

FORMATION ANIMATEUR MARCHÉ NORDIQUE – HORAIRE TYPE

Formation de MS Animateur en Marche Nordique – LBFA – Avril 2023			
Samedi 1/04	9h00 à 9h30 : cursus	MC	
	9h30 à 10h30 : code route		
	10h45 à 11h45 : prév & sécu		
	11h45 à 12h30 : pause		
	12h30 à 13h30 : code forestier	MC	
	13h30 à 17h30 : échauf & stretch		
Dimanche 2/04	9h00 à 13h00 : or & reper	PG	
	13h00 à 13h45 : pause		
	13h45 à 17h45 : gestion groupe	MDV	
Samedi 15/04	9h00 à 10h00 : charte & ROI	MC	
	10h00 à 12h00 : évaluations	MC	Codes / Prév & sécu / Echauf & stretching
	12h00 à 12h45 : pause		
	12h45 à 17h15 : fond techniques	CV	
<b>Formateurs :</b>			
MC : Michel Colmant			
PG : Pol Gillet			
MDV : Michel DE Vlaminck			
CV : Catherine Vinckenbosch			