

## GEDETAILLEERD TIJDSHEMA – HORAIRE DÉTAILLÉ

### BK WERPVIJFKAMP MASTERS CB PENTATHLON LANCERS MASTERS Sint-Niklaas (ACW), 13/7/2024

GERARD BONTINCKSTADION, LANGE REKSTRAAT 28 – 9100 SINT-NIKLAAS

#### HOMMES/MANNEN

Werp-vijfkamp

#### DAMES/VROUWEN

Werp-vijfkamp

**Tijdschema kan nog aangepast worden aan het aantal inschrijvingen !**

M35-40-45	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	<b>9.30</b>
Kogel/Poids	<b>10.30</b>
Discus/Disque	<b>11.15</b>
Speer/Javelot	<b>13.00</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>14.00</b>

M70+	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	<b>17.00</b>
Kogel/Poids	<b>17.45</b>
Discus/Disque	<b>18.30</b>
Speer/Javelot	<b>19.15</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>20.00</b>

M50-55	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	<b>10.30</b>
Kogel/Poids	<b>11.30</b>
Discus/Disque	<b>12.15</b>
Speer/Javelot	<b>13.45</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>14.45</b>

W35-40-45	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	<b>15.00</b>
Kogel/Poids	<b>15.45</b>
Discus/Disque	<b>16.30</b>
Speer/Javelot	<b>17.15</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>18.15</b>

M60-65	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	<b>16.00</b>
Kogel/Poids	<b>16.45</b>
Discus/Disque	<b>17.30</b>
Speer/Javelot	<b>18.15</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>19.00</b>

W50-55	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	<b>11.30</b>
Kogel/Poids	<b>12.30</b>
Discus/Disque	<b>13.15</b>
Speer/Javelot	<b>14.30</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>15.15</b>

W60+	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
Hamer/Marteau	<b>12.30</b>
Kogel/Poids	<b>13.15</b>
Discus/Disque	<b>14.00</b>
Speer/Javelot	<b>15.00</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>15.45</b>