

Synoptique et charge de travail des cours spécifiques MS Educateur Athlétisme - Option : Lancers

Présentiel (cours + éval) 76:00:00 Distanciel synchrone 0:00:00 Distanciel asynchrone 24:30:00 Charge théorique totale 100:30:00

Thème 1					Thème 2					Thème 3					Thème 4					Thème 5					
Cadre institutionnel et législatif					Didactique et méthodologie					Facteurs déterminants de l'activité et de la performance					Aspect sécuritaire et préventif					Éthique et déontologie					
Prés.	Dist.	Sync.	Dist.	Async.	Prés.	Dist.	Sync.	Dist.	Async.	Prés.	Dist.	Sync.	Dist.	Async.	Prés.	Dist.	Sync.	Dist.	Async.	Prés.	Dist.	Sync.	Dist.	Async.	
Ens/Form S.				3:00:00	Ens/Form S.	16:00:00			11:00:00	Ens/Form S.	16:00:00			3:00:00	Ens/Form S.	3:00:00			3:30:00	Ens/Form S.					
Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.	16:00:00				Ens/Form S.-F.	4:00:00				Ens/Form S.-F.	3:00:00				Ens/Form S.-F.					
Eval S.				1:00:00	Eval S.	0:35:00			1:30:00	Eval S.	1:25:00			1:00:00	Eval S.				0:30:00	Eval S.					
Eval S.-F.					Eval S.-F.	16:00:00				Eval S.-F.					Eval S.-F.					Eval S.-F.					
Charge théo. travail				4:00:00	Charge théo. travail	48:35:00			12:30:00	Charge théo. travail	21:25:00			4:00:00	Charge théo. travail	6:00:00			4:00:00	Charge théo. travail					
Charge théo. totale				4:00:00	Charge théo. totale	61:05:00				Charge théo. totale	25:25:00				Charge théo. totale	10:00:00				Charge théo. totale					
CS211 * Organisation des structures fédérales					CS221 * La programmation chez l'athlète en croissance					CS231 * Musculation de base - Renforcement du jeune athlète					CS241 * Sécurité athlétique et prévention										
Ens/Form S.				1:30:00	Ens/Form S.				1:30:00	Ens/Form S.				1:30:00	Ens/Form S.				1:30:00						
Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.										
Eval S.				0:30:00	Eval S.				0:30:00	Eval S.				0:30:00	Eval S.				0:30:00						
Eval S.-F.					Eval S.-F.					Eval S.-F.					Eval S.-F.										
Charge théo. travail				2:00:00	Charge théo. travail	2:00:00			2:00:00	Charge théo. travail	2:00:00			2:00:00	Charge théo. travail	2:00:00			2:00:00						
Charge théo. totale				2:00:00	Charge théo. totale	2:00:00			2:00:00	Charge théo. totale	2:00:00			2:00:00	Charge théo. totale	2:00:00			2:00:00						
CS212 * Règlement technique					CS222 * Les bases pour se préparer mentalement et la gestion du stress du jeune athlète					CS232 * Stretching et échauffement en athlétisme															
Ens/Form S.				1:30:00	Ens/Form S.				1:30:00	Ens/Form S.				1:30:00											
Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.															
Eval S.				0:30:00	Eval S.				0:30:00	Eval S.				0:30:00											
Eval S.-F.					Eval S.-F.					Eval S.-F.															
Charge théo. travail				2:00:00	Charge théo. travail	2:00:00			2:00:00	Charge théo. travail	2:00:00			2:00:00											
Charge théo. totale				2:00:00	Charge théo. totale	2:00:00			2:00:00	Charge théo. totale	2:00:00			2:00:00											
					CS223* Identification et accompagnement du haut potentiel					CS233/ TP232 Optimisation des facteurs psycho. de l'activité et performance / Dimension "Motivation"					TP** Une pratique en toute sécurité : Premiers soins en milieu sportif										
					Ens/Form S.				3:00:00	Ens/Form S.	4:00:00				Ens/Form S.	3:00:00			2:00:00						
					Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.	3:00:00									
					Eval S.				0:30:00	Eval S.				0:30:00	Eval S.										
					Eval S.-F.					Eval S.-F.					Eval S.-F.										
					Charge théo. travail				3:30:00	Charge théo. travail	4:00:00			4:00:00	Charge théo. travail	6:00:00			2:00:00						
					Charge théo. totale				3:30:00	Charge théo. totale	4:00:00			4:00:00	Charge théo. totale	8:00:00			2:00:00						
					CS224 Particularités des disciplines et fondamentaux communs					CS234 Qualités physiques et leur efficacité															
					Ens/Form S.	4:00:00				Ens/Form S.	2:00:00														
					Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.															
					Eval S.	0:15:00				Eval S.	0:15:00														
					Eval S.-F.					Eval S.-F.															
					Charge théo. travail	4:15:00				Charge théo. travail	2:15:00														
					Charge théo. totale	4:15:00				Charge théo. totale	2:15:00														
					CS225 Techniques spécifiques par discipline					CS235 Programmation : périodisation et organisation annuelle															
					Ens/Form S.	12:00:00				Ens/Form S.	7:00:00														
					Ens/Form S.-F.	12:00:00				Ens/Form S.-F.															
					Eval S.	0:20:00				Eval S.	0:20:00														
					Eval S.-F.					Eval S.-F.															
					Charge théo. travail	24:20:00				Charge théo. travail	7:20:00														
					Charge théo. totale	24:20:00				Charge théo. totale	7:20:00														
					CS226 Stage d'application en club					CS236 Moyens et formes d'entraînement															
					Ens/Form S.				5:00:00	Ens/Form S.	2:00:00														
					Ens/Form S.-F.	4:00:00				Ens/Form S.-F.															
					Eval S.					Eval S.	0:20:00														
					Eval S.-F.	16:00:00				Eval S.-F.															
					Charge théo. travail	20:00:00			5:00:00	Charge théo. travail	2:20:00														
					Charge théo. totale	25:00:00				Charge théo. totale	2:20:00														
					CS237 Les tests et les outils pour évaluer l'entraînement					CS238 Renforcement musculaire spécifique															
					Ens/Form S.				1:00:00	Ens/Form S.					Ens/Form S.										
					Ens/Form S.-F.				1:00:00	Ens/Form S.-F.					Ens/Form S.-F.	3:00:00									
					Eval S.				0:15:00	Eval S.				0:15:00	Eval S.										
					Eval S.-F.					Eval S.-F.					Eval S.-F.										
					Charge théo. travail				2:15:00	Charge théo. travail	3:15:00				Charge théo. travail	3:15:00									
					Charge théo. totale				2:15:00	Charge théo. totale	3:15:00			3:15:00	Charge théo. totale	3:15:00									

