



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>EPREUVES LBFA AUTORISEES ET LEURS CARACTERISTIQUES</b> | <b>1</b>  |
| <b>EPREUVES AUTORISÉES - HOMMES - OUTDOOR</b>             | <b>2</b>  |
| <b>EPREUVES AUTORISÉES - FEMMES - OUTDOOR</b>             | <b>3</b>  |
| <b>EPREUVES AUTORISÉES - MIXTES - OUTDOOR</b>             | <b>4</b>  |
| <b>EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - HOMMES - OUTDOOR</b>   | <b>5</b>  |
| <b>EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - FEMMES - OUTDOOR</b>   | <b>6</b>  |
| <b>EPREUVES AUTORISÉES KBPM - OUTDOOR</b>                 | <b>7</b>  |
| <b>EPREUVES AUTORISÉES - INDOOR</b>                       | <b>8</b>  |
| <b>EPREUVES COMBINÉES - ORDRE DES ÉPREUVES</b>            | <b>9</b>  |
| <b>COURSES DE HAIES : CARACTÉRISTIQUES</b>                | <b>11</b> |
| <b>COURSES DE STEEPLE : CARACTÉRISTIQUES</b>              | <b>13</b> |
| <b>POIDS : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS POIDS</b>      | <b>15</b> |
| <b>DISQUE : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS DISQUES</b>   | <b>15</b> |
| <b>MARTEAU : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS MARTEAUX</b> | <b>16</b> |
| <b>JAVELOT : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS JAVELOTS</b> | <b>16</b> |
| <b>GRANDS POIDS : CARACTÉRISTIQUES</b>                    | <b>17</b> |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES AUTORISÉES - HOMMES - OUTDOOR

| Hommes            |                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| CADETS            | SCOLAIRES         | JUNIORS           | SENIORS           | TC                |
| 50                | 50                | 50                | 50                | 50                |
| 60                | 60                | 60                | 60                | 60                |
| 100               | 100               | 100               | 100               | 100               |
| 150               | 150               | 150               | 150               | 150               |
| 200               | 200               | 200               | 200               | 200               |
| 300               | 300               | 300               | 300               | 300               |
| 400               | 400               | 400               | 400               | 400               |
| 600               | 600               | 600               | 600               | 600               |
| 800               | 800               | 800               | 800               | 800               |
| 1000              | 1000              | 1000              | 1000              | 1000              |
| 1500              | 1500              | 1500              | 1500              | 1500              |
| Mile              | Mile              | Mile              | Mile              | Mile              |
| 2000              | 2000              | 2000              | 2000              | 2000              |
| 3000              | 3000              | 3000              | 3000              | 3000              |
|                   | 2 MILE            | 2 MILE            | 2 MILE            | 2 MILE            |
|                   |                   | 5000              | 5000              | 5000              |
|                   |                   | 10000             | 10000             | 10000             |
|                   |                   | 20000             | 20000             | 20000             |
|                   |                   | 25000             | 25000             | 25000             |
|                   |                   | 30000             | 30000             | 30000             |
|                   |                   | Heure             | Heure             | Heure             |
| 50 H              | 50 H              | 50 H              | 50 H              | 50 H              |
| 60 H              | 60 H              | 60 H              | 60 H              | 60 H              |
| 100 H             | 110 H             | 110 H             | 110 H             | 110 H             |
| 300 H             | 300 H             | 300 H             | 300 H             | 300 H             |
|                   | 400 H             | 400 H             | 400 H             | 400 H             |
| 1500 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           |
|                   |                   | 3000 ST           | 3000 ST           | 3000 ST           |
| 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           |
| 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           |
| 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           |
| 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           |
| 4 X 1500          | 4 X 1500          | 4 X 1500          | 4 X 1500          | 4 X 1500          |
| Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    |
| 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   |
| Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       |
| 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   |
| Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           |
| Perche            | Perche            | Perche            | Perche            | Perche            |
| Longueur          | Longueur          | Longueur          | Longueur          | Longueur          |
| Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       |
| Poids             | Poids             | Poids             | Poids             | Poids             |
| Disque            | Disque            | Disque            | Disque            | Disque            |
| Javelot           | Javelot           | Javelot           | Javelot           | Javelot           |
| Marteau           | Marteau           | Marteau           | Marteau           | Marteau           |
| Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        |
| Octathlon         | Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 3000              |                   |                   |                   |                   |
| 5000              | 5000              | 5000              | 5000              | 5000              |
|                   | 10000             | 10000             | 10000             | 10000             |
|                   |                   | 20000             | 20000             | 20000             |
|                   |                   |                   | 30000             | 30000             |
|                   |                   |                   | 35000             | 35000             |
|                   |                   |                   | 50000             | 50000             |
|                   |                   |                   | Marathon (piste)  | Marathon (piste)  |
| ½ Heure           | ½ Heure           | Heure             | Heure             | Heure             |
|                   |                   |                   | 2 heures          | 2 heures          |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES AUTORISÉES - FEMMES - OUTDOOR

