- 1.4. Een atleet kan maar inschrijven voor 2 nummers per kampioenschap (uitzondering : masters kunnen inschrijven voor 2 nummers per dag).
- 1.5. Inschrijven voor 2 loopnummers vanaf 200m (200m inbegrepen) kan niet. Het is wel toegelaten om in te schrijven voor 2 loopnummers waarvan minstens één minder is dan 200m. Deze regel is niet van toepassing voor Masters.
- 1.6. BK 10.000m AC en Masters : Masters die willen deelnemen aan de wedstrijd AC moeten dit aangeven bij de inschrijving.
- 1.7. Prestaties gelukt in het buitenland dient men door te geven (via mail naar resultaten@atletiek.be – NIET via de inschrijving in Alabus) ten laatste de dag van de afsluiting van de inschrijvingen, eveneens om 10.00u (link naar de website met de resultaten). Zo niet kan de prestatie niet in aanmerking genomen worden voor selectie.
- 1.8. De publicatie op de website van de inschrijvingen zal zo snel mogelijk na het afsluiten van de inschrijvingen gebeuren.
- 1.9. Iedere fout of vergeten inschrijving dient gemeld te worden ten laatste op dinsdag om 13u (tenzij anders vermeld) via josefien@atletiek.be. Laattijdige inschrijvingen en afmeldingen kunnen in aanmerking komen, maar zijn niet cumulatief (wijzigen van proef is niet toegelaten).
- 1.10. De officiële deelnemerslijst wordt ten laatste woensdag gepubliceerd.

2. Selectiecriteria

2.1. Belgisch Kampioenschap 10.000m Alle Categorieën en Masters

Seniores (mannen en vrouwen):

Selectie op basis van prestaties in 2023 of 2024 op één van de volgende afstanden: 5000m, 10.000m op de piste (met officiële tijd), 10 km op de weg World Rankings Competition (met officiële tijd) - vergelijking op basis van de World Athletics-punentabellen.

Masters (mannen en vrouwen):

Iedereen die aan één van onderstaande voorwaarden voldoet, kan deelnemen:

- In 2023 of 2024 (met officiële tijd) een 5000m of een 10.000m op de piste gelopen hebben ;

- A participé à un 10km sur route World Rankings Competition en 2023 (avec chrono officiel) ;
- Est monté sur le podium des CB de cross Masters en 2024 dans sa catégorie d'âge.

Championnats de Belgique Masters, y compris les Championnats de Belgique Pentathlon lancers Masters et Marteau et Grands Poids Masters :

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour – pas de restriction), hors épreuves combinées.

Championnats de Belgique Handisport MNT :

Condition d'inscription : l'athlète doit avoir réalisé au moins une performance depuis le 1^{er} avril 2023 dans l'épreuve à laquelle il souhaite s'inscrire. La sélection est basée sur le nombre maximum de séries tel qu'indiqué dans l'horaire. Pour les distances à partir de 800m, les performances réalisées lors de compétitions récréatives sont autorisées à l'inscription.

Championnats de Belgique Toutes Catégories :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2024. Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2023.

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

Championnats de Belgique Handisport PHY/VIS :

Condition d'inscription : l'athlète doit avoir réalisé au moins une performance depuis le 1^{er} avril 2023 dans l'épreuve à laquelle il souhaite s'inscrire. La sélection est basée sur le nombre maximum de séries tel qu'indiqué dans l'horaire et se fera sur base de l'échelle « World Para Athletics Point Scores » (annexes). Pour les distances à partir de 800m, les performances réalisées lors de compétitions récréatives sont autorisées à l'inscription. Les inscriptions avec une performance réalisée durant la saison en cours ont priorité sur les inscriptions avec une performance réalisée lors de la saison précédente. Pour certaines disciplines, il y a un nombre maximum d'inscrits. Concours : 12 athlètes par genre et classe. Pour les courses, le nombre maximum de séries est spécifié dans le calendrier.

Championnats de Belgique d'épreuves combinées Cadets / Scolaires / Juniors / Seniors / Masters :

Cadets / Scolaires / Juniors / Seniors :

Seront prises en considération, les prestations **dans l'ordre de priorité ci-dessous** :

- Totaux en épreuves combinées outdoor depuis le 01/04/2023 * ;
- Totaux en épreuves combinées indoor depuis le 01/11/2023;
- Performances individuelles (disciplines reprises dans les épreuves combinées) à partir du 01/04/2023 **, dans un nombre minimum (tableau ci-dessous) de disciplines des épreuves concernées.

