



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES LBFA AUTORISEES ET LEURS CARACTERISTIQUES	1
EPREUVES AUTORISÉES - HOMMES - OUTDOOR	2
EPREUVES AUTORISÉES - FEMMES - OUTDOOR	3
EPREUVES AUTORISÉES - MIXTES - OUTDOOR	4
EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - HOMMES - OUTDOOR	5
EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - FEMMES - OUTDOOR	6
EPREUVES AUTORISÉES KBPM - OUTDOOR	7
EPREUVES AUTORISÉES - INDOOR	8
EPREUVES COMBINÉES - ORDRE DES ÉPREUVES	9
COURSES DE HAIES : CARACTÉRISTIQUES	11
COURSES DE STEEPLE : CARACTÉRISTIQUES	13
POIDS : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS POIDS	15
DISQUE : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS DISQUES	15
MARTEAU : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS MARTEAUX	16
JAVELOT : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS JAVELOTS	16
GRANDS POIDS : CARACTÉRISTIQUES	17



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - HOMMES - OUTDOOR

Hommes				
CADETS	SCOLAIRES	JUNIORS	SENIORS	TC
50	50	50	50	50
60	60	60	60	60
100	100	100	100	100
150	150	150	150	150
200	200	200	200	200
300	300	300	300	300
400	400	400	400	400
600	600	600	600	600
800	800	800	800	800
1000	1000	1000	1000	1000
1500	1500	1500	1500	1500
Mile	Mile	Mile	Mile	Mile
2000	2000	2000	2000	2000
3000	3000	3000	3000	3000
	2 MILE	2 MILE	2 MILE	2 MILE
		5000	5000	5000
		10000	10000	10000
		20000	20000	20000
		25000	25000	25000
		30000	30000	30000
		Heure	Heure	Heure
50 H	50 H	50 H	50 H	50 H
60 H	60 H	60 H	60 H	60 H
100 H	110 H	110 H	110 H	110 H
300 H	300 H	300 H	300 H	300 H
	400 H	400 H	400 H	400 H
1500 ST	2000 ST	2000 ST	2000 ST	2000 ST
		3000 ST	3000 ST	3000 ST
4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100
4 X 200	4 X 200	4 X 200	4 X 200	4 X 200
4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400
4 X 800	4 X 800	4 X 800	4 X 800	4 X 800
4 X 1500	4 X 1500	4 X 1500	4 X 1500	4 X 1500
Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois
400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100
Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.
800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100
Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
Perche	Perche	Perche	Perche	Perche
Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut
Poids	Poids	Poids	Poids	Poids
Disque	Disque	Disque	Disque	Disque
Javelot	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot
Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau
Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon
Octathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon
Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique
3000				
5000	5000	5000	5000	5000
	10000	10000	10000	10000
		20000	20000	20000
			30000	30000
			35000	35000
			50000	50000
			Marathon (piste)	Marathon (piste)
½ Heure	½ Heure	Heure	Heure	Heure
			2 heures	2 heures



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - FEMMES - OUTDOOR

Femmes				
CADETS	SCOLAIRES	JUNIORS	SENIORS	TC
50	50	50	50	50
60	60	60	60	60
100	100	100	100	100
150	150	150	150	150
200	200	200	200	200
300	300	300	300	300
400	400	400	400	400
600	600	600	600	600
800	800	800	800	800
1000	1000	1000	1000	1000
1500	1500	1500	1500	1500
Mile	Mile	Mile	Mile	Mile
2000	2000	2000	2000	2000
3000	3000	3000	3000	3000
	2 MILE	2 MILE	2 MILE	2 MILE
		5000	5000	5000
		10000	10000	10000
		20000	20000	20000
		25000	25000	25000
		30000	30000	30000
		Heure	Heure	Heure
50 H	50 H	50 H	50 H	50 H
60 H	60 H	60 H	60 H	60 H
80 H	100 H	100 H	100 H	100 H
300 H	300 H	300 H	300 H	300 H
	400 H	400 H	400 H	400 H
1500 ST	2000 ST	2000 ST	2000 ST	2000 ST
		3000 ST	3000 ST	3000 ST
4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100
4 X 200	4 X 200	4 X 200	4 X 200	4 X 200
4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400
4 X 800	4 X 800	4 X 800	4 X 800	4 X 800
Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois
400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100
Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.
800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100
Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
Perche	Perche	Perche	Perche	Perche
Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut
Poids	Poids	Poids	Poids	Poids
Disque	Disque	Disque	Disque	Disque
Javelot	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot
Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau
Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon
Hexathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
		Décathlon	Décathlon	Décathlon
Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique
3000				
5000	5000	5000	5000	5000
	10000	10000	10000	10000
			20000	20000
			35000	35000
			50000	50000
			Marathon (piste)	Marathon (piste)
20 min	½ Heure	½ Heure	½ Heure	½ Heure
		Heure	Heure	Heure