| Femmes            |                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| CADETS            | SCOLAIRES         | JUNIORS           | SENIORS           | TC                |
| 50                | 50                | 50                | 50                | 50                |
| 60                | 60                | 60                | 60                | 60                |
| 100               | 100               | 100               | 100               | 100               |
| 150               | 150               | 150               | 150               | 150               |
| 200               | 200               | 200               | 200               | 200               |
| 300               | 300               | 300               | 300               | 300               |
| 400               | 400               | 400               | 400               | 400               |
| 600               | 600               | 600               | 600               | 600               |
| 800               | 800               | 800               | 800               | 800               |
| 1000              | 1000              | 1000              | 1000              | 1000              |
| 1500              | 1500              | 1500              | 1500              | 1500              |
| Mile              | Mile              | Mile              | Mile              | Mile              |
| 2000              | 2000              | 2000              | 2000              | 2000              |
| 3000              | 3000              | 3000              | 3000              | 3000              |
|                   | 2 MILE            | 2 MILE            | 2 MILE            | 2 MILE            |
|                   |                   | 5000              | 5000              | 5000              |
|                   |                   | 10000             | 10000             | 10000             |
|                   |                   | 20000             | 20000             | 20000             |
|                   |                   | 25000             | 25000             | 25000             |
|                   |                   | 30000             | 30000             | 30000             |
|                   |                   | Heure             | Heure             | Heure             |
| 50 H              | 50 H              | 50 H              | 50 H              | 50 H              |
| 60 H              | 60 H              | 60 H              | 60 H              | 60 H              |
| 80 H              | 100 H             | 100 H             | 100 H             | 100 H             |
| 300 H             | 300 H             | 300 H             | 300 H             | 300 H             |
|                   | 400 H             | 400 H             | 400 H             | 400 H             |
| 1500 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           |
|                   |                   | 3000 ST           | 3000 ST           | 3000 ST           |
| 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           |
| 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           |
| 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           |
| 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           |
| Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    |
| 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   |
| Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       |
| 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   |
| Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           |
| Perche            | Perche            | Perche            | Perche            | Perche            |
| Longueur          | Longueur          | Longueur          | Longueur          | Longueur          |
| Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       |
| Poids             | Poids             | Poids             | Poids             | Poids             |
| Disque            | Disque            | Disque            | Disque            | Disque            |
| Javelot           | Javelot           | Javelot           | Javelot           | Javelot           |
| Marteau           | Marteau           | Marteau           | Marteau           | Marteau           |
| Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        |
| Hexathlon         | Heptathlon        | Heptathlon        | Heptathlon        | Heptathlon        |
|                   |                   | Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 3000              |                   |                   |                   |                   |
| 5000              | 5000              | 5000              | 5000              | 5000              |
|                   | 10000             | 10000             | 10000             | 10000             |
|                   |                   |                   | 20000             | 20000             |
|                   |                   |                   | 35000             | 35000             |
|                   |                   |                   | 50000             | 50000             |
|                   |                   |                   | Marathon (piste)  | Marathon (piste)  |
| 20 min            | ½ Heure           | ½ Heure           | ½ Heure           | ½ Heure           |
|                   |                   | Heure             | Heure             | Heure             |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES AUTORISÉES - MIXTES - OUTDOOR

| <i>CADETS</i>  | <i>SCOLAIRES</i> | <i>JUNIORS</i> | <i>SENIORS</i> | <i>TC</i>      |
|----------------|------------------|----------------|----------------|----------------|
| <i>4 X 100</i> | <i>4 X 100</i>   | <i>4 X 100</i> | <i>4 X 100</i> | <i>4 X 100</i> |
| <i>4 X 400</i> | <i>4 X 400</i>   | <i>4 X 400</i> | <i>4 X 400</i> | <i>4 X 400</i> |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - HOMMES - OUTDOOR

| M35-M40-M45       | M50-M55           | M60-M65+          | M70-M75+          | M80+              |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 50                | 50                | 50                | 50                | 50                |
| 60                | 60                | 60                | 60                | 60                |
| 100               | 100               | 100               | 100               | 100               |
| 150               | 150               | 150               | 150               | 150               |
| 200               | 200               | 200               | 200               | 200               |
| 300               | 300               | 300               | 300               | 300               |
| 400               | 400               | 400               | 400               | 400               |
| 600               | 600               | 600               | 600               | 600               |
| 800               | 800               | 800               | 800               | 800               |
| 1000              | 1000              | 1000              | 1000              | 1000              |
| 1500              | 1500              | 1500              | 1500              | 1500              |
| Mile              | Mile              | Mile              | Mile              | Mile              |
| 2000              | 2000              | 2000              | 2000              | 2000              |
| 3000              | 3000              | 3000              | 3000              | 3000              |
| 2 Mile            | 2 Mile            | 2 Mile            | 2 Mile            | 2 Mile            |
| 5000              | 5000              | 5000              | 5000              | 5000              |
| 10000             | 10000             | 10000             | 10000             | 10000             |
| 20000             | 20000             | 20000             | 20000             | 20000             |
| 25000             | 25000             | 25000             | 25000             | 25000             |
| 30000             | 30000             | 30000             | 30000             | 30000             |
| Heure             | Heure             | Heure             | Heure             | Heure             |
| 50 H              | 50 H              | 50 H              | 50 H              | 50 H              |
| 60 H              | 60 H              | 60 H              | 60 H              | 60 H              |
| 110 H             | 100 H             | 100 H             | 80 H              | 80 H              |
| 400 H             | 400 H             | 300 H             | 300 H             | 200 H             |
| 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           |
| 3000 ST           | 3000 ST           |                   |                   |                   |
| 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           |
| 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           |
| 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           |
| 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           |
| 4 X 1500          | 4 X 1500          | 4 X 1500          | 4 X 1500          | 4 X 1500          |
| Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    |
| 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   |
| Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       |
| 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   |
| Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           |
| Perche            | Perche            | Perche            | Perche            | Perche            |
| Longueur          | Longueur          | Longueur          | Longueur          | Longueur          |
| Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       |
| Poids             | Poids             | Poids             | Poids             | Poids             |
| Disque            | Disque            | Disque            | Disque            | Disque            |
| Javelot           | Javelot           | Javelot           | Javelot           | Javelot           |
| Marteau           | Marteau           | Marteau           | Marteau           | Marteau           |
| Gd Poids          | Gd Poids          | Gd Poids          | Gd Poids          | Gd Poids          |
| Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         |
| Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 5000              | 5000              | 5000              | 5000              | 5000              |
| 10000             | 10000             | 10000             | 10000             | 10000             |
| 20000             | 20000             | 20000             | 20000             | 20000             |
| 30000             | 30000             | 30000             | 30000             | 30000             |
| 35000             | 35000             | 35000             | 35000             | 35000             |
| 50000             | 50000             | 50000             | 50000             | 50000             |
| Marathon (piste)  | Marathon (piste)  | Marathon (piste)  | Marathon (piste)  | Marathon (piste)  |
| Heure             | Heure             | Heure             | Heure             | Heure             |
| 2 heures          | 2 heures          | 2 heures          | 2 heures          | 2 heures          |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - FEMMES - OUTDOOR

