

| Heures | Epreuves combinées BPM (Challenge Eric de Meu) |         |         |          |       |         |        | Courses  |           | Perche             |
|--------|--|---------|---------|----------|-------|---------|--------|----------|-----------|--------------------|
|        | Catégories                                     | Courses | Hauteur | Longueur | Poids | Balle H | disque | TC Dames | TC Hommes | TC + Minimes Mixte |
| 11h00  |  |         |         | Ben F    | Pup G | Pup F   |        | 11h00    |           | 1m65 +10cm         |
| 11h15  | Min F  | 80 M    |         |          |       |         |        | 11h15    |           |                    |
| 11h30  | Min G  | 80 M    |         |          |       |         |        | 11h30    |           |                    |
| 11h45  | Ben G  | 60 M    |         | Min F    |       |         |        | 11h45    |           |                    |
| 12h00  | Ben F  | 60 M    | Min G   |          |       |         |        | 12h00    |           |                    |
| 12h15  | Pup F  | 60 M    |         |          | Ben G |         |        | 12h15    |           |                    |
| 12h30  | Pup G  | 60 M    |         |          |       | Ben F   |        | 12h30    |           | 2m65 +10cm         |
| 12h45  |  |         |         |          |       |         |        | 12h45    |           |                    |
| 13h00  |  |         |         | Pup F    |       |         |        | 13h00    |           |                    |
| 13h15  |  |         |         |          | Min F |         | Min G  | 13h15    | 5000 M    | 5000 M             |
| 13h30  |  |         |         |          |       |         |        | 13h30    |           |                    |
| 13h45  |  |         |         |          |       |         |        | 13h45    |           |                    |
| 14h00  |  |         | Pup G   |          |       |         |        | 14h00    |           | 3m65+10cm          |
| 14h15  |  |         |         | Ben G    |       |         |        | 14h15    |           |                    |
| 14h30  | Ben F  | 600 M   |         |          | Min G |         | Min F  | 14h30    |           |                    |
| 14h45  |  |         |         |          |       |         |        | 14h45    |           |                    |
| 15h00  |  |         |         |          |       |         |        | 15h00    |           |                    |
| 15h15  | Ben G  | 600 M   |         |          |       |         |        | 15h15    |           |                    |
| 15h30  | Pup F  | 1000 M  |         |          |       |         |        | 15h30    |           |                    |
| 15h45  | Pup G  | 1000 M  |         |          |       |         |        | 15h45    |           |                    |
| 16h00  | Min F  | 1000 M  |         |          |       |         |        | 16h00    |           |                    |
| 16h15  | Min G  | 1000 M  |         |          |       |         |        | 16h15    |           |                    |
| 16h30  |  |         |         |          |       |         |        | 16h30    | 800 M     |                    |
| 16h45  |  |         |         |          |       |         |        | 16h45    | 800 M     |                    |

**PREINSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Ch. De Meu 6€ - TC 3€/éprv. - RUSTA gratuit

Médailles pour les podiums du challenge E. De Meu

En Minime, il n'est pas autorisé de faire le De Meu et la Perche

5000m: en fonction du nombre de participants, la course pourrait être mixte

Entrée gratuite pour les visiteurs

L'horaire sera adapté en fonction du nombre et l'ordre des courses de 600 et 1000 M en fonction de la fin des concours

<https://www.rusta.club/compétitions-du-club>

Confirmation 45 minutes avant épreuves



**Dimanche 31 mai 2026 à 11h30**  
**Challenge De Meu - Courses TC - Perche TC**  
**Championnat Provincial 5000m TC**



| Epreuves combinées BPM (Challenge Eric de Meu) |         |        |         |        |        |        | Courses |        | Perche       |
|--|---------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------------|
| Heure  | BEN F   | BEN G  | PUP F   | PUP G  | MIN F  | MIN G  | TC F    | TC M   | TC+MIN mixte |
| 11h00  | Long    |        | Balle H | Poids  |        |        | 11h00   |        | 1m65 +10cm   |
| 11h15  |         |        |         |        | 80M    |        | 11h15   |        |              |
| 11h30  |         |        |         |        |        | 80M    | 11h30   |        |              |
| 11h45  |         | 60 M   |         |        | Long   |        | 11h45   |        |              |
| 12h00  | 60 M    |        |         |        |        | Haut   | 12h00   |        |              |
| 12h15  |         | Poids  | 60 M    |        |        |        | 12h15   |        |              |
| 12h30  | Balle H |        |         | 60 M   |        |        | 12h35   |        | 2m65 +10cm   |
| 12h45  |         |        |         |        |        |        | 12h45   |        |              |
| 13h00  |         |        | Long    |        |        |        | 13h00   |        |              |
| 13h15  |         |        |         |        | Poids  | Disque | 13h15   | 5000 M | 5000 M       |
| 13h30  |         |        |         |        |        |        | 13h30   |        |              |
| 13h45  |         |        |         |        |        |        | 13h45   |        |              |
| 14h00  |         |        |         | Haut   |        |        | 14h00   |        | 3m65+10cm    |
| 14h15  |         | Long   |         |        |        |        | 14h15   |        |              |
| 14h30  | 600 M   |        |         |        | Disque | Poids  | 14h30   |        |              |
| 14h45  |         |        |         |        |        |        | 14h45   |        |              |
| 15h00  |         |        |         |        |        |        | 15h00   |        |              |
| 15h15  | Podium  | 600M   |         |        |        |        | 15h15   |        |              |
| 15h30  |         |        | 1000 M  |        |        |        | 15h30   |        |              |
| 15h45  |         | Podium |         | 1000 M |        |        | 15h45   |        |              |
| 16h00  |         |        |         |        | 1000 M |        | 16h00   |        |              |
| 16h15  |         |        | Podium  | Podium |        | 1000 M | 16h15   |        |              |
| 16h30  |         |        |         |        | Podium | Podium | 16h30   | 800 M  |              |
| 16h45  |         |        |         |        |        |        | 16h45   | 800 M  |              |