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - MIXTES - OUTDOOR

<i>CADETS</i>	<i>SCOLAIRES</i>	<i>JUNIORS</i>	<i>SENIORS</i>	<i>TC</i>
<i>4 X 100</i>	<i>4 X 100</i>	<i>4 X 100</i>	<i>4 X 100</i>	<i>4 X 100</i>
<i>4 X 400</i>	<i>4 X 400</i>	<i>4 X 400</i>	<i>4 X 400</i>	<i>4 X 400</i>



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - HOMMES - OUTDOOR

M35-M40-M45	M50-M55	M60-M65+	M70-M75+	M80+
50	50	50	50	50
60	60	60	60	60
100	100	100	100	100
150	150	150	150	150
200	200	200	200	200
300	300	300	300	300
400	400	400	400	400
600	600	600	600	600
800	800	800	800	800
1000	1000	1000	1000	1000
1500	1500	1500	1500	1500
Mile	Mile	Mile	Mile	Mile
2000	2000	2000	2000	2000
3000	3000	3000	3000	3000
2 Mile	2 Mile	2 Mile	2 Mile	2 Mile
5000	5000	5000	5000	5000
10000	10000	10000	10000	10000
20000	20000	20000	20000	20000
25000	25000	25000	25000	25000
30000	30000	30000	30000	30000
Heure	Heure	Heure	Heure	Heure
50 H	50 H	50 H	50 H	50 H
60 H	60 H	60 H	60 H	60 H
110 H	100 H	100 H	80 H	80 H
400 H	400 H	300 H	300 H	200 H
2000 ST	2000 ST	2000 ST	2000 ST	2000 ST
3000 ST	3000 ST			
4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100
4 X 200	4 X 200	4 X 200	4 X 200	4 X 200
4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400
4 X 800	4 X 800	4 X 800	4 X 800	4 X 800
4 X 1500	4 X 1500	4 X 1500	4 X 1500	4 X 1500
Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois
400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100
Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.
800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100
Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
Perche	Perche	Perche	Perche	Perche
Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut
Poids	Poids	Poids	Poids	Poids
Disque	Disque	Disque	Disque	Disque
Javelot	Javelot	Javelot	Javelot	Javelot
Marteau	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau
Gd Poids	Gd Poids	Gd Poids	Gd Poids	Gd Poids
Décathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon
Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon
Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique
5000	5000	5000	5000	5000
10000	10000	10000	10000	10000
20000	20000	20000	20000	20000
30000	30000	30000	30000	30000
35000	35000	35000	35000	35000
50000	50000	50000	50000	50000
Marathon (piste)	Marathon (piste)	Marathon (piste)	Marathon (piste)	Marathon (piste)
Heure	Heure	Heure	Heure	Heure
2 heures	2 heures	2 heures	2 heures	2 heures



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - MASTERS - FEMMES - OUTDOOR