| W35               | W40-W45           | W50-W55           | W60+              |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 50                | 50                | 50                | 50                |
| 60                | 60                | 60                | 60                |
| 100               | 100               | 100               | 100               |
| 150               | 150               | 150               | 150               |
| 200               | 200               | 200               | 200               |
| 300               | 300               | 300               | 300               |
| 400               | 400               | 400               | 400               |
| 600               | 600               | 600               | 600               |
| 800               | 800               | 800               | 800               |
| 1000              | 1000              | 1000              | 1000              |
| 1500              | 1500              | 1500              | 1500              |
| Mile              | Mile              | Mile              | Mile              |
| 2000              | 2000              | 2000              | 2000              |
| 3000              | 3000              | 3000              | 3000              |
| 2 Mile            | 2 Mile            | 2 Mile            | 2 Mile            |
| 5000              | 5000              | 5000              | 5000              |
| 10000             | 10000             | 10000             | 10000             |
| 20000             | 20000             | 20000             | 20000             |
| 25000             | 25000             | 25000             | 25000             |
| 30000             | 30000             | 30000             | 30000             |
| Heure             | Heure             | Heure             | Heure             |
| 50 H              | 50 H              | 50 H              | 50 H              |
| 60 H              | 60 H              | 60 H              | 60 H              |
| 100 H             | 80 H              | 80 H              | 80 H              |
| 400 H             | 400 H             | 300 H             | 300 H             |
| 2000 ST           | 2000 ST           | 2000 ST           |                   |
| 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           | 4 X 100           |
| 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           | 4 X 200           |
| 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           | 4 X 400           |
| 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           | 4 X 800           |
| Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    | Relais suédois    |
| 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   | 400-300-200-100   |
| Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       | Rel. Olymp.       |
| 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   | 800-400-200-100   |
| Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           | Hauteur           |
| Perche            | Perche            | Perche            | Perche            |
| Longueur          | Longueur          | Longueur          | Longueur          |
| Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       | Triple saut       |
| Poids             | Poids             | Poids             | Poids             |
| Disque            | Disque            | Disque            | Disque            |
| Javelot           | Javelot           | Javelot           | Javelot           |
| Marteau           | Marteau           | Marteau           | Marteau           |
| Gd Poids          | Gd Poids          | Gd Poids          | Gd Poids          |
| Heptathlon        | Heptathlon        | Heptathlon        | Heptathlon        |
| Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         | Décathlon         |
| Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        | Pentathlon        |
| Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique | Marche athlétique |
| 5000              | 5000              | 5000              | 5000              |
| 10000             | 10000             | 10000             | 10000             |
| 20000             | 20000             | 20000             | 20000             |
| 35000             | 35000             | 35000             | 35000             |
| 50000             | 50000             | 50000             | 50000             |
| Marathon (piste)  | Marathon (piste)  | Marathon (piste)  | Marathon (piste)  |
| ½ Heure           | ½ Heure           | ½ Heure           | ½ Heure           |
| Heure             | Heure             | Heure             | Heure             |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES AUTORISÉES - MIXTES – MASTERS OUTDOOR

|         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 | 4 X 100 |
| 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 | 4 X 400 |

### EPREUVES AUTORISÉES KBPM - OUTDOOR

| Garçons     |             |             |             | Filles      |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| MIN         | PUP         | BEN         | KANG        | KANG        | MIN         | PUP         | BEN         |
| Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle | Kid's athle |
| 80          | 60          | 60          |             |             | 80          | 60          | 60          |
| 150         |             |             |             |             | 150         |             |             |
| 300         |             |             |             |             | 300         |             |             |
| 1000        | 1000        | 600         |             |             | 1000        | 1000        | 600         |
| 80 Haies    | 60 Haies    |             |             |             | 60 Haies    | 60 Haies    |             |
| 150 Haies   |             |             |             |             | 150 Haies   |             |             |
| 4X80        | 4X60        | 4X60        |             |             | 4X80        | 4X60        | 4X60        |
| HAUT        | HAUT        | HAUT        |             |             | HAUT        | HAUT        | HAUT        |
| LONG        | LONG        | LONG        |             |             | LONG        | LONG        | LONG        |
| PERCHE      |             |             |             |             | PERCHE      |             |             |
| POIDS       | POIDS       | POIDS       |             |             | POIDS       | POIDS       | POIDS       |
| DISQUE      | DISQUE      |             |             |             | DISQUE      | DISQUE      |             |
|             | B.HOCK      | B.HOCK      |             |             |             | B.HOCK      | B.HOCK      |
| JAVELOT     | VORTEX      | VORTEX      |             |             | JAVELOT     | VORTEX      | VORTEX      |
| PENTAT      | TETRAT      | TETRAT      |             |             | PENTAT      | TETRAT      | TETRAT      |
| 1000 Marche | 1000 Marche | 1000 Marche |             |             | 1000 Marche | 1000 Marche | 1000 Marche |
| 2000 Marche | 2000 Marche |             |             |             | 2000 Marche |             |             |
| 3000 Marche |             |             |             |             |             |             |             |

La mixité est autorisée dans les épreuves de relais chez les BPM.