* Pour les cadets qui n'ont pas participé à des épreuves combinées mais qui ont participé à toutes les épreuves individuelles des épreuves combinées, ces résultats sont convertis en

- Deelgenomen hebben aan een 10km op de weg World Rankings Competition in 2023 (met officiële tijd);
- Op het BK veldlopen Masters 2024 het podium behaald hebben in zijn/haar leeftijdscategorie.

Belgisch Kampioenschap Masters, inbegrepen Belgisch Kampioenschap Werpviifkamp en Hamer en Gewichtwerpen:

Alle ingeschreven atleten kunnen deelnemen aan het kampioenschap zonder selectie (2 proeven per dag, geen beperkingen). Belgisch Kampioenschap Meerkampen: zie voorwaarden

Belgisch Kampioenschap AMH VE

Voorwaarde voor inschrijving: Vanaf 1 april 2023 minstens één prestatie hebben in de discipline waarvoor men inschrijft. Selectie gebeurt op basis van het maximum aantal reeksen zoals vermeld in het tijdschema. Voor afstandsnummers (vanaf 800m) gelden ook de prestaties van G-recrea.

Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën:

Prestaties, gelukt vanaf 01/04/2024 komen in aanmerking. Selectie zonder prestatie tijdens de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal deelnemers én als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2023.

Een atleet met een prestatie lager dan de eerste hoogte/afstand tot de plank wordt niet geselecteerd, zelfs als het maximum aantal deelnemers niet wordt bereikt.

Belgisch Kampioenschap AMH FY/VI:

Voorwaarde voor inschrijving: Vanaf 1 april 2023 minstens één prestatie hebben in de discipline waarvoor men inschrijft. De selectie wordt gebaseerd op het maximum aantal reeksen zoals vermeld in het tijdschema en zal gebeuren op basis van de « World Para Athletics Point Scores » tabellen (bijlages). Voor afstandsnummers (vanaf 800m) gelden ook de prestaties van G-Recrea. Prestaties in het lopende seizoen hebben voorrang op deze van het vorige seizoen. Voor sommige disciplines is er een maximum aantal deelnemers. Kampnummers: 12 atleten per geslacht en klasse. Loopnummers: aantal reeksen vermeld in het tijdschema.

Belgische Kampioenschappen Meerkampen Cadetten / Scholieren / Juniores / Seniores / Masters:

Cadetten / Scholieren / Junioren / Senioren:

Komen in aanmerking voor selectie: Prestaties **in onderstaande volgorde van prioriteit:**

- Meerkampprestaties outdoor vanaf 01/04/2023 *;
- Meerkampprestaties indoor vanaf 01/11/2023;
- Individuele prestaties vanaf 01/04/2023 **, in een minimum aantal (tabel hieronder) disciplines van de betrokken meerkamp.

points selon la table de cotation World Athletics des épreuves combinées, et sont additionnés. De cette manière, si l'athlète se classe parmi les 10 meilleurs athlètes, il sera sélectionné.

** Pour comparer les performances individuelles, les résultats sont transposés en points, selon la table de cotation des épreuves combinées de World Athletics, et additionnés. Si l'athlète dispose de plus de résultats que le nombre minimum requis de performances individuelles, les 5 (décathlon) / 4 (octathlon-heptathlon) / 3 (hexathlon) meilleurs résultats sont retenus et additionnés.

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Seniors (décathlon)	5	Seniors (heptathlon)	4
Juniors (décathlon)	5	Juniors (heptathlon)	4
Scolaires (décathlon)	5	Scolaires (heptathlon)	4
Cadets (octathlon)	4	Cadettes (hexathlon)	3

Masters :

L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total d'épreuves combinées outdoor depuis le 01/04/2023 (également pentathlon lancers) ou indoor depuis le 01/11/2023 ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles à partir du 01/04/2023 (disciplines reprises dans les épreuves combinées) :

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Masters (pentathlon)	4	Masters (pentathlon)	4

Championnats de Belgique de relais Cadets / Scolaires / Toutes Catégories / Masters + Handisport :

Un nombre illimité d'équipes est autorisé.

Championnats de Belgique Cadets – Scolaires et de relais Juniors :

* Voor cadetten die aan geen meerkamp deelgenomen hebben maar wel aan alle individuele proeven van een meerkamp worden deze resultaten omgezet in punten volgens de World Athletics Combined Events Scoring Table en bij elkaar opgeteld. Als de atleet op deze wijze bij de 10 beste atleten scoort wordt hij geselecteerd.