W35	W40-W45	W50-W55	W60+
50	50	50	50
60	60	60	60
100	100	100	100
150	150	150	150
200	200	200	200
300	300	300	300
400	400	400	400
600	600	600	600
800	800	800	800
1000	1000	1000	1000
1500	1500	1500	1500
Mile	Mile	Mile	Mile
2000	2000	2000	2000
3000	3000	3000	3000
2 Mile	2 Mile	2 Mile	2 Mile
5000	5000	5000	5000
10000	10000	10000	10000
20000	20000	20000	20000
25000	25000	25000	25000
30000	30000	30000	30000
Heure	Heure	Heure	Heure
50 H	50 H	50 H	50 H
60 H	60 H	60 H	60 H
100 H	80 H	80 H	80 H
400 H	400 H	300 H	300 H
2000 ST	2000 ST	2000 ST	
4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100
4 X 200	4 X 200	4 X 200	4 X 200
4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400
4 X 800	4 X 800	4 X 800	4 X 800
Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois	Relais suédois
400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100	400-300-200-100
Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.	Rel. Olymp.
800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100	800-400-200-100
Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
Perche	Perche	Perche	Perche
Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut
Poids	Poids	Poids	Poids
Disque	Disque	Disque	Disque
Javelot	Javelot	Javelot	Javelot
Marteau	Marteau	Marteau	Marteau
Gd Poids	Gd Poids	Gd Poids	Gd Poids
Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon
Décathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon
Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon	Pentathlon
Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique	Marche athlétique
5000	5000	5000	5000
10000	10000	10000	10000
20000	20000	20000	20000
35000	35000	35000	35000
50000	50000	50000	50000
Marathon (piste)	Marathon (piste)	Marathon (piste)	Marathon (piste)
½ Heure	½ Heure	½ Heure	½ Heure
Heure	Heure	Heure	Heure



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - MIXTES – MASTERS OUTDOOR

4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100	4 X 100
4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400	4 X 400

EPREUVES AUTORISÉES KBPM - OUTDOOR

Garçons				Filles			
MIN	PUP	BEN	KANG	KANG	MIN	PUP	BEN
Kid's athle	Kid's athle	Kid's athle	Kid's athle	Kid's athle	Kid's athle	Kid's athle	Kid's athle
80	60	60			80	60	60
150					150		
300					300		
1000	1000	600			1000	1000	600
80 Haies	60 Haies				60 Haies	60 Haies	
150 Haies					150 Haies		
4X80	4X60	4X60			4X80	4X60	4X60
HAUT	HAUT	HAUT			HAUT	HAUT	HAUT
LONG	LONG	LONG			LONG	LONG	LONG
PERCHE					PERCHE		
POIDS	POIDS	POIDS			POIDS	POIDS	POIDS
DISQUE	DISQUE				DISQUE	DISQUE	
	B.HOCK	B.HOCK				B.HOCK	B.HOCK
JAVELOT	VORTEX	VORTEX			JAVELOT	VORTEX	VORTEX
PENTAT	TETRAT	TETRAT			PENTAT	TETRAT	TETRAT
1000 Marche	1000 Marche	1000 Marche			1000 Marche	1000 Marche	1000 Marche
2000 Marche	2000 Marche				2000 Marche		
3000 Marche							

La mixité est autorisée dans les épreuves de relais chez les BPM.



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES AUTORISÉES - INDOOR

Kang	Ben	Pup	Min	Cad	Sco	Jun	Sen	Mas	TC
Kid's	Kid's	Kid's							
	40m 50m 60m	40m 50m 60m	40m 50m 60m	50m 60m	50m 60m	50m 60m	50m 60m	50m 60m	50m 60m
			150m 300m	200m 300m 400m 600m 800m	200m 300m 400m 600m 800m	200m 300m 400m 600m 800m	200m 300m 400m 600m 800m	200m 300m 400m 600m 800m	200m 300m 400m 600m 800m
	600m	1000m	1000m	1000m 1500m Mile	1000m 1500m Mile 3000m	1000m 1500m Mile 3000m 5000m	1000m 1500m Mile 3000m 5000m	1000m 1500m Mile 3000m 5000m	1000m 1500m Mile 3000m 5000m
	1000 Marche	2000 Marche G 1000 Marche F + G	3000 Marche G 2000 Marche F + G 1000 Marche F + G	5000 Marche H 3000 Marche D	5000 Marche H 3000 Marche D	5000 Marche H 3000 Marche D	5000 Marche H 3000 Marche D	5000 Marche H 3000 Marche D	5000 Marche H 3000 Marche D
			4x200m 4x200m mixte	4x200m 4x200m mixte 4x400m 4x400m mixte 4x800m	4x200m 4x200m mixte 4x400m 4x400m mixte 4x800m	4x200m 4x200m mixte 4x400m 4x400m mixte 4x800m	4x200m 4x200m mixte 4x400m 4x400m mixte 4x800m	4x200m 4x200m mixte 4x400m 4x400m mixte 4x800m	4x200m 4x200m mixte 4x400m 4x400m mixte 4x800m
		40 haies 50 haies 60 haies	40 haies 50 haies 60 haies	50 haies 60 haies	50 haies 60 haies	50 haies 60 haies	50 haies 60 haies	50 haies 60 haies	50 haies 60 haies
	Hauteur Longueur	Hauteur Longueur	Hauteur Perche Longueur	Hauteur Perche Longueur Triple	Hauteur Perche Longueur Triple	Hauteur Perche Longueur Triple	Hauteur Perche Longueur Triple	Hauteur Perche Longueur Triple	Hauteur Perche Longueur Triple
	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids
	Tétra	Tétra	Penta	Penta Hexa (H)	Penta Hepta (H)	Penta Hepta (H)	Penta Hepta (H)	Penta	Penta Hepta (H)