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES AUTORISÉES - INDOOR

| Kang  | Ben                 | Pup                                | Min                                                     | Cad                                                        | Sco                                                        | Jun                                                        | Sen                                                        | Mas                                                        | TC                                                         |
|-------|---------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Kid's | Kid's               | Kid's                              |                                                         |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |
|       | 40m<br>50m<br>60m   | 40m<br>50m<br>60m                  | 40m<br>50m<br>60m                                       | 50m<br>60m                                                 | 50m<br>60m                                                 | 50m<br>60m                                                 | 50m<br>60m                                                 | 50m<br>60m                                                 | 50m<br>60m                                                 |
|       |                     |                                    | 150m<br>300m                                            | 200m<br>300m<br>400m<br>600m<br>800m                       | 200m<br>300m<br>400m<br>600m<br>800m                       | 200m<br>300m<br>400m<br>600m<br>800m                       | 200m<br>300m<br>400m<br>600m<br>800m                       | 200m<br>300m<br>400m<br>600m<br>800m                       | 200m<br>300m<br>400m<br>600m<br>800m                       |
|       | 600m                | 1000m                              | 1000m                                                   | 1000m<br>1500m<br>Mile                                     | 1000m<br>1500m<br>Mile<br>3000m                            | 1000m<br>1500m<br>Mile<br>3000m<br>5000m                   | 1000m<br>1500m<br>Mile<br>3000m<br>5000m                   | 1000m<br>1500m<br>Mile<br>3000m<br>5000m                   | 1000m<br>1500m<br>Mile<br>3000m<br>5000m                   |
|       | 1000 Marche         | 2000 Marche G<br>1000 Marche F + G | 3000 Marche G<br>2000 Marche F + G<br>1000 Marche F + G | 5000 Marche H<br>3000 Marche D                             | 5000 Marche H<br>3000 Marche D                             | 5000 Marche H<br>3000 Marche D                             | 5000 Marche H<br>3000 Marche D                             | 5000 Marche H<br>3000 Marche D                             | 5000 Marche H<br>3000 Marche D                             |
|       |                     |                                    | 4x200m<br>4x200m mixte                                  | 4x200m<br>4x200m mixte<br>4x400m<br>4x400m mixte<br>4x800m | 4x200m<br>4x200m mixte<br>4x400m<br>4x400m mixte<br>4x800m | 4x200m<br>4x200m mixte<br>4x400m<br>4x400m mixte<br>4x800m | 4x200m<br>4x200m mixte<br>4x400m<br>4x400m mixte<br>4x800m | 4x200m<br>4x200m mixte<br>4x400m<br>4x400m mixte<br>4x800m | 4x200m<br>4x200m mixte<br>4x400m<br>4x400m mixte<br>4x800m |
|       |                     | 40 haies<br>50 haies<br>60 haies   | 40 haies<br>50 haies<br>60 haies                        | 50 haies<br>60 haies                                       | 50 haies<br>60 haies                                       | 50 haies<br>60 haies                                       | 50 haies<br>60 haies                                       | 50 haies<br>60 haies                                       | 50 haies<br>60 haies                                       |
|       | Hauteur<br>Longueur | Hauteur<br>Longueur                | Hauteur<br>Perche<br>Longueur                           | Hauteur<br>Perche<br>Longueur<br>Triple                    | Hauteur<br>Perche<br>Longueur<br>Triple                    | Hauteur<br>Perche<br>Longueur<br>Triple                    | Hauteur<br>Perche<br>Longueur<br>Triple                    | Hauteur<br>Perche<br>Longueur<br>Triple                    | Hauteur<br>Perche<br>Longueur<br>Triple                    |
|       | Poids               | Poids                              | Poids                                                   | Poids                                                      | Poids                                                      | Poids                                                      | Poids                                                      | Poids                                                      | Poids                                                      |
|       | Tétra               | Tétra                              | Penta                                                   | Penta<br>Hexa (H)                                          | Penta<br>Hepta (H)                                         | Penta<br>Hepta (H)                                         | Penta<br>Hepta (H)                                         | Penta                                                      | Penta<br>Hepta (H)                                         |

Lancers longs autorisés en hiver : Javelot, Disque et Marteau



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### EPREUVES COMBINÉES - ORDRE DES ÉPREUVES

#### Hommes

#### Outdoor

| SENIORS - JUNIORS |           | SCOLAIRES |           | CADETS    |           | Cad - Scol - Jun - Sen - Masters |
|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------|
| DECATHLON         |           | Décahtlon |           | OCTATHLON |           |                                  |
| 1er jour          | 2ème jour | 1er jour  | 2ème jour | 1er jour  | 2ème jour | PENTATHLON                       |
| 100               | 110H      | 100       | 110H      | 100       | 100H      | Longueur                         |
| Longueur          | Disque    | Longueur  | Disque    | Longueur  | Hauteur   | Javelot                          |
| Poids             | Perche    | Poids     | Perche    | Poids     | Javelot   | 200                              |
| Hauteur           | Javelot   | Hauteur   | Javelot   | Perche    | 1000      | Disque                           |
| 400               | 1500      | 400       | 1500      |           |           | 1500                             |

#### Hommes

#### Indoor

| SENIORS - JUNIORS |           | SCOLAIRES  |           | CADETS    |           | Cad - Scol - Jun - Sen - Masters |
|-------------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|----------------------------------|
| HEPTATHLON        |           | HEPTATHLON |           | HEXATHLON |           |                                  |
| 1er jour          | 2ème jour | 1er jour   | 2ème jour | 1er jour  | 2ème jour | PENTATHLON                       |
| 60                | 60H       | 60         | 60H       | Longueur  | 60H       | 60H                              |
| Longueur          | Perche    | Longueur   | Hauteur   | Poids     | Hauteur   | Longueur                         |
| Poids             | 1000      | Poids      | 1000      | Perche    | 1000      | Poids                            |
| Hauteur           |           | Perche     |           |           |           | Hauteur                          |
|                   |           |            |           |           |           | 1000                             |

#### Dames

#### Outdoor

| SENIORS - JUNIORS - SCOLAIRES |           | CADETTES  |           | CADETTES   | SCOL - JUN    |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|---------------|
| HEPTATHLON                    |           | HEXATHLON |           |            | SEN - MASTERS |
| 1er jour                      | 2ème jour | 1er jour  | 2ème jour | PENTATHLON | PENTATHLON    |
|                               |           |           |           | 80H        | 100H/80H      |
| 100H                          | Longueur  | 80H       | Longueur  | Hauteur    | Hauteur       |
| Hauteur                       | Javelot   | Hauteur   | Javelot   | Poids      | Poids         |
| Poids                         | 800       | Poids     | 800       | Longueur   | Longueur      |
| 200                           |           |           |           | Javelot    | 800           |

#### Dames

#### Indoor

| SENIORS - JUNIORS - SCOLAIRES<br>CADETS - MASTERS |
|---------------------------------------------------|
| PENTATHLON                                        |
| 60H                                               |
| Hauteur                                           |
| Poids                                             |
| Longueur                                          |
| 800                                               |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### BPM

### Outdoor

| <u>Filles</u> |            |            | <u>Garçons</u> |            |            |
|---------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| Benjamines    | Pupilles   | Minimes    | Benjamins      | Pupilles   | Minimes    |
| Tétrathlon    | Tétrathlon | Pentathlon | Tétrathlon     | Tétrathlon | Pentathlon |
| 60            | 60         | 80 ou 60 H | 60             | 60         | 80 ou 80 H |
| Saut          | Saut       | Saut       | Saut           | Saut       | Saut       |
| Lancer        | Lancer     | Lancer     | Lancer         | Lancer     | Lancer     |
| 600           | 1000       | Concours   | 600            | 1000       | Concours   |
|               |            | 1000       |                |            | 1000       |

### BPM

### Indoor

| <u>Filles</u> |            |            | <u>Garçons</u> |            |            |
|---------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| Benjamines    | Pupilles   | Minimes    | Benjamins      | Pupilles   | Minimes    |
| Tétrathlon    | Tétrathlon | Pentathlon | Tétrathlon     | Tétrathlon | Pentathlon |
| 60            | 60         | 60 ou 60 H | 60             | 60         | 60 ou 60 H |
| Longueur      | Longueur   | Longueur   | Longueur       | Longueur   | Longueur   |
| Poids         | Poids      | Poids      | Poids          | Poids      | Poids      |
|               |            | Hauteur    |                |            | Hauteur    |
| 600           | 1000       | 1000       | 600            | 1000       | 1000       |

### Particularités des Epreuves combinées pour les BPM

- Le saut à la perche ne peut être programmé (ni comme saut, ni comme concours).
- Le 600m ou 1000m est toujours la dernière épreuve en épreuves combinées.



