



## Formation de cadres sportifs

# Brevet sécuritaire d'encadrant de randonnée en Marche Nordique

*Le Brevet sécuritaire d'encadrant de randonnée en Marche Nordique est décerné par la LBFA. Il est destiné aux candidats désireux d'entamer un parcours de formation en Marche Nordique au sein de la LBFA.*

[Lien vers les informations complètes sur le site LBFA](#)

### Prérequis

Avant d'entamer ce niveau de formation, le candidat doit savoir qu'il est attendu de lui : d'avoir suivi une initiation complète, de pratiquer la marche nordique de façon régulière et de maîtriser un certain niveau technique en marche nordique. Ce niveau technique fera l'objet d'une évaluation lors du module d'évaluation de la technique en marche nordique. L'évaluation se base sur la « Fiche individuelle d'évaluation de la technique de Marche Nordique » présentée en fin de document.

### Condition d'inscription

Être âgé de 18 ans dans l'année de la formation.

### Modalités d'inscription – Dossier administratif<sup>1</sup>

- **Pré-inscription :**  
Remplir le formulaire d'inscription en ligne : [Lien d'inscription](#)
- **Inscription définitive :**  
Effectuer le paiement du montant d'inscription et envoyer la preuve à Mme Stranart.  
[Le paiement atteste de votre inscription définitive.](#)  
[Valerie.stranart@lbfa.be](mailto:Valerie.stranart@lbfa.be)

### Nombre de participants :

- Minimum 6
- Maximum : 12

*Si le nombre minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint à la date de clôture des inscriptions, la formation est annulée. Un remboursement ou un report du droit d'inscription versé est alors effectué.*

### Profil de fonction

Encadrer en toute sécurité les groupes de marcheurs lors des randonnées de Marche Nordique sur tout terrain non alpin, non glaciaire et non avalancheux en période hivernale, et ce, dans des conditions techniques et atmosphériques normales. Tout terrain situé au-delà de la limite forestière naturelle, tant en altitude qu'en latitude, est hors compétence de ce brevet sécuritaire en marche nordique, sauf formation complémentaire et spécifique.

---

<sup>1</sup> Toutes les modalités d'inscription doivent impérativement être effectuées avant la date de clôture des inscriptions. Aucune inscription ne pourra être prise en considération après la date limite d'inscription.

## Session : Septembre 2025 – Louvain-la-Neuve

<b>Dates</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etape 1 : Cours présentiel : samedi 06/09/2025.</li> <li>• Etape 2 : 2h de formation en ligne.</li> <li>• Jusqu'à 6 mois après l'étape 1 : Validation du module 1ers soins en milieu sportif</li> </ul>	
<b>Adresse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hall d'athlétisme du complexe Blocry</li> <li>• Place des Sports 1 à 1348 Louvain-la-Neuve</li> <li>• Entrée par la Blvd de Lauzelle 5 (grille noire), parking le long du Blvd</li> </ul>	
<b>Matériel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenue sportive et bâtons de marche nordique, chaussures pour intérieur et extérieur</li> <li>• Matériel pour prise de notes</li> <li>• Pique-nique</li> </ul>	
<b>Inscription<sup>2</sup></b>	<b>Modalités</b>	<p>Inscription en ligne : <a href="#">Lien d'inscription</a></p> <p>Inscription définitive : Lorsque le droit d'inscription est versé et la preuve de paiement envoyée.</p>
	<b>Clôture<sup>2</sup></b>	Clôture des inscriptions le <b>dimanche 31/08/2025 à midi</b> au plus tard ou avant si quota maximum atteint.
	<b>Droit</b>	<p>150€ pour les affilié(e)s LBFA</p> <p>200€ pour les non affiliés à la LBFA</p> <p>A verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614</p> <p>Communication : Nom Prénom + Brevet sécu MNO 2025</p>
<b>Nombre de participants</b>	<p>Minimum : 6 - Maximum : 12</p> <p><i>Si le nombre minimum d'inscrits définitifs n'est pas atteint au moment de la clôture des inscriptions, la formation est annulée. Un remboursement du droit d'inscription versé est alors effectué.</i></p>	
<b>Contact</b>	<p>Mr Samuel Duquenne Samuel.duquenne@lbfa.be</p>	

Brevet sécuritaire d'encadrant de randonnée en Marche Nordique			
Date	Horaire	Intervenant	Lieu
06-sept 2025	08h - 13h	Pol Gillet	Louvain-La-Neuve
	14h-17h	Michel De Vlaminck	Louvain-La-Neuve
	17h30 - 18h30	Catherine Vinckenbosch	Louvain-La-Neuve

<sup>2</sup> A cette date de clôture, plus aucune inscription ne sera acceptée et les « pré-inscriptions » seront annulées.

