



INFORMATIONS

CHAMPIONNATS LBFA JUNIORS – ESPOIRS ET OPEN TOUTES CATEGORIES

Marche-en-Famenne (CAF/BBS), samedi 1^{er} juillet 2023

Date : samedi 1^{er} juillet 2023

Lieu : Centre Culturel et Sportif, Chaussée de l'Ourthe 74, 6900 Marche-en-Famenne

Concerne :

- **Championnats** réservés aux athlètes Juniors et Espoirs (podiums) ;
- **OPEN Toutes Catégories** : les épreuves dont le quota n'aura pas été atteint pourront être complétées par des athlètes d'autres catégories qui participent hors championnats, uniquement aux séries et finales directes.

Inscriptions : obligatoires pour tous les athlètes via FedInside jusqu'au lundi 26 juin 2023, 10h00.

Les listes des inscrits sera publiée le lundi 26 juin 2023.

Les athlètes des catégories autres que Juniors ou Espoirs pourront s'inscrire jusqu'au mardi 27 juin 2023, 12h00, (sans amende).

Sélection : les prestations outdoor 2023 sont prioritaires (à partir du 01/04/2023 et à partir du 01/01/2023 pour les lancers longs).

Épreuves et quota :

Epreuve	Quota Juniors	Quota Espoirs
100mH/110mH	16 (FD)	16 (FD)
100m	24 (S) – 8 (F)	24 (S) – 8 (F)
200m	18 (FD)	18 (FD)
400m	12 (FD)	12 (FD)
400m H	6 (FD)	6 (FD)
800m	12 (FD)	12 (FD)
1500m, 3000m, 5000m, steeple	8 (FD)	8 (FD)
Concours	6 (FD)	6 (FD)

Composition des séries/finales directes : les courses sont composées en fonction des performances, par catégorie, sauf pour les séries du 100m où les courses sont composées en fonction des performances toutes catégories confondues.



Composition des finales du 100m : une finale pour les athlètes Juniors (8 meilleures performances des séries) + une finale pour les athlètes Espoirs (8 meilleures performances des séries).

Sauts horizontaux et lancers : 6 essais.

Montées de barre :

HAUTEUR

Juniors/Espoirs + open TC Dames 1.35 + 5 cm / 1.55 + 3cm / 1.76 + 2cm

Juniors/Espoirs + open TC Hommes 1.45 + 5 cm / 1.75 + 3cm / 1.99 + 2cm

PERCHE

Juniors/Espoirs + open TC Dames 2.00 + 20cm / 2.60 + 10cm / 3.00 + 5 cm

Juniors/Espoirs + open TC Hommes 2.80 + 20cm / 3.60+ 10cm / 4.40 + 5 cm

N.B. Seul le vainqueur du concours peut choisir ses montées de barre quel que soit sa catégorie.

La progression des montées de barre pourra être modifiée si les athlètes encore en compétition s'entendent pour monter une barre directement à la hauteur d'un minimum pour un championnat international.

Distance de la planche au triple saut

DAMES

TC/Espoirs/Juniors 9m / 11m

HOMMES

TC/Espoirs/Juniors 11m / 13m

N.B. Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