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### COURSES DE HAIES : CARACTÉRISTIQUES

#### Hommes

#### Outdoor

| Catégories                    | Epreuves        | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies  | Dernière haie - Arrivée |
|-------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|--------------------------|------------------|-------------------------|
| Seniors                       | 110 H           | 1,067m            | 10              | 13,72m                   | 9,14m            | 14,02m                  |
| Juniors - M35-40-45           | 110 H           | 0,991m            | 10              | 13,72m                   | 9,14m            | 14,02m                  |
| Scolaires                     | 110 H           | 0,914m            | 10              | 13,72m                   | 9,14m            | 14,02m                  |
| Cadets                        | 100 H           | 0,838m            | 10              | 13,00m                   | 8,50m            | 10,50m                  |
| M50-55                        | 100 H           | 0,914m            | 10              | 13,00m                   | 8,50m            | 10,50m                  |
| M60-65                        | 100 H           | 0,838m            | 10              | 12,00m                   | 8,00m            | 16,00m                  |
| Minimes                       | 80 H            | 0,762m            | 8               | 12,00m                   | 8,00m            | 12,00m                  |
| M70-75                        | 80 H            | 0,762m            | 8               | 12,00m                   | 7,00m            | 19,00m                  |
| <del>M80+</del>               | <del>80 H</del> | <del>0,686m</del> | <del>8</del>    | <del>12,00m</del>        | <del>7,00m</del> | <del>19,00m</del>       |
| M80+                          | 80 H            | 0,686m            | 8               | 11,00m                   | 6,00m            | 27,00m                  |
| Pupilles                      | 60 H            | 0,686m            | 6               | 11,00m                   | 7,00m            | 14,00m                  |
| Seniors                       | 60 H            | 1,067m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m            | 9,72m                   |
| Juniors - M35-40-45           | 60 H            | 0,991m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m            | 9,72m                   |
| Scolaires                     | 60 H            | 0,914m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m            | 9,72m                   |
| Cadets                        | 60 H            | 0,838m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m            | 13,00m                  |
| M50-55                        | 60 H            | 0,914m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m            | 13,00m                  |
| M60-65                        | 60 H            | 0,838m            | 5               | 12,00m                   | 8,00m            | 16,00m                  |
| M70-75                        | 60 H            | 0,762m            | 5               | 12,00m                   | 7,00m            | 20,00m                  |
| M80+                          | 60 H            | 0,686m            | 5               | 11,00m                   | 6,00m            | 25,00m                  |
| Seniors                       | 50 H            | 1,067m            | 4               | 13,72m                   | 9,14m            | 8,86m                   |
| Juniors - M35-40-45           | 50 H            | 0,991m            | 4               | 13,72m                   | 9,14m            | 8,86m                   |
| Scolaires                     | 50 H            | 0,914m            | 4               | 13,72m                   | 9,14m            | 8,86m                   |
| Cadets                        | 50 H            | 0,838m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m            | 11,50m                  |
| M50-55                        | 50 H            | 0,914m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m            | 11,50m                  |
| M60-65                        | 50 H            | 0,838m            | 4               | 12,00m                   | 8,00m            | 14,00m                  |
|                               |                 |                   |                 |                          |                  |                         |
| Seniors - Juniors - M35-40-45 | 400 H           | 0,914m            | 10              | 45,00m                   | 35,00m           | 40,00m                  |
| Scolaires – M50-55            | 400 H           | 0,838m            | 10              | 45,00m                   | 35,00m           | 40,00m                  |
| Cadets - M60-65               | 300 H           | 0,762m            | 7               | 50,00m                   | 35,00m           | 40,00m                  |
| M70-75                        | 300 H           | 0,686m            | 7               | 50,00m                   | 35,00m           | 40,00m                  |
| M80+                          | 200 H           | 0,686m            | 5               | 20,00m                   | 35,00m           | 40,00m                  |
| Minimes                       | 150 H           | 0,762 m           | 3               | 40,00m                   | 35,00m           | 40,00m                  |

#### Dames

#### Outdoor

| Catégories              | Epreuves | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies | Dernière haie - Arrivée |
|-------------------------|----------|-------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| Seniors - Juniors - W35 | 100 H    | 0,838m            | 10              | 13,00m                   | 8,50m           | 10,50m                  |
| Scolaires               | 100 H    | 0,762m            | 10              | 13,00m                   | 8,50m           | 10,50m                  |
| Cadettes - W40-45       | 80 H     | 0,762m            | 8               | 12,00m                   | 8,00m           | 12,00m                  |
| W50-55                  | 80 H     | 0,762m            | 8               | 12,00m                   | 7,00m           | 19,00m                  |
| <del>W60+</del> W60-65  | 80 H     | 0,686m            | 8               | 12,00m                   | 7,00m           | 19,00m                  |
| W70+                    | 80 H     | 0,686m            | 8               | 11,00m                   | 6,00m           | 27,00m                  |
| Minimes - Pupilles      | 60 H     | 0,686m            | 6               | 11,00m                   | 7,00m           | 14,00m                  |
| Seniors                 | 60 H     | 1,067m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m           | 9,72m                   |
| Juniors - M35-40-45     | 60 H     | 0,991m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m           | 9,72m                   |
| Scolaires               | 60 H     | 0,914m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m           | 9,72m                   |
| Cadets                  | 60 H     | 0,838m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m           | 13,00m                  |
| M50-55                  | 60 H     | 0,914m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m           | 13,00m                  |
| M60-65                  | 60 H     | 0,838m            | 5               | 12,00m                   | 8,00m           | 16,00m                  |
| M70-75                  | 60 H     | 0,762m            | 5               | 12,00m                   | 7,00m           | 20,00m                  |
| M80+                    | 60 H     | 0,686m            | 5               | 11,00m                   | 6,00m           | 25,00m                  |
| Seniors - Juniors - W35 | 50 H     | 0,838m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m           | 11,50m                  |
| Scolaires               | 50 H     | 0,762m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m           | 11,50m                  |
| Cadettes - W40-45       | 50 H     | 0,762m            | 4               | 12,00m                   | 8,00m           | 14,00m                  |
| W50-55                  | 50 H     | 0,762m            | 4               | 12,00m                   | 7,00m           | 17,00m                  |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### Hommes

