



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Formation animateur en athlétisme (MSAnim)

La formation Accompagnant-Animateur en Athlétisme est à vocation d'animation (avec quelques notions pédagogiques), en aucun cas, un Animateur Athlétisme ne peut être considéré comme un Moniteur Sportif, il est un soutien à l'encadrement dans les écoles d'athlétisme. Il ne peut de ce fait prendre seul en charge un groupe d'athlètes.

Objectifs

Animer la pratique de l'athlétisme chez des enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique, et des enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base

Prérequis

Être âgé d'au moins 16 ans dans l'année de la formation.

Au moment de l'inscription, être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération d'athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue par WA.

Contenus

https://lbfa.be/uploads/pdf/2024/LBFA_Athletisme_MSANI_Contentu_Agencement_Evaluations.pdf

Déroulement

Etape 1 : Bloc de cours en E-learning de +/- 6h

Etape 2 : Bloc de cours en présentiel de +/- 14 heures sur 2 jours avec évaluation en cours de formation

Coût

100€ pour les affiliés LBFA

125€ pour les affiliés à un club d'athlétisme autre que le LBFA et reconnu par World Athletics

Session WACO

Dates

Samedi 28 mars et samedi 04 avril 2026

Adresse

Chau. Romaine 67, 4300 Waremmes

Formateur

Thibaut Lejacques

Matériel

Tenue sportive/Feuilles/de quoi écrire/ Pique-nique / gourde

Inscription

lien : <https://forms.gle/Y545hZKsghsrshsP8>

Fin des inscriptions le 11/03/2026 ou quand le quota est atteint. Une session est maintenue avec un minimum de 13 inscrits et un maximum de 18.

Paieement

Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614

Communication : Anim.WACO.2026 + Nom Prénom

Envoyer la preuve du paiement par mail à valerie.stranart@lbfa.be

Contact

Samuel Duquenne, samuel.duquenne@lbfa.be

1. E-learning préalable

Etape 1 Bloc distanciel asynchrone E-learning		
Code	Titre du module	Vol Horaire
CS111	Cursus de formation LBFA	1:00:00
CS122	Méthodologie et gestion de groupe (Partie 1/3)	1:00:00
CS141	Sécurité athlétique	0:50:00
CS121	Animation d'un Kids' Athletics (Partie 1/3)	2:40:00
CS151	Charte des droits de l'enfant dans le sport et réflexion sur l'utilité de l'athlétisme	1:10:00
		6:40:00

➤ Horaire du jour 1 :

Accueil à partir de 8h45, début des cours à 9h, la formation se termine à 17h00.

Matinée :

- 09:00 09:30 CS122 Méthodo-gestion gr. : Accueil - Brise glace - Intro
- 09:30 12:00 CS131 Découv. technique - Sprint/haies/relais

Après-midi :

- 13:00 13:30 CS121 Kids : Préparation
- 13:30 16:30 CS131 Découv. technique - Longueur/hauteur/perche
- 16:30 17:00 CS122 Méthodo & gestion gr. : Explication séance type

➤ Horaire du jour 2 :

Accueil à partir de 8h45, début des cours à 9h, la formation se termine à 17h.

Matinée :

- 09:00 09:30 CS121 Kids : Préparation
- 09:30 11:30 CS121 Kids : Organisation et Animation (Evaluation)
- 11:30 12:00 CS121 Kids : Rangement et Débriefing

Après-midi :

- 13:00 14:30 CS131 Découv. technique - Aérobic - Demi-fond
- 14:30 16:30 CS131 Découv. Technique Lancers (poids/balle de hockey/disque/marteau)
- 16:30 17:00 CS121 Kids : Debriefing de la séance en club et Feedback kids.