# Technique minimale à maîtriser en marche nordique pour les candidats moniteur en marche nordique à la LBFA en fonction du niveau de formation.

## 1. Brevet sécuritaire d'encadrant de randonnée en Marche Nordique

Il est entendu que chaque candidat, avant d'entamer ce niveau de formation, doit avoir préalablement suivi une initiation complète et doit pratiquer la marche nordique de façon régulière.

Il est également attendu que chaque candidat maîtrise un certain niveau technique en marche nordique. Ce niveau technique fera l'objet d'une évaluation lors du module : « Module d'évaluation de la technique en marche nordique ». L'évaluation se base sur la « Fiche individuelle d'évaluation de la technique de Marche Nordique » présentée ci-dessous.

Critère de réussite : **Maximum 2 critères sont notés comme insuffisants.**

En cas d'échec à cette évaluation technique, l'évaluation pourra être représentée ultérieurement en coordination avec l'équipe de formateurs.

### Fiche individuelle d'évaluation de la technique de Marche Nordique : Niveau brevet sécuritaire

Nom et prénom du candidat :

Evaluateur :

	Excellent	Satisfaisant	Insuffisant
1. Marche alternée			
2. Usage des bâtons en coordination croisée			
3. Engagement du bâton vers l'avant de manière dynamique			
4. Phase de poussée, main ouverte, bras long			
5. Phase de retour main fermée, bras long			
6. Implantation du bâton de façon souple et précise au milieu du pas			
7. Redressement du tronc de manière fonctionnelle et dynamique			
8. L'augmentation des amplitudes des mouvements des bras, du tronc et des jambes			

Remarques de l'évaluateur :

## 2. Moniteur initiateur en Marche Nordique

Prérequis de ce niveau de formation

- Posséder le brevet sécuritaire d'encadrant de randonnée nordique.
- Avant d'entamer ce niveau de formation, le candidat doit savoir que l'on attend de lui un niveau de technique minimal. Ce niveau technique minimal sera évalué à la fin du module CS132 Fondamentaux techniques. L'évaluation se base sur la « Fiche individuelle d'évaluation de la technique de Marche Nordique » présentée ci-dessous.

Critère de réussite : **Maximum 2 critères sont notés comme insuffisants.**

En cas d'échec à cette évaluation technique, le candidat ne pourra pas poursuivre sa formation et accéder aux évaluations ainsi qu'au stage. Il devra représenter le module d'évaluation ultérieurement lors d'une seconde session en coordination avec l'équipe de formateurs.

### Fiche individuelle d'évaluation de la technique de Marche Nordique : **Niveau Moniteur Initiateur**

• Nom et prénom du candidat :

Evaluateur :

	Excellent	Satisfaisant	Insuffisant
1. Marche alternée			
2. Usage des bâtons en coordination croisée			
3. Engagement du bâton vers l'avant de manière dynamique			
4. Phase de poussée, main ouverte, bras long			
5. Phase de retour main fermée, bras long			
6. Bâton au sol, formant un angle de 60 °			
7. Implantation du bâton de façon souple et précise au milieu du pas			
8. Maintien d'un appui dynamique dans le gantelet			
9. Main dépassant la hanche en arrière lors de la propulsion			
10. Redressement du tronc de manière fonctionnelle et dynamique			
11. L'augmentation des amplitudes des mouvements des bras, du tronc et des jambes			
12. Rotation du tronc en accord avec l'amplitude du pas			
13. L'ajustement de l'amplitude du pas à la taille du marcheur, à ses capacités motrices et physiologiques, à la taille de ses bâtons			

Remarques de l'évaluateur :