Lancers longs autorisés en hiver : Javelot, Disque et Marteau



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

EPREUVES COMBINÉES - ORDRE DES ÉPREUVES

Hommes

Outdoor

SENIORS - JUNIORS		SCOLAIRES		CADETS		Cad - Scol - Jun - Sen - Masters
DECATHLON		Décahtlon		OCTATHLON		
1er jour	2ème jour	1er jour	2ème jour	1er jour	2ème jour	PENTATHLON
100	110H	100	110H	100	100H	Longueur
Longueur	Disque	Longueur	Disque	Longueur	Hauteur	Javelot
Poids	Perche	Poids	Perche	Poids	Javelot	200
Hauteur	Javelot	Hauteur	Javelot	Perche	1000	Disque
400	1500	400	1500			1500

Hommes

Indoor

SENIORS - JUNIORS		SCOLAIRES		CADETS		Cad - Scol - Jun - Sen - Masters
HEPTATHLON		HEPTATHLON		HEXATHLON		
1er jour	2ème jour	1er jour	2ème jour	1er jour	2ème jour	PENTATHLON
60	60H	60	60H	Longueur	60H	60H
Longueur	Perche	Longueur	Hauteur	Poids	Hauteur	Longueur
Poids	1000	Poids	1000	Perche	1000	Poids
Hauteur		Perche				Hauteur
						1000

Dames

Outdoor

SENIORS - JUNIORS - SCOLAIRES		CADETTES		CADETTES	SCOL - JUN
HEPTATHLON		HEXATHLON			SEN - MASTERS
1er jour	2ème jour	1er jour	2ème jour	PENTATHLON	PENTATHLON
				80H	100H/80H
100H	Longueur	80H	Longueur	Hauteur	Hauteur
Hauteur	Javelot	Hauteur	Javelot	Poids	Poids
Poids	800	Poids	800	Longueur	Longueur
200				Javelot	800

Dames

Indoor

SENIORS - JUNIORS - SCOLAIRES CADETS - MASTERS
PENTATHLON
60H
Hauteur
Poids
Longueur
800



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

BPM

Outdoor

<u>Filles</u>			<u>Garçons</u>		
Benjamines	Pupilles	Minimes	Benjamins	Pupilles	Minimes
Tétrathlon	Tétrathlon	Pentathlon	Tétrathlon	Tétrathlon	Pentathlon
60	60	80 ou 60 H	60	60	80 ou 80 H
Saut	Saut	Saut	Saut	Saut	Saut
Lancer	Lancer	Lancer	Lancer	Lancer	Lancer
600	1000	Concours	600	1000	Concours
		1000			1000

BPM

Indoor

<u>Filles</u>			<u>Garçons</u>		
Benjamines	Pupilles	Minimes	Benjamins	Pupilles	Minimes
Tétrathlon	Tétrathlon	Pentathlon	Tétrathlon	Tétrathlon	Pentathlon
60	60	60 ou 60 H	60	60	60 ou 60 H
Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
Poids	Poids	Poids	Poids	Poids	Poids
		Hauteur			Hauteur
600	1000	1000	600	1000	1000

Particularités des Epreuves combinées pour les BPM

- Le saut à la perche ne peut être programmé (ni comme saut, ni comme concours).
- Le 600m ou 1000m est toujours la dernière épreuve en épreuves combinées.



