













COURSE DE 3.000m - Indoor
Enregistrement des temps de passage

Distance parcourue	Nombre de tours restants	Distance encore à parcourir	ATHLETES				NOM
							DOSSARD
0	15	3000					
200	14	2800					
400	13	2600					
600	12	2400					
800	11	2200					
1000	10	2000					
1200	9	1800					
1400	8	1600					
1600	7	1400					
1800	6	1200					
2000	5	1000					
2200	4	800					
2400	3	600					
2600	2	400					
2800	1 	200					
3000	0 	0					

COURSE DE 1.000m - Indoor
Enregistrement des temps de passage

Distance parcourue	Nombre de tours restants	Distance encore à parcourir	ATHLETES				NOM
							DOSSARD
0	5	1000					
200	4	800					
400	3	600					
600	2	400					
800	1 	200					
1000	0 	0					