

## TIJDSHEMA – HORAIRE

### BK WERPVIJFKAMP MASTERS CB PENTATHLON LANCERS MASTERS Sint-Niklaas (ACW), 1/7/2023

GERARD BONTINCKSTADION, LANGE REKSTRAAT 28 – 9100 SINT-NIKLAAS

#### HOMMES/MANNEN

Werp-vijfkamp

#### DAMES/VROUWEN

Werp-vijfkamp

**Tijdschema kan nog aangepast worden aan het aantal inschrijvingen ! (eventueel M35 en M50 omwisselen: grootste groep eerst. Groep M60-65: starten iets vroeger indien mogelijk)**  
**L'horaire est susceptible d'être modifié en fonction des inscriptions ! (Éventuellement échanger M35 et M50 : d'abord le plus grand groupe. Groupe M60-65 : commencer un peu plus tôt si possible)**

M35-40-45	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
	Hamer/Marteau
Kogel/Poids	<b>9.40</b>
Discus/Disque	<b>10.20</b>
Speer/Javelot	<b>11.40</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>12.20</b>

M70+	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
	Hamer/Marteau
Kogel/Poids	<b>18.20</b>
Discus/Disque	<b>19.00</b>
Speer/Javelot	<b>20.20</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>21.00</b>

M50-55	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
	Hamer/Marteau
Kogel/Poids	<b>10.20</b>
Discus/Disque	<b>11.00</b>
Speer/Javelot	<b>12.20</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>13.00</b>

W35-40-45	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
	Hamer/Marteau
Kogel/Poids	<b>14.20</b>
Discus/Disque	<b>15.00</b>
Speer/Javelot	<b>16.20</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>17.00</b>

M60-65	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
	Hamer/Marteau
Kogel/Poids	<b>17.40</b>
Discus/Disque	<b>18.20</b>
Speer/Javelot	<b>19.40</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>20.20</b>

W50+	DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF
	Hamer/Marteau
Kogel/Poids	<b>13.40</b>
Discus/Disque	<b>14.20</b>
Speer/Javelot	<b>15.40</b>
Gewicht/Grands Poids	<b>16.20</b>

		<b>DÉBUT DE L'ÉPREUVE START VAN DE PROEF</b>
Hamer/Marteau	M35-40-45	<b>9:00</b>
Kogel/Poids	M35-40-45	<b>9:40</b>
Hamer/Marteau	M50-55	<b>9:40</b>
Discus/Disque	M35-40-45	<b>10:20</b>
Kogel/Poids	M50-55	<b>10:20</b>
Discus/Disque	M50-55	<b>11:00</b>
Speer/Javelot	M35-40-45	<b>11:40</b>
Gewicht/Grands Poids	M35-40-45	<b>12:20</b>
Speer/Javelot	M50-55	<b>12:20</b>
Hamer/Marteau	W50+	<b>13:00</b>
Gewicht/Grands Poids	M50-55	<b>13:00</b>
Kogel/Poids	W50+	<b>13:40</b>
Hamer/Marteau	W35-40-45	<b>13:40</b>
Discus/Disque	W50+	<b>14:20</b>
Kogel/Poids	W35-40-45	<b>14:20</b>
Discus/Disque	W35-40-45	<b>15:00</b>
Speer/Javelot	W50+	<b>15:40</b>
Gewicht/Grands Poids	W50+	<b>16:20</b>
Speer/Javelot	W35-40-45	<b>16:20</b>
Hamer/Marteau	M60-65	<b>17:00</b>
Gewicht/Grands Poids	W35-40-45	<b>17:00</b>
Kogel/Poids	M60-65	<b>17:40</b>
Hamer/Marteau	M70+	<b>17:40</b>
Discus/Disque	M60-65	<b>18:20</b>
Kogel/Poids	M70+	<b>18:20</b>
Discus/Disque	M70+	<b>19:00</b>
Speer/Javelot	M60-65	<b>19:40</b>
Gewicht/Grands Poids	M60-65	<b>20:20</b>
Speer/Javelot	M70+	<b>20:20</b>
Gewicht/Grands Poids	M70+	<b>21:00</b>