### Indoor

| Catégories          | Epreuves        | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies  | Dernière haie - Arrivée |
|---------------------|-----------------|-------------------|-----------------|--------------------------|------------------|-------------------------|
| Seniors             | 50 H            | 1,067m            | 4               | 13,72m                   | 9,14m            | 8,86m                   |
| Juniors - M35-40-45 | 50 H            | 0,991m            | 4               | 13,72m                   | 9,14m            | 8,86m                   |
| Scolaires           | 50 H            | 0,914m            | 4               | 13,72m                   | 9,14m            | 8,86m                   |
| Cadets              | 50 H            | 0,838m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m            | 11,50m                  |
| M50-55              | 50 H            | 0,914m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m            | 11,50m                  |
| Minimes             | 50 H            | 0,762m            | 4               | 12,00m                   | 8,00m            | 14,00m                  |
| M60-65              | 50 H            | 0,838m            | 4               | 12,00m                   | 8,00m            | 14,00m                  |
| Pupilles            | 50 H            | 0,686m            | 4               | 11,00m                   | 7,00m            | 18,00m                  |
| Seniors             | 60 H            | 1,067m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m            | 9,72m                   |
| Juniors - M35-40-45 | 60 H            | 0,991m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m            | 9,72m                   |
| Scolaires           | 60 H            | 0,914m            | 5               | 13,72m                   | 9,14m            | 9,72m                   |
| Cadets              | 60 H            | 0,838m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m            | 13,00m                  |
| M50-55              | 60 H            | 0,914m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m            | 13,00m                  |
| Minimes             | 60 H            | 0,762m            | 5               | 12,00m                   | 8,00m            | 16,00m                  |
| M60-65              | 60 H            | 0,838m            | 5               | 12,00m                   | 8,00m            | 16,00m                  |
| Pupilles            | 60 H            | 0,686m            | 5               | 11,00m                   | 7,00m            | 21,00m                  |
| M70-75              | 60 H            | 0,762m            | 5               | 12,00m                   | 7,00m            | 20,00m                  |
| <del>M80+</del>     | <del>60 H</del> | <del>0,686m</del> | <del>5</del>    | <del>12,00m</del>        | <del>7,00m</del> | <del>20,00m</del>       |
| M80+                | 60 H            | 0,686m            | 5               | 11,00m                   | 6,00m            | 25,00m                  |

### Dames

### Indoor

| Catégories              | Epreuves | Hauteur des haies | Nombre de haies | Du départ à la 1ère haie | Entre les haies | Dernière haie - Arrivée |
|-------------------------|----------|-------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|-------------------------|
| Seniors - Juniors - W35 | 50 H     | 0,838m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m           | 11,50m                  |
| Scolaires               | 50 H     | 0,762m            | 4               | 13,00m                   | 8,50m           | 11,50m                  |
| Cadettes - W40-45       | 50 H     | 0,762m            | 4               | 12,00m                   | 8,00m           | 14,00m                  |
| W50-55                  | 50 H     | 0,762m            | 4               | 12,00m                   | 7,00m           | 17,00m                  |
| Minimes - Pupilles      | 50 H     | 0,686m            | 4               | 11,00m                   | 7,00m           | 18,00m                  |
| Seniors - Juniors - W35 | 60 H     | 0,838m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m           | 13,00m                  |
| Scolaires               | 60 H     | 0,762m            | 5               | 13,00m                   | 8,50m           | 13,00m                  |
| Cadettes - W40-45       | 60 H     | 0,762m            | 5               | 12,00m                   | 8,00m           | 16,00m                  |
| W50-55                  | 60 H     | 0,762m            | 5               | 12,00m                   | 7,00m           | 20,00m                  |
| Minimes - Pupilles      | 60 H     | 0,686m            | 5               | 11,00m                   | 7,00m           | 21,00m                  |
| <del>W60+</del> W60-65  | 60 H     | 0,686m            | 5               | 12,00m                   | 7,00m           | 20,00m                  |
| W70+                    | 60 H     | 0,686m            | 5               | 11,00m                   | 6,00m           | 25,00m                  |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### COURSES DE STEEPLE : CARACTÉRISTIQUES

| HOMMES                               | Distances | Hauteur des haies | Nombre d'obstacles | Haies | Rivière | Largeur de la rivière |
|--------------------------------------|-----------|-------------------|--------------------|-------|---------|-----------------------|
| Seniors - Juniors - M35-40-45-50-55* | 3000m     | 0,914m            | 35                 | 28    | 7       | 3,66m                 |
| Seniors - Juniors                    | 2000m     | 0,914m            | 23                 | 18    | 5       | 3,66m                 |
| Scolaires                            | 2000m     | 0,836m            | 23                 | 18    | 5       | 3,66m                 |
| M60+                                 | 2000m     | 0,762m            | 23                 | 18    | 5       | 3,66m                 |
| Cadets                               | 1500m     | 0,762m            | 16                 | 13    | 3       | 3,66m                 |

\* Lorsqu'elle est couramment disponible, la hauteur de la barrière pour les 3 000 mètres M35-40-45-50-55 est de 0,836m.