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

COURSES DE HAIES : CARACTÉRISTIQUES

Hommes

Outdoor

Catégories	Epreuves	Hauteur des haies	Nombre de haies	Du départ à la 1ère haie	Entre les haies	Dernière haie - Arrivée
Seniors	110 H	1,067m	10	13,72m	9,14m	14,02m
Juniors - M35-40-45	110 H	0,991m	10	13,72m	9,14m	14,02m
Scolaires	110 H	0,914m	10	13,72m	9,14m	14,02m
Cadets	100 H	0,838m	10	13,00m	8,50m	10,50m
M50-55	100 H	0,914m	10	13,00m	8,50m	10,50m
M60-65	100 H	0,838m	10	12,00m	8,00m	16,00m
Minimes	80 H	0,762m	8	12,00m	8,00m	12,00m
M70-75	80 H	0,762m	8	12,00m	7,00m	19,00m
M80+	80 H	0,686m	8	12,00m	7,00m	19,00m
M80+	80 H	0,686m	8	11,00m	6,00m	27,00m
Pupilles	60 H	0,686m	6	11,00m	7,00m	14,00m
Seniors	60 H	1,067m	5	13,72m	9,14m	9,72m
Juniors - M35-40-45	60 H	0,991m	5	13,72m	9,14m	9,72m
Scolaires	60 H	0,914m	5	13,72m	9,14m	9,72m
Cadets	60 H	0,838m	5	13,00m	8,50m	13,00m
M50-55	60 H	0,914m	5	13,00m	8,50m	13,00m
M60-65	60 H	0,838m	5	12,00m	8,00m	16,00m
M70-75	60 H	0,762m	5	12,00m	7,00m	20,00m
M80+	60 H	0,686m	5	11,00m	6,00m	25,00m
Seniors	50 H	1,067m	4	13,72m	9,14m	8,86m
Juniors - M35-40-45	50 H	0,991m	4	13,72m	9,14m	8,86m
Scolaires	50 H	0,914m	4	13,72m	9,14m	8,86m
Cadets	50 H	0,838m	4	13,00m	8,50m	11,50m
M50-55	50 H	0,914m	4	13,00m	8,50m	11,50m
M60-65	50 H	0,838m	4	12,00m	8,00m	14,00m
Seniors - Juniors - M35-40-45	400 H	0,914m	10	45,00m	35,00m	40,00m
Scolaires – M50-55	400 H	0,838m	10	45,00m	35,00m	40,00m
Cadets - M60-65	300 H	0,762m	7	50,00m	35,00m	40,00m
M70-75	300 H	0,686m	7	50,00m	35,00m	40,00m
M80+	200 H	0,686m	5	20,00m	35,00m	40,00m
Minimes	150 H	0,762 m	3	40,00m	35,00m	40,00m

Dames

Outdoor

Catégories	Epreuves	Hauteur des haies	Nombre de haies	Du départ à la 1ère haie	Entre les haies	Dernière haie - Arrivée
Seniors - Juniors - W35	100 H	0,838m	10	13,00m	8,50m	10,50m
Scolaires	100 H	0,762m	10	13,00m	8,50m	10,50m
Cadettes - W40-45	80 H	0,762m	8	12,00m	8,00m	12,00m
W50-55	80 H	0,762m	8	12,00m	7,00m	19,00m
W60+ W60-65	80 H	0,686m	8	12,00m	7,00m	19,00m
W70+	80 H	0,686m	8	11,00m	6,00m	27,00m
Seniors - Juniors - W35	60 H	0,838m	5	13,00m	8,50m	13,00m
Scolaires	60 H	0,762m	5	13,00m	8,50m	13,00m
Cadettes - W40-45	60 H	0,762m	5	12,00m	8,00m	16,00m
W50-55	60 H	0,762m	5	12,00m	7,00m	20,00m
Minimes - Pupilles	60 H	0,686m	6	11,00m	7,00m	14,00m
W60+ W60-65	60 H	0,686m	5	12,00m	7,00m	20,00m
W70+	60 H	0,686m	5	11,00m	6,00m	25,00m
Seniors - Juniors - W35	50 H	0,838m	4	13,00m	8,50m	11,50m
Scolaires	50 H	0,762m	4	13,00m	8,50m	11,50m
Cadettes - W40-45	50 H	0,762m	4	12,00m	8,00m	14,00m
W50-55	50 H	0,762m	4	12,00m	7,00m	17,00m



