

RUSTA 27-05-2023 11 H 30 Manche qualificative Challenge Eric De Meu

Heures	Catégories	Courses Distance	Hauteur	Longueur	Javelot	Poids	Balle H
11 H 30	Min F	80 M				Pup F	Pup G
11 H 45	Min G	80 M	Min F				
12 H 00	Ben F	60 M					
12 H 15	Ben G	60 M		Min G			
12 H 30	Pup F	60 M				Ben F	
12 H 45	Pup G	60 M					Ben G
13 H 00		80 M					
13 H 15							
13 H 30				Ben F 1			
13 H 45				Ben G 2	Min G		
14 H 00			Pup F			Min F	
14 H 15							
14 H 30				Pup G			
14 H 45					Min F		
15 H 00	Ben F	600 M				Min G	
15 H 15	Ben G	600 M					
15 H 30	Pup F	1000 M					
15 H 45	Pup G	1000 M					
16 H 00	Min F	1000 M					
16 H 15	Min G	1000 M					
16 H 30							
16 H 45							

T.C.	
Dames	Hommes
100 M	100 M
200 M	200 M
800 M	800 M

PREINSCRIPTION OBLIGATOIRE www.rusta.club

Ch. De Meu 5€ ; TC 2€/éprv. RUSTA gratuit
Confirmation 45 minutes avant épreuves

L'horaire et l'ordre des courses de 600 et 1000 M seront adaptés en fonction de la fin des concours mais pas avant 15 H 00

Heure	BF	BG	PUP F	PUPG	MIN F	MIN G
11 H 30			Poids	BH	80 M	
11 H 45						80 M
12 H 00	60 M				Haut	
12 H 15		60 M				Long 1
12 H 30	Poids		60 M			
12 H 45		BH		60 M		
13 H 00						
13 H 15						
13 H 30	Long 1					
13 H 45		Long 2				Javelot
14 H 00			Haut		Poids	
14 H 15						
14 H 30				Long 1		
14 H 45					Javelot	
15 H 00	600 M					Poids
15 H 15		600 M				
15 H 30			1000 M			
15 H 45	Podium	Podium		1000M		
16 H 00					1000 M	
16 H 15			Podium	Podium		1000 M
16 H 30					Podium	Podium