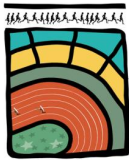
| FEMMES                        | Distances | Hauteur | Nombre | Haies | Rivière | Largeur de |
|-------------------------------|-----------|---------|--------|-------|---------|------------|
| Seniors - Juniors             | 3000m     | 0,762m  | 35     | 28    | 7       | 3,66m      |
| Seniors - Juniors - Scolaires | 2000m     | 0,762m  | 23     | 18    | 5       | 3,66m      |
| W35-40-45-50-55               | 2000m     | 0,762m  | 23     | 18    | 5       | 3,66m      |
| Cadettes                      | 1500m     | 0,762m  | 16     | 13    | 3       | 3,66m      |

### Caractéristiques (selon que la rivière est en dedans ou en dehors de la piste)

| 3000m steeple                                                             | Tour de 390m | Tour de 420m |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Nombre de tours                                                           | 270m + 7 T   | 60m + 7 T    |
| Distance entre les obstacles                                              | 78m          | 84m          |
| Distance du départ au début du 1 <sup>er</sup> tour (sans obstacle)       | 270m         | 60m          |
| Distance du début du 1 <sup>er</sup> tour à la 1 <sup>ère</sup> haie (H1) | 13m          | 10m          |
| Distance de la 1 <sup>ère</sup> à la 2 <sup>ème</sup> haie (H2)           | 78m          | 84m          |
| Distance de la 2 <sup>ème</sup> à la 3 <sup>ème</sup> haie (H3)           | 78m          | 84m          |
| Distance de la 3 <sup>ème</sup> haie au saut de la rivière (R)            | 78m          | 84m          |
| Distance du saut de la rivière à la 4 <sup>ème</sup> haie (H4)            | 78m          | 84m          |
| Distance de la 4 <sup>ème</sup> haie à l'arrivée                          | 65m          | 74m          |

| 2000m Steeple                                                       | Tour de 390m | Tour de 420m |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Nombre de tours                                                     | 50m + 5 T    | 320m + 4 T   |
| Distance entre les obstacles                                        | 78m          | 84m          |
| Distance du départ au début du 1 <sup>er</sup> tour                 | 50m          | 320m         |
| Distance du début du tour à la 1 <sup>ère</sup> haie (H1) (*)       | 13m          | 10m          |
| Distance de la 1 <sup>ère</sup> à la 2 <sup>ème</sup> haie (H2) (*) | 78m          | 84m          |
| Distance de la 2 <sup>ème</sup> à la 3 <sup>ème</sup> haie (H3)     | 78m          | 84m          |
| Distance du départ à H3 (1 <sup>er</sup> obstacle franchi)          | 219m         | 78m          |
| Distance de la 3 <sup>ème</sup> haie au saut de la rivière (R)      | 78m          | 84m          |
| Distance du saut de la rivière à la 4 <sup>ème</sup> haie (H4)      | 78m          | 84m          |
| Distance de la 4 <sup>ème</sup> haie à l'arrivée                    | 65m          | 74m          |

(\*) Dans l'hypothèse d'un tour de 390m, H1 et H2 ne sont pas franchis (installés) au 1<sup>er</sup> passage



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

| 1500m Steeple                                                             | Tour de 390m | Tour de 420m |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Nombre de tours                                                           | 330m + 3 T   | 240m + 3 T   |
| Distance entre les obstacles                                              | 78m          | 84 m         |
| Distance du départ au début du 1 <sup>er</sup> tour (avec saut de H4)     | 330m         | 240m         |
| Distance du début du 1 <sup>er</sup> tour à la 1 <sup>ère</sup> haie (H1) | 13m          | 10m          |
| Distance de la 1 <sup>ère</sup> à la 2 <sup>ème</sup> haie (H2)           | 78m          | 84m          |
| Distance de la 2 <sup>ème</sup> à la 3 <sup>ème</sup> haie (H3)           | 78m          | 84m          |
| Distance de la 3 <sup>ème</sup> haie au saut de la rivière (R)            | 78m          | 84m          |
| Distance du saut de la rivière à la 4 <sup>ème</sup> haie (H4)            | 78m          | 84m          |
| Distance de la 4 <sup>ème</sup> haie à l'arrivée                          | 65m          | 74m          |

### Remarques importantes :

- Les tours de 390m et 420m sont exemplatifs ;
- La distance entre les obstacles doit être adaptée en fonction de la longueur réelle du tour (tour 5) ;
- Les distances entre les obstacles se mesurent à partir de la rivière.



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### POIDS : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS POIDS

| Hommes                   | Poids   | Couleurs |
|--------------------------|---------|----------|
| Seniors - M35-40-45      | 7,260kg | Noir     |
| Juniors - M50-55         | 6,000kg | Rouge    |
| Scolaires - M60-65       | 5,000kg | Jaune    |
| Cadets - M70-75          | 4,000kg | Blanc    |
| Minimes - M80+           | 3,000kg | Vert     |
| Pupilles                 | 2,000kg | Bleu     |
| Benjamins (poids indoor) | 1,000kg | Rouge    |

| FEMMES                                 | Poids   | Couleurs |
|----------------------------------------|---------|----------|
| Seniors - Juniors - W35-40-45          | 4,000kg | Blanc    |
| Scolaires - Cadettes - W50-55-60-65-70 | 3,000kg | Vert     |
| Minimes - Pupilles - W75+              | 2,000kg | Bleu     |
| Benjamines (poids indoor)              | 1,000kg | Rouge    |

| DIAMETRE |           |       |
|----------|-----------|-------|
| Poids    | Min.      | Max   |
| 7,260kg  | 110mm     | 130mm |
| 6,000kg  | 105mm     | 125mm |
| 5,000kg  | 100mm     | 120mm |
| 4,000kg  | 95mm      | 110mm |
| 3,000kg  | 85mm      | 110mm |
| 2,000kg  | 75mm (80) | 90mm  |
| 1,000kg  | 65mm      | 80mm  |

| DIAMETRE MASTERS |         |       |       |
|------------------|---------|-------|-------|
|                  | Poids   | Min.  | Max   |
| M                | 6,000kg | 105mm | 130mm |
| M                | 5,000kg | 100mm | 130mm |
| M                | 4,000kg | 95mm  | 130mm |
| M                | 3,000kg | 85mm  | 130mm |
| W75+             | 2,000kg | 80mm  | 110mm |