** Om individuele prestaties te vergelijken, worden de resultaten omgezet in punten, volgens de World Athletics Combined Events Scoring Table, en bij elkaar opgeteld. Als de atleet meer resultaten heeft dan het vereiste minimum aantal individuele prestaties, worden de 5 (tienkamp) / 4 (achtkamp-zevenkamp) / 3 (zeskamp) beste resultaten behouden en bij elkaar opgeteld.

Mannen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties	Vrouwen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties
Seniores (tienkamp)	5	Seniores (zevenkamp)	4
Juniores (tienkamp)	5	Juniores (zevenkamp)	4
Scholieren (tienkamp)	5	Scholieren (zevenkamp)	4
Cadetten (achtkamp)	4	Cadetten (zeskamp)	3

Masters:

De Master-atleet wordt geselecteerd als hij sinds 01/04/2023 een prestatie heeft op een outdoor vijfkamp (ook werpvijfkamp) of indoorvijfkamp sinds 01/11/2023 of een prestatie heeft in 4 individuele proeven van de vijfkamp vanaf 01/04/2023 (disciplines opgenomen in de vijfkamp):

Mannen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties	Vrouwen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties
Masters (vijfkamp)	4	Masters (vijfkamp)	4

Belgische Estafettekampioenschappen voor Cadetten / Scholieren / Alle Categorieën / Masters / AMH:

Er is een onbeperkt aantal ploegen toegelaten.

Belgische Kampioenschappen Cadetten / Scholieren en Juniores estafette:

Cadets - Scolaires :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2024.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2023.

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

Championnats de Belgique Juniors - Espoirs :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2024.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2023.

Uniquement sur 5000m : seront prises en considération, les prestations sur 5000m et 3000m, avec comparaison selon les points de World Athletics.

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

Championnats de Belgique de Marteau Cadets / Scolaires / Juniors / Espoirs :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2024.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2022.

2.2. Pour les Athlètes « Sportifs de Haut Niveau », « Espoirs Sportifs » en athlétisme et athlètes bénéficiant d'un soutien « Be Gold » en athlétisme, la Direction Technique (DT) se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers. Les athlètes doivent introduire une demande auprès de la DT. La Direction Technique peut très exceptionnellement retirer des athlètes d'une sélection (si les performances sont jugées insuffisantes pour la participation (pour TOUS les Championnats de Belgique)).

2.3. Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse info@lbfa.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.4. Tel que prévu par la règle 4.4 de World Athletics :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- L'athlète n'a pas participé à une épreuve pour laquelle il était sélectionné ;
- Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut ;
- Un athlète sélectionné à deux épreuves ne participe pas à sa première épreuve, ne pourra pas participer à sa deuxième épreuve.

Cadettes - Scholieren:

Prestaties behaald vanaf 01/04/2024 zullen in aanmerking worden genomen.

Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, **en** als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2023.

Een atleet met een prestatie lager dan de eerste hoogte/afstand tot de plank wordt niet geselecteerd, zelfs als het maximum aantal deelnemers niet wordt bereikt.

Belgisch Kampioenschap Juniores / Beloften:

Prestaties behaald vanaf 01/04/2024 komen in aanmerking.

Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, **en** als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2023.

5000m: prestaties op zowel 5000m als 3000m komen in aanmerking. De vergelijking wordt gemaakt op basis van World Athletics scores.

Een atleet met een prestatie lager dan de eerste hoogte/afstand tot de plank wordt niet geselecteerd, zelfs als het maximum aantal deelnemers niet wordt bereikt.

Belgisch Kampioenschap Hamer Cadetten / Scholieren / Juniores / Beloften:

Prestaties behaald vanaf 01/04/2024 komen in aanmerking.

Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, en indien de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2022.

2.2. Voor de atleten "Sport Vlaanderen", "Defensie Topsport", "VAL A", "VAL U20/U23" in atletiek en "BOIC Be Gold" in atletiek, kan de Technische Directie (TD) uitzonderingen toestaan bij de inschrijving. Deze atleten doen hiervoor een aanvraag bij de TD. De Technische Directie kan zeer uitzonderlijk atleten uit een selectie verwijderen (indien de prestaties onvoldoende worden geacht voor deelname (voor ALLE Belgische Kampioenschappen)).