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

Minimes - Pupilles	50 H	0,686m	4	11,00m	7,00m	18,00m
SEN - JUN - SCOL - W35-40-45	400 H	0,762m	10	45,00m	35,00m	40,00m
Cadettes / W 50-55	300 H	0,762m	7	50,00m	35,00m	40,00m
W60-65	300 H	0,686m	7	50,00m	35,00m	40,00m
W70+	200 H	0,686m	5	20,00m	35,00m	40,00m
Minimes	150 H	0,686m	3	40,00m	35,00m	40,00m

Hommes

Indoor

Catégories	Epreuves	Hauteur des haies	Nombre de haies	Du départ à la 1ère haie	Entre les haies	Dernière haie - Arrivée
Seniors	50 H	1,067m	4	13,72m	9,14m	8,86m
Juniors - M35-40-45	50 H	0,991m	4	13,72m	9,14m	8,86m
Scolaires	50 H	0,914m	4	13,72m	9,14m	8,86m
Cadets	50 H	0,838m	4	13,00m	8,50m	11,50m
M50-55	50 H	0,914m	4	13,00m	8,50m	11,50m
Minimes	50 H	0,762m	4	12,00m	8,00m	14,00m
M60-65	50 H	0,838m	4	12,00m	8,00m	14,00m
Pupilles	50 H	0,686m	4	11,00m	7,00m	18,00m
Seniors	60 H	1,067m	5	13,72m	9,14m	9,72m
Juniors - M35-40-45	60 H	0,991m	5	13,72m	9,14m	9,72m
Scolaires	60 H	0,914m	5	13,72m	9,14m	9,72m
Cadets	60 H	0,838m	5	13,00m	8,50m	13,00m
M50-55	60 H	0,914m	5	13,00m	8,50m	13,00m
Minimes	60 H	0,762m	5	12,00m	8,00m	16,00m
M60-65	60 H	0,838m	5	12,00m	8,00m	16,00m
Pupilles	60 H	0,686m	5	11,00m	7,00m	21,00m
M70-75	60 H	0,762m	5	12,00m	7,00m	20,00m
M80+	60 H	0,686m	5	12,00m	7,00m	20,00m
M80+	60 H	0,686m	5	11,00m	6,00m	25,00m

Dames

Indoor

Catégories	Epreuves	Hauteur des haies	Nombre de haies	Du départ à la 1ère haie	Entre les haies	Dernière haie - Arrivée
Seniors - Juniors - W35	50 H	0,838m	4	13,00m	8,50m	11,50m
Scolaires	50 H	0,762m	4	13,00m	8,50m	11,50m
Cadettes - W40-45	50 H	0,762m	4	12,00m	8,00m	14,00m
W50-55	50 H	0,762m	4	12,00m	7,00m	17,00m
Minimes - Pupilles	50 H	0,686m	4	11,00m	7,00m	18,00m
Seniors - Juniors - W35	60 H	0,838m	5	13,00m	8,50m	13,00m
Scolaires	60 H	0,762m	5	13,00m	8,50m	13,00m
Cadettes - W40-45	60 H	0,762m	5	12,00m	8,00m	16,00m
W50-55	60 H	0,762m	5	12,00m	7,00m	20,00m
Minimes - Pupilles	60 H	0,686m	5	11,00m	7,00m	21,00m
W60+ W60-65	60 H	0,686m	5	12,00m	7,00m	20,00m
W70+	60 H	0,686m	5	11,00m	6,00m	25,00m



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

COURSES DE STEEPLE : CARACTÉRISTIQUES

HOMMES	Distances	Hauteur des haies	Nombre d'obstacles	Haies	Rivière	Largeur de la rivière
Seniors - Juniors - M35-40-45-50-55*	3000m	0,914m	35	28	7	3,66m
Seniors - Juniors	2000m	0,914m	23	18	5	3,66m
Scolaires	2000m	0,836m	23	18	5	3,66m
M60+	2000m	0,762m	23	18	5	3,66m
Cadets	1500m	0,762m	16	13	3	3,66m

* Lorsqu'elle est couramment disponible, la hauteur de la barrière pour les 3 000 mètres M35-40-45-50-55 est de 0,836m.

