



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN LIMITE] Saint-Mard (DAMP), dimanche 19 mars 2023

Adresse : Rue du stade, 6762 Saint-Mard

Entrée : gratuite

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 13 mars 2023 (10h00).

Horaire susceptible d'être modifié en fonction des inscriptions.

11h00 Marteau TC Femmes 4kg

13h00 Marteau TC Hommes 7kg

15h00 Javelot TC Hommes 800g
Disque TC Femmes 1kg

16h45 Javelot TC Femmes 600g
Disque TC Hommes 2kg

Informations importantes :

- Inscriptions :
 - o Athlètes non affiliés à la LBFA : inscription obligatoire par mail à info@lbfa.be, jusqu'au lundi 13 mars (10h00).
- Sélection :
 - o Championnat LBFA : 12 athlètes francophones.
 - o Open limité : maximum **3** athlètes non affiliés à la LBFA supplémentaires par concours.
- Déroulement des concours :
 - o Trois premiers essais : tous les athlètes.
 - o Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.

Epreuves et nombre d'athlètes retenus :

Disque TC	12
Javelot TC	12
Marteau TC	12