2.3. Alle klachten moeten worden ingediend via e-mail naar josefien@atletiek.be.

2.4. Bepalingen volgens World Athletics Rule 4.4:

Afwezigheid bij een proef: een atleet zal worden uitgesloten van deelname aan alle volgende onderdelen van de competitie, inclusief estafettes, in gevallen waarin:

- De atleet heeft niet deelgenomen aan een wedstrijd waarvoor hij was geselecteerd;
- De atleet is gekwalificeerd voor een volgende ronde van een nummer, na een voorronde, maar vervolgens niet deelneemt.

Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.5. Participation et exigences pour les podiums des athlètes étrangers :

- Tous les athlètes étrangers, affiliés à la LBFA ou à la VAL, peuvent s'inscrire. Ils participent avec une « wild card ». Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.
- Podium : Tous les athlètes étrangers de moins de 18 ans (date anniversaire), affiliés dans un club de la LBFA ou de la VAL et qui résident en Belgique sont admis au podium.
- Dispositions pour les athlètes de plus de 18 ans disposant d'une « wild card » (étrangers non-affiliés) et étrangers affiliés à la LBFA/VAL:
 - Courses avec finales (100m, 200m, 400m, 800m, haies) :
 - ils participent aux séries.
 - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
 - En finales directes (200m, 400m, 800m, haies)
 - finale directe
 - un seul athlète étranger au maximum est admis dans la meilleure série, pour autant que son chrono le justifie.
 - Concours horizontaux
 - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
 - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8^e belge.
 - Hauteur et saut à la perche
 - ils participent tout comme les autres athlètes.
 - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.6. Confirmation et chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 60 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
 - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
 - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
 - c. 10 minutes avant le début des courses
- Les délais de confirmation et chambre d'appel peuvent être modifiés selon la

- c) De atleet, geselecteerd voor twee nummers, niet deelneemt aan zijn eerste nummer (mag dan niet deelnemen aan het tweede nummer).

Opmerking: niet-deelname betekent ook deelname zonder eerlijk concurreren met een redelijke inspanning. De bevoegde scheidsrechter zal op dit punt uitspraak doen en dit moet vermeld worden in de officiële resultaten...

2.5. Deelname- en podiumvoorwaarden voor buitenlandse atleten:

- Alle buitenlandse atleten, aangesloten bij de LBFA of de VAL, kunnen zich inschrijven. Zij doen mee met een "wild card". Hun selectie maakt deel uit van het maximum aantal geselecteerde atleten in de discipline.
- Podium : Alle buitenlandse atleten onder de 18 jaar (verjaardag), aangesloten bij een LBFA- of VAL-club en woonachtig in België, worden toegelaten tot het podium.
- Bepalingen voor atleten vanaf 18 jaar met een "wild card" (niet-aangesloten buitenlanders) en buitenlanders aangesloten bij de LBFA/VAL:
 - Wedstrijden met finale (100m, 200m, 400m, 800m, horden):
 - ze doen mee aan de reeksen
 - maximaal één buitenlandse atleet wordt toegelaten tot de finale, mits hij/zij gekwalificeerd is.
 - Bij rechtstreekse finales (200m, 400m, 800m, horden)
 - maximaal één buitenlandse atleet wordt toegelaten tot de beste serie, mits de tijd dit rechtvaardigt.
 - Horizontale kampnummers
 - ze nemen deel aan de eerste 3 pogingen;
 - finale: 8 Belgische atleten + de beste buitenlander, op voorwaarde dat de prestatie beter is aan die van de 8^e Belg.
 - Hoog en polsstok
 - ze nemen deel zoals andere atleten.
 - de laatste deelnemer (Belg of buitenlander) bepaalt de volgende hoogte.

2.6. Aanmelding en Oproepkamer:

- Atleten moeten hun aanwezigheid bevestigen minimum 60 minuten voor de starttijd van de betreffende proef.
- Ze moeten zich ook melden in de callroom voor het betreden van de piste:
 - a. 40 minuten voor aanvang polsstok
 - b. 20 minuten voor aanvang van alle andere kampnummers

configuration de l'infrastructure.

2.7. Composition des finales

- 100m/200m/400m : Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- 100m/200m/400m : Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- 800m : Uniquement qualification à la place : 4 séries : 2 premiers par série.
- 1500m : Uniquement qualification à la place : 2 séries : 6 premiers par série.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.
- Pour tous les CB, en cas de forfait pour une finale, aucun repêchage ne sera effectué.

2.8. Dispositions réglementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation ou d'une réaffiliation après avoir été libre de toute affiliation durant l'entièreté de l'année civile précédent l'année en cours, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 45 minutes avant le début du relais concerné. Il devrait être clairement indiqué :

c. 10 minutes voor de start van de loopnummers

- Dit zijn richttijden en kunnen bijgesteld worden afhankelijk van de accommodatie/organisatie.