légende				
<u>Module 1XX</u>				
Cours Généraux du niveau opérés par l'Adeps dispensés en E-Learning				
<u>Module 2XX</u>				
Modules du Tronc Commun				
<u>Module 2XX</u>				
Modules spécifiques à l'option				
<u>Module ...</u>				
Module externalisé				
<u>Module 2XX *</u>				
Module en E-learning				
<u>Module 2XX **</u>				
Module hybride (E-learning + présentiel)				

4.7 Tableau synthèse des pondérations modules vs thématiques & thématiques vs cursus des cours

			Formes d'évaluation				Pondération du module dans la thématique	Pondération de la thématique dans le cursus de formation	
			1. Champ des Savoirs. Evaluations "Théoriques"	2. Champ des SF Comportementaux	3. Champ des Savoirs. Evaluations "Théoriques"	4. Stage			
			Epreuve E-learning	Validation par la participation	Epreuve écrite	A. Pratique - Séances			B. Dossier / portfolio
			Etre en ordre administrativement (inscription)	Règles de bienséance	Présence aux cours (80%) + règles de bienséance + réussite / validation 1 & 2	Notification de réussite / validation 1 à 4 + documents de stage en ordre			Réussite de la partie pratique (A) + Respect des règles de dépôt
Conditions d'accès aux épreuves d'évaluation >>									
Théma 1	CS211 *	Organisation des structures fédérales	V				50%	10%	
	CS212 *	Règlement technique	V				50%		
Thématique 2	CS221 *	La programmation chez l'athlète en croissance	V				10%	40%	
	CS222 *	Les bases pour se préparer mentalement et la gestion du stress du jeune athlète	V				5%		
	CS223*	Identification et accompagnement du haut potentiel	V				10%		
	CS224	Particularités des disciplines et fondamentaux communs			V 10% de l'évaluation écrite		25%		
	CS225	Techniques spécifiques par discipline			V 20% de l'évaluation écrite		25%		
	CS226	Stage d'application en club				V	V		25%
Thématique 3	CS231 *	Musculation de base - Renforcement du jeune athlète	V				5%	40%	
	CS232 *	Stretching et échauffement en athlétisme	V				5%		
	CS233/TP232	Optimisation des facteurs psycho. de l'activité et performance / Dimension "Motivation"		V			5%		
	CS234	Qualités physiques et leur efficacité			V 10% de l'évaluation écrite		15%		
	CS235	Programmation : périodisation et organisation annuelle			V 20% de l'évaluation écrite		25%		
	CS236	Moyens et formes d'entraînement			V 20% de l'évaluation écrite		25%		
	CS237	Les tests et les outils pour évaluer l'entraînement			V 10% de l'évaluation écrite		10%		
	CS238	Renforcement musculaire spécifique			V 10% de l'évaluation écrite		10%		
Th 4	CS241 *	Sécurité athlétique et prévention	V				50%	10%	
	TP**	Une pratique en toute sécurité : Premiers soins en milieu sportif		V			50%		

Pondération par forme d'évaluation >>	25%	5%	40%	30%	
Exigences minimales de réussite >>	Validation des activités en ligne selon l'ordre prévu dans le parcours / dispositif	Validation de tous les modules	Minimum "A" au total	Minimum A	Minimum A
Conséquences d'un échec	Pas d'accès à la partie en présentiel suivant le bloc concerné	Pas d'homologation possible	Représenter les modules en échec en seconde session	Représenter son stage en seconde session	Représenter son dossier / portfolio en seconde session
Règlement des évaluations >>	Validation de toutes les évaluations selon leurs critères et seuil de réussite respectifs ci-dessus ainsi que les délais impartis				