FEMMES	Distances	Hauteur	Nombre	Haies	Rivière	Largeur de
Seniors - Juniors	3000m	0,762m	35	28	7	3,66m
Seniors - Juniors - Scolaires	2000m	0,762m	23	18	5	3,66m
W35-40-45-50-55	2000m	0,762m	23	18	5	3,66m
Cadettes	1500m	0,762m	16	13	3	3,66m

Caractéristiques (selon que la rivière est en dedans ou en dehors de la piste)

3000m steeple	Tour de 390m	Tour de 420m
Nombre de tours	270m + 7 T	60m + 7 T
Distance entre les obstacles	78m	84m
Distance du départ au début du 1 ^{er} tour (sans obstacle)	270m	60m
Distance du début du 1 ^{er} tour à la 1 ^{ère} haie (H1)	13m	10m
Distance de la 1 ^{ère} à la 2 ^{ème} haie (H2)	78m	84m
Distance de la 2 ^{ème} à la 3 ^{ème} haie (H3)	78m	84m
Distance de la 3 ^{ème} haie au saut de la rivière (R)	78m	84m
Distance du saut de la rivière à la 4 ^{ème} haie (H4)	78m	84m
Distance de la 4 ^{ème} haie à l'arrivée	65m	74m

2000m Steeple	Tour de 390m	Tour de 420m
Nombre de tours	50m + 5 T	320m + 4 T
Distance entre les obstacles	78m	84m
Distance du départ au début du 1 ^{er} tour	50m	320m
Distance du début du tour à la 1 ^{ère} haie (H1) (*)	13m	10m
Distance de la 1 ^{ère} à la 2 ^{ème} haie (H2) (*)	78m	84m
Distance de la 2 ^{ème} à la 3 ^{ème} haie (H3)	78m	84m
Distance du départ à H3 (1 ^{er} obstacle franchi)	219m	78m
Distance de la 3 ^{ème} haie au saut de la rivière (R)	78m	84m
Distance du saut de la rivière à la 4 ^{ème} haie (H4)	78m	84m
Distance de la 4 ^{ème} haie à l'arrivée	65m	74m

(*) Dans l'hypothèse d'un tour de 390m, H1 et H2 ne sont pas franchis (installés) au 1^{er} passage



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

1500m Steeple	Tour de 390m	Tour de 420m
Nombre de tours	330m + 3 T	240m + 3 T
Distance entre les obstacles	78m	84 m
Distance du départ au début du 1 ^{er} tour (avec saut de H4)	330m	240m
Distance du début du 1 ^{er} tour à la 1 ^{ère} haie (H1)	13m	10m
Distance de la 1 ^{ère} à la 2 ^{ème} haie (H2)	78m	84m
Distance de la 2 ^{ème} à la 3 ^{ème} haie (H3)	78m	84m
Distance de la 3 ^{ème} haie au saut de la rivière (R)	78m	84m
Distance du saut de la rivière à la 4 ^{ème} haie (H4)	78m	84m
Distance de la 4 ^{ème} haie à l'arrivée	65m	74m

Remarques importantes :

- Les tours de 390m et 420m sont exemplatifs ;
- La distance entre les obstacles doit être adaptée en fonction de la longueur réelle du tour (tour 5) ;
- Les distances entre les obstacles se mesurent à partir de la rivière.



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

POIDS : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS POIDS

Hommes	Poids	Couleurs
Seniors - M35-40-45	7,260kg	Noir
Juniors - M50-55	6,000kg	Rouge
Scolaires - M60-65	5,000kg	Jaune
Cadets - M70-75	4,000kg	Blanc
Minimes - M80+	3,000kg	Vert
Pupilles	2,000kg	Bleu
Benjamins (poids indoor)	1,000kg	Rouge

FEMMES	Poids	Couleurs
Seniors - Juniors - W35-40-45	4,000kg	Blanc
Scolaires - Cadettes - W50-55-60-65-70	3,000kg	Vert
Minimes - Pupilles - W75+	2,000kg	Bleu
Benjamins (poids indoor)	1,000kg	Rouge

DIAMETRE		
Poids	Min.	Max
7,260kg	110mm	130mm
6,000kg	105mm	125mm
5,000kg	100mm	120mm
4,000kg	95mm	110mm
3,000kg	85mm	110mm
2,000kg	75mm (80)	90mm
1,000kg	65mm	80mm

DIAMETRE MASTERS			
	Poids	Min.	Max
M	6,000kg	105mm	130mm
M	5,000kg	100mm	130mm
M	4,000kg	95mm	130mm
M	3,000kg	85mm	130mm
W75+	2,000kg	80mm	110mm