2.7. Samenstelling finale

- Tot en met 400m: 4 reeksen of minder: De winnaar van elke reeks plus de beste tijden volgens aantal beschikbare banen.
- Tot en met 400m: Meer dan 4 reeksen: De beste tijden volgens het aantal beschikbare banen.
- 800m: Alleen kwalificatie in plaats : 4 reeksen: 1ste 2 per reeks.
- 1500m: Alleen kwalificatie in plaats : 2 reeksen: 1ste 6 per reeks.
- Als het een Rechtstreekse Finale (RF) is, reeksindeling volgens de tijd. De theoretisch snelste reeks loopt als laatste.
- Voor Alle BK's geldt: Er worden géén atleten vervangen in de finale

2.8. Reglement voor de Belgische estafettekampioenschappen:

- Een vereniging kan slechts één team per categorie en per estafette inschrijven.
- Een atleet kan maximaal aan 2 estafettes deelnemen. Reeks en finale in dezelfde categorie worden slechts als één estafette beschouwd.
- Op uitzondering van atleten van Belgische nationaliteit voor wie het een eerste aansluiting betreft of een hernieuwde aansluiting is nadat ze gedurende het volledige kalenderjaar voorafgaand aan het lopende jaar vrij geweest zijn van aansluiting, mag een vereniging enkel atleten opstellen die vóór 1 januari van het lopende sportjaar waren aangesloten.
- Per estafette kan elke vereniging maximaal één atleet met buitenlandse nationaliteit opstellen. Staatlozen, atleten met een dubbele nationaliteit en atleten onder de 18 jaar op de datum van het kampioenschap vallen niet onder deze bepaling.
- Identiteitscontrole: atleten moeten hun identiteitsbewijs meebrengen en kunnen tonen aan het controlepunt (niet voor cadetten of scholieren). Bij gebrek hieraan kan de atleet de start worden geweigerd.
- Bij de aanmelding, uiterlijk 60' vóór aanvang van de betreffende estafette, ontvangt de clubafgevaardigde een inschrijvingsformulier. Uiterlijk 45' vóór de aanvang van de betreffende estafette dient dit formulier volledig ingevuld terug te worden gegeven. Er dient duidelijk te worden vermeld:

- Les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais
 - Leurs dates de naissance
 - Leurs numéros de licence (dossards)
- Dans l'ordre de leur participation au relais.

Un athlète blessé peut être remplacé par une réserve jusqu'à 10 minutes avant le début de l'épreuve concernée.

- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
 - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril 2024 et la date limite d'inscription ;
 - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril 2024 et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1^{er} janvier 2024;
 - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1^{er} avril 2024 et la date limite d'inscription ;
 - En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.
- Pour le relais 4x400m mixte, l'ordre est défini comme homme – femme – homme – femme.

- de vier deelnemers/deelneemsters, in de volgorde waarin zij lopen
- hun geboortedatum
- hun startnummer.

Tot 10 minuten voor de start van de proef, kan een atleet vervangen worden door een reserve-atleet.

- Voor ploegen, gekwalificeerd voor een finale, moet alleen een nieuw formulier ingevuld worden als er een wijziging is (atleet of volgorde in de estafette) tov de ploeg die gelopen heeft in de reeksen.
- RF: tijdsindeling als er meerdere reeksen zijn.
- Referentietijd voor de selectie, de samenstelling van de reeks en de toewijzing van de banen:
 - 4x100m: ploegtijd, behaald tussen 1 april (huidig sportjaar) en de inschrijvingsdeadline ;
 - 4x200m: ploegtijd, behaald tussen 1 april (huidig sportjaar) en de inschrijvingsdeadline. Bij ontbreken hiervan: indoortijd vanaf 1 januari (huidig sportjaar) ;
 - 4x400m: ploegtijd, behaald tussen 1 april (huidig sportjaar) en de inschrijvingsdeadline ;
 - 4x800 en 4x1500: optelling van de individuele tijden van de 4 atleten vermeld door de afgevaardigde op het formulier ;
- Elke foutieve vermelding wordt bestraft met een boete van € 25.
- Referentietijd voor de toewijzing van banen in de finale: tijd behaald in serie.
- Kwalificatie voor de finale: de winnaars van de reeksen, plus de beste tijden.
- Voor de 4x400 mixed is er een volgorde vastgelegd: man – vrouw – man – vrouw.