### DISQUE : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS DISQUES

| Hommes                    | Poids   | Couleurs |
|---------------------------|---------|----------|
| Seniors - M35-40-45       | 2,000kg | Noir     |
| Juniors                   | 1,750kg | Rouge    |
| Scolaires - M50-55        | 1,500kg | Jaune    |
| Cadets - M60-65-70-75-80+ | 1,000kg | Blanc    |
| Minimes                   | 0,750kg |          |
| Pupilles                  | 0,600kg |          |

| FEMMES                | Poids   | Couleurs |
|-----------------------|---------|----------|
| Toutes les catégories | 1,000kg | Blanc    |
| Minimes -W75+         | 0,750kg |          |
| Pupilles              | 0,600kg |          |

| Poids   | Diamètre du disque                                                                              |         | Diam. Plaque en métal |         | Epaisseur au milieu |         | Ep. Jante à 6mm<br>du bord - Min | Ep. Jante à 6mm<br>du bord - Max |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|---------|---------------------|---------|----------------------------------|----------------------------------|
|         | Minimum                                                                                         | Maximum | Minimum               | Maximum | Minimum             | Maximum |                                  |                                  |
| 2,000kg | 219mm                                                                                           | 221 mm  | 50mm                  | 57mm    | 44mm                | 46mm    | 12mm                             | 13 mm                            |
| 1,750kg | 210mm                                                                                           | 212mm   | 50mm                  | 57mm    | 41mm                | 43mm    | 12mm                             | 13 mm                            |
| 1,500kg | 200mm                                                                                           | 202mm   | 50mm                  | 57mm    | 38mm                | 40mm    | 12mm                             | 13 mm                            |
| 1,000kg | 180mm                                                                                           | 182mm   | 50mm                  | 57mm    | 37mm                | 39mm    | 12mm                             | 13 mm                            |
| 0,750kg | 166mm                                                                                           | 182mm   | 50mm                  | 57mm    | 33mm                | 39mm    | 10mm                             | 13mm                             |
| 0,600kg | Le disque sans jante en métal peut être utilisé / Il n'est pas tenu aux mesures et à la matière |         |                       |         |                     |         |                                  |                                  |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### MARTEAU : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS MARTEAUX

| Hommes              | Poids   | Couleurs |
|---------------------|---------|----------|
| Seniors - M35-40-45 | 7,260kg | Noir     |
| Juniors - M50-55    | 6,000kg | Rouge    |
| Scolaires - M60-65  | 5,000kg | Jaune    |
| Cadets - M70-75     | 4,000kg | Blanc    |
| M80+                | 3,000kg | Vert     |

| FEMMES                                 | Poids   | Couleurs |
|----------------------------------------|---------|----------|
| Seniors - Juniors - W35-40-45          | 4,000kg | Blanc    |
| Scolaires - Cadettes - W50-55-60-65-70 | 3,000kg | Vert     |
| W75+                                   | 2,000kg |          |

| Poids   | Diamètre |       | Longueur à partir de l'intérieur |         |
|---------|----------|-------|----------------------------------|---------|
|         | Min.     | Max   |                                  | Max     |
| 7,260kg | 110mm    | 130mm |                                  | 1215mm  |
| 6,000kg | 105mm    | 125mm |                                  | 1215mm  |
| 5,000kg | 100mm    | 120mm |                                  | 1200 mm |
| 4,000kg | 95mm     | 110mm |                                  | 1195mm  |
| 3,000kg | 85mm     | 100mm |                                  | 1195mm  |
| 2,000kg | 75mm     | 100mm |                                  | 1195mm  |

### JAVELOT : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS JAVELOTS

| Hommes                       | Poids | Couleurs |
|------------------------------|-------|----------|
| Seniors - Junior - M35-40-45 | 800gr | Noir     |
| Scolaires – M50-55           | 700gr | Rouge    |
| Cadets - M60-65              | 600gr | Blanc    |
| M70-75                       | 500gr | Bleu     |
| Minimes – M80+               | 400gr | Vert     |

| Femmes                                 | Poids | Couleurs |
|----------------------------------------|-------|----------|
| Seniors - Juniors - W35-40-45          | 600gr | Blanc    |
| Scolaires – Cadettes – W50-55-60-65-70 | 500gr | Bleu     |
| Minimes - W75+                         | 400gr | Vert     |

| Poids | Longueur totale |       | Longueur de la tête |       | Distance extrémité |       | Distance de la hampe |      | Largeur de la corde |       |
|-------|-----------------|-------|---------------------|-------|--------------------|-------|----------------------|------|---------------------|-------|
|       | Min             | Max   | Min                 | Max   | Min                | Max   | Min                  | Max  | Min                 | Max   |
| 800gr | 2,60m           | 2,70m | 250mm               | 330mm | 0,90m              | 1,06m | 25mm                 | 30mm | 150mm               | 160mm |
| 700gr | 2,40m           | 2,50m | 250mm               | 330mm | 0,85m              | 0,99m | 23mm                 | 28mm | 150mm               | 160mm |
| 600gr | 2,20m           | 2,30m | 250mm               | 330mm | 0,80m              | 0,92m | 20mm                 | 25mm | 140mm               | 150mm |
| 500gr | 2,00m           | 2,10m | 220mm               | 270mm | 0,78m              | 0,88m | 20mm                 | 24mm | 135mm               | 145mm |
| 400gr | 1,85m           | 1,95m | 200mm               | 250mm | 0,75m              | 0,80m | 20mm                 | 23mm | 130mm               | 140mm |



## Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

### GRANDS POIDS : CARACTÉRISTIQUES

| Hommes           | Poids   |
|------------------|---------|
| <b>M35-40-45</b> | 15,88kg |
| <b>M50-55</b>    | 11,34kg |
| <b>M60-65</b>    | 9,08kg  |
| <b>M70-75</b>    | 7,26kg  |
| <b>M80+</b>      | 5,45kg  |

| Femmes           | Poids  |
|------------------|--------|
| <b>W35-40-45</b> | 9,08kg |
| <b>W50-55</b>    | 7,26kg |
| <b>W60-65-70</b> | 5,45kg |
| <b>W75+</b>      | 4,00kg |

| DIAMETRE |       |       |
|----------|-------|-------|
| Poids    | Min.  | Max   |
| 15,88kg  | 145mm | 165mm |
| 11,34kg  | 130mm | 150mm |
| 9,08kg   | 120mm | 140mm |
| 7,26kg   | 110mm | 130mm |
| 5,45kg   | 100mm | 120mm |
| 4,00kg   | 95mm  | 110mm |