DISQUE : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS DISQUES

Hommes	Poids	Couleurs
Seniors - M35-40-45	2,000kg	Noir
Juniors	1,750kg	Rouge
Scolaires - M50-55	1,500kg	Jaune
Cadets - M60-65-70-75-80+	1,000kg	Blanc
Minimes	0,750kg	
Pupilles	0,600kg	

FEMMES	Poids	Couleurs
Toutes les catégories	1,000kg	Blanc
Minimes - W75+	0,750kg	
Pupilles	0,600kg	

Poids	Diamètre du disque		Diam. Plaque en métal		Epaisseur au milieu		Ep. Jante à 6mm du bord - Min	Ep. Jante à 6mm du bord - Max
	Minimum	Maximum	Minimum	Maximum	Minimum	Maximum		
2,000kg	219mm	221 mm	50mm	57mm	44mm	46mm	12mm	13 mm
1,750kg	210mm	212mm	50mm	57mm	41mm	43mm	12mm	13 mm
1,500kg	200mm	202mm	50mm	57mm	38mm	40mm	12mm	13 mm
1,000kg	180mm	182mm	50mm	57mm	37mm	39mm	12mm	13 mm
0,750kg	166mm	182mm	50mm	57mm	33mm	39mm	10mm	13mm
0,600kg	Le disque sans jante en métal peut être utilisé / Il n'est pas tenu aux mesures et à la matière							



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

MARTEAU : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS MARTEAUX

Hommes	Poids	Couleurs
Seniors - M35-40-45	7,260kg	Noir
Juniors - M50-55	6,000kg	Rouge
Scolaires - M60-65	5,000kg	Jaune
Cadets - M70-75	4,000kg	Blanc
M80+	3,000kg	Vert

FEMMES	Poids	Couleurs
Seniors - Juniors - W35-40-45	4,000kg	Blanc
Scolaires - Cadettes - W50-55-60-65-70	3,000kg	Vert
W75+	2,000kg	

Poids	Diamètre		Longueur à partir de l'intérieur	
	Min.	Max		Max
7,260kg	110mm	130mm		1215mm
6,000kg	105mm	125mm		1215mm
5,000kg	100mm	120mm		1200 mm
4,000kg	95mm	110mm		1195mm
3,000kg	85mm	100mm		1195mm
2,000kg	75mm	100mm		1195mm

JAVELOT : CARACTÉRISTIQUES DES DIFFÉRENTS JAVELOTS

Hommes	Poids	Couleurs
Seniors - Junior - M35-40-45	800gr	Noir
Scolaires – M50-55	700gr	Rouge
Cadets - M60-65	600gr	Blanc
M70-75	500gr	Bleu
Minimes – M80+	400gr	Vert

Femmes	Poids	Couleurs
Seniors - Juniors - W35-40-45	600gr	Blanc
Scolaires – Cadettes – W50-55-60-65-70	500gr	Bleu
Minimes - W75+	400gr	Vert

Poids	Longueur totale		Longueur de la tête		Distance extrémité		Distance de la hampe		Largeur de la corde	
	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min	Max
800gr	2,60m	2,70m	250mm	330mm	0,90m	1,06m	25mm	30mm	150mm	160mm
700gr	2,40m	2,50m	250mm	330mm	0,85m	0,99m	23mm	28mm	150mm	160mm
600gr	2,20m	2,30m	250mm	330mm	0,80m	0,92m	20mm	25mm	140mm	150mm
500gr	2,00m	2,10m	220mm	270mm	0,78m	0,88m	20mm	24mm	135mm	145mm
400gr	1,85m	1,95m	200mm	250mm	0,75m	0,80m	20mm	23mm	130mm	140mm



Epreuves LBFA autorisées et leurs caractéristiques

GRANDS POIDS : CARACTÉRISTIQUES

Hommes	Poids
M35-40-45	15,88kg
M50-55	11,34kg
M60-65	9,08kg
M70-75	7,26kg
M80+	5,45kg

Femmes	Poids
W35-40-45	9,08kg
W50-55	7,26kg
W60-65-70	5,45kg
W75+	4,00kg

DIAMETRE		
Poids	Min.	Max
15,88kg	145mm	165mm
11,34kg	130mm	150mm
9,08kg	120mm	140mm
7,26kg	110mm	130mm
5,45kg	100mm	120mm
4,00kg	95mm	110mm