



# Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

### Formation animateur en Athlétisme (MSAnim)

*La formation Accompagnant-Animateur en Athlétisme est à vocation d'animation (avec quelques notions pédagogiques), en aucun cas, un Animateur Athlétisme ne peut être considéré comme un Moniteur Sportif, il est un soutien à l'encadrement dans les écoles d'athlétisme. Il ne peut de ce fait prendre seul en charge un groupe d'athlètes.*

**Objectifs** Animer la pratique de l'athlétisme chez des enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique, et des enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base

**Prérequis** Être âgé d'au moins 16 ans dans l'année de la formation.

Au moment de l'inscription, être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération d'athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue par WA.

#### Contenus

[https://lbfa.be/uploads/pdf/2024/LBFA\\_Athletisme\\_MSANI\\_Contenu\\_Agencement\\_Evaluations.pdf](https://lbfa.be/uploads/pdf/2024/LBFA_Athletisme_MSANI_Contenu_Agencement_Evaluations.pdf)

#### Déroulement

Etape 1 : Bloc de cours en E-learning de +/- 6h

Etape 2 : Bloc de cours en présentiel de +/- 14 heures sur 2 jours avec évaluation en cours de formation

#### Coût

100€ pour les affiliés LBFA

125€ pour les affiliés à un club d'athlétisme autre que le LBFA et reconnu par World Athletics

---

## Session MOHA

**Dates** **dimanche** 22 mars 2026 et **samedi** 28 mars 2026

**Adresse** Rue Taille Coleau 84, 7034 Obourg

**Formateur** Kevin Neiryck

**Matériel** Tenue sportive/Feuilles/de quoi écrire/ Pique-nique / gourde

**Inscription** <https://forms.gle/ruJax55NkMYSJBd6A>

**Fin des inscriptions le 01/03/2026** ou quand le quota est atteint. Une session est maintenue avec un minimum de 13 inscrits et un maximum de 18.

**Paiement** Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614  
Communication : Anim.MOHA.2026 + Nom Prénom

Envoyer la preuve du paiement par mail à [valerie.stranart@lbfa.be](mailto:valerie.stranart@lbfa.be)

**Contact** Samuel Duquenne, [samuel.duquenne@lbfa.be](mailto:samuel.duquenne@lbfa.be)

## 1. E-learning préalable

Etape 1 Bloc distanciel asynchrone E-learning		
Code	Titre du module	Vol Horaire
CS111	Cursus de formation LBFA	1:00:00
CS122	Méthodologie et gestion de groupe (Partie 1/3)	1:00:00
CS141	Sécurité athlétique	0:50:00
CS121	Animation d'un Kids' Athletics (Partie 1/3)	2:40:00
CS151	Charte des droits de l'enfant dans le sport et réflexion sur l'utilité de l'athlétisme	1:10:00
		<b>6:40:00</b>

### ➤ Horaire du jour 1 :

Accueil à partir de 8h45, début des cours à 9h, la formation se termine à 17h00.

Matinée :

- 09:00 09:30 CS122 Méthodo-gestion gr. : Accueil - Brise glace - Intro
- 09:30 12:00 CS131 Découv. technique - Sprint/haies/relais

Après-midi :

- 13:00 13:30 CS121 Kids : Préparation
- 13:30 16:30 CS131 Découv. technique - Longueur/hauteur/perche
- 16:30 17:00 CS122 Méthodo & gestion gr. : Explication séance type

### ➤ Horaire du jour 2 :

Accueil à partir de 8h45, début des cours à 9h, la formation se termine à 17h.

Matinée :

- 09:00 09:30 CS121 Kids : Préparation
- 09:30 11:30 CS121 Kids : Organisation et Animation (Evaluation)
- 11:30 12:00 CS121 Kids : Rangement et Débriefing

Après-midi :

- 13:00 14:30 CS131 Découv. technique - Aérobic - Demi-fond
- 14:30 16:30 CS131 Découv. Technique Lancers (poids/balle de hockey/disque/marteau)
- 16:30 17:00 CS121 Kids : Debriefing de la séance en club et Feedback kids.