

JOURNÉE D'INFORMATIONS CONSACRÉE À LA MARCHÉ NORDIQUE

4 octobre 2025, Hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve

Madame,
Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la journée d'informations consacrée à la Marche Nordique, organisée par le GEFA, le **4 octobre 2025**, à Louvain-la-Neuve.

Programme :

Matinée réservée aux membres du GEFA

- | | |
|--------------|--|
| 09h00 | Accueil |
| 09h30 | « <i>Comment implémenter les capacités métaboliques en Marche Nordique et comment dépister les risques cardiovasculaires ?</i> »
Par le Dr Hervé Auquier, Médecin du sport & médecin fédéral |
| 10h15 | « <i>Quand consulter un podologue lorsque l'on pratique la Marche Nordique ?</i> »
Par François Delmarre, Podologue & enseignant en podologie à l'Université de Lille |
| 11h15 | Séance pratique d'utilisation d'un brancard
Par Michel Colmant, Chargé de cours LBFA, président du club Marche Nordique Mielikki & conseiller pédagogique ADEPS |
| 12h15 | Pause déjeuner |

Après-midi accessibles aux membres du GEFA et à tous les acteurs de l'athlétisme, en collaboration avec la Commission Marche Nordique de la LBFA

- | | |
|--------------|--|
| 13h30 | « <i>Mise en place d'une section Marche Nordique dans un club – Partage d'expérience</i> »
Par François Maingain, président du White Star et personne de liaison de la LBFA pour la Marche Nordique et le Hors Stade |
| 14h00 | « <i>Présentation du système de formation en Marche Nordique</i> »
Par Michel Colmant, Chargé de cours LBFA, président du club Marche Nordique Mielikki & conseiller pédagogique ADEPS |

- 14h30** « *Prérequis nécessaires pour l'accès à la formation en Marche Nordique* »
Par Catherine Vinckenbosch, présidente du club de Marche Nordique Nordic Fitness Center Brussels et chargée de cours LBFA, & Véronique Fuchs, monitrice en Marche Nordique
- 15h00** *Questions - Réponses*

Localisation :

Hall d'athlétisme de Blocry, Boulevard de Lauzelle 5, 1348 Louvain-la-Neuve.

Frais de participation :

Gratuit pour les membres du GEFA

Inscription :

Merci de compléter ce [formulaire](#), pour le mercredi 1^{er} octobre au plus tard.
Une confirmation de participation vous sera envoyée.

Au plaisir de vous y voir nombreux,

Le comité du GEFA

