



INFORMATIONS

STAGE FEDERAL DE LA LBFA CADETS – SCOLAIRES – JUNIORS CENTRE ADEPS HYDRION (ARLON) DU 30 JUILLET AU 4 AOÛT 2023

Louvain-la-Neuve, le 15/05/2023

Chers athlètes,

Nous avons le plaisir de vous informer que notre traditionnel stage de perfectionnement d'une semaine se déroulera **du dimanche 30 juillet au vendredi 4 août 2023**, au centre ADEPS de l'Hydrion à Arlon.

Clôture des inscriptions : Le dimanche 4 juin 2023.

Confirmation de votre inscription : Le vendredi 9 juin 2023.

Transport : Par vos propres moyens.

Début du stage : Le rendez-vous est fixé le dimanche 30 juillet à 17h00 sur place.

Fin du stage : Le stage se termine le vendredi 4 août à 17h00 (après le dernier entraînement).

Hébergement : Centre ADEPS de l'Hydrion, rue de l'Hydrion 108, 6700 Arlon.

Conditions de participation :

- Les athlètes qui ont réalisé les critères, disponibles sur notre site : <https://www.lbfa.be/fr/stages-fédéraux>
- Attention, le nombre de places est limité et des priorités seront accordées selon :
 - 1) Le statut ADEPS de l'athlète (Espoir Sportif, Jeune Talent) dans sa discipline de statut.
 - 2) Le classement de l'athlète, en date du 7 juin 2023, au ranking de sa catégorie et de sa discipline.
 - 3) La date d'inscription via le formulaire, dont le lien se trouve ci-dessous.
 - 4) Le nombre d'athlètes par discipline, afin de garantir une bonne qualité d'encadrement.

Coût : 230€. Tarif dégressif à partir du 2^e enfant : 200€.

Ce montant comprend : la pension complète, l'accès aux installations sportives, l'encadrement par des entraîneurs diplômés ADEPS, désignés par la Direction Technique, ainsi que l'assurance.

Attention : En cas d'annulation de dernière minute, **il vous est demandé de nous fournir un certificat médical avant le départ en stage** (tim.bossier@lbfa.be).

Disciplines :

- Sprint ;
- Demi-fond (plat et steeple) ;
- Lancers (poids, disque, javelot et marteau) ;
- Epreuves combinées ;
- Haies (hautes et basses) ;
- Saut en hauteur ;
- Saut à la perche ;
- Sauts horizontaux (longueur et triple-saut).

Formulaire d'inscription :

Merci de remplir ce formulaire ci-dessous avec attention, cela permettra de faciliter votre pré-inscription.

<https://forms.office.com/e/HaeGSCrnzZ>

Si vous avez encore des questions d'organisation, n'hésitez pas à nous contacter, par e-mail, à l'adresse tim.bossier@lbfa.be.

Salutations sportives,

La Direction Technique.