



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

Formation de cadres sportifs

Moniteur Sportif Educateur en Athlétisme

Du samedi 21 au vendredi 27 octobre 2023 - Louvain-la-Neuve

Options : sprint-haie-relais / lancers / épreuves combinées

<https://www.lbfa.be/fr/moniteur-sportif-educateur-athletisme>

« Former et consolider les bases de la performance »

Pré-requis

Le candidat Moniteur Sportif Educateur doit :

Être âgé d'au moins 21 ans au début de la formation.

Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Initiateur ou en être dispensé par l'Adeps.

Avoir réussi les cours généraux de l'ADEPS pour le niveau : Moniteur Sportif Educateur ou en être dispensé par l'Adeps.

Être affilié à la LBFA ou à un club reconnu par le WA.

L'accès à la formation ne nécessite pas l'obtention du brevet de Moniteur Sportif Initiateur, mais pour garantir un niveau de connaissance minimale, toute personne candidate à la formation de Moniteur Sportif Educateur devra prouver 5 années de pratique comme athlète ou 3 années d'activité comme « entraîneur » dans un club d'athlétisme.

(Néanmoins, si le candidat ne peut fournir de preuve d'activité, une session de mise à jour sera organisée avant la formation pour 2 modules du cursus de Moniteur Sportif Initiateur).

Documents

Copie de la réussite ou de dispense des cours généraux niveau MSIn ET MSEd ;
Les dispenses totale ou partielle sont à demander auprès de l'Adeps.

à fournir

Attestation du club certifiant que le candidat soit :

- A ou a eu une pratique régulière de l'athlétisme
- Est engagé dans le club comme athlète depuis 5 ans ou à 3 années d'activités comme « entraîneur ».

Copie du brevet 1^{ers} soins en milieu sportif si déjà passé.

Dans les 5 jours suivant l'inscription en ligne, tous ces documents et la preuve de paiement sont à envoyer par mail à frederique.deroubaix@lbfa.be

Profil de fonction

Fidéliser à la pratique de l'athlétisme.

Faire prendre du plaisir dans l'apprentissage et la formation athlétique.

Parfaire l'apprentissage des fondamentaux d'une discipline sportive spécifique.

Détecter le niveau des pratiquants et le talent sportif.

Assurer la formation technique complète d'athlètes.

Mettre en œuvre la programmation de l'entraînement à partir de cadet dans une famille de spécialités.

Consolider les bases de la performance.

Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme.

Perfectionner les habiletés motrices spécifiques.

Intégrer et renforcer les qualités mentales, cognitives et émotionnelles dans et par l'activité athlétique.
S'intégrer dans une équipe pour un encadrement athlétique performant.

- Public cible** Athlètes à partir de cadets en phase de formation des fondamentaux de la famille de disciplines athlétiques spécifiques.
Athlètes à partir de cadets en phase de perfectionnement.
- Cadre d'Intervention** Le Moniteur Sportif Educateur sera capable d'utiliser toutes les formes d'apprentissage. Il aura les connaissances pour enseigner les techniques fondamentales et mettre en application les données et informations accumulées lors de la formation et du stage didactique. Il pourra intervenir dans toute action du domaine de l'entraînement (initiations dans sa spécialité, perfectionnement et base de l'entraînement).
Dans les clubs d'athlétisme, dans les programmes ADEPS de perfectionnement de l'athlétisme ; dans les associations sportives diverses; dans les communes (activité de quartier, plaine sportive, ...); lors de journées fédérales ; lors de stages fédéraux.

Session : MEd Toussaint 2023 – Louvain-La-Neuve

Options : sprint-haies-relais / Lancers / Epreuves combinées

- Dates** Du 21 au 27 octobre 2023.
+ 4h de cours psycho émotionnel – date à définir
- Adresse** Hall indoor complexe Blocry
Place des Sports 1 à 1348 Louvain La Neuve
Entrée par le Boulevard de Lauzelle, 5 (grille noire). Parking le long du boulevard.
- Inscription** Pré-inscription en ligne obligatoire :
(option assurée s'il y a le minimum d'inscrits requis en fonction du cahier des charges)
Il n'y a pas l'option sauts.

<https://forms.gle/d1vf58EuKpd2kc3F6>
- Coût** 180€ pour les affiliés LBFA
150€ pour les diplômés Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme
250€ pour les affiliées à un club autre qu'à la LBFA et reconnu par WA
- Clôture des inscriptions** le lundi 9 octobre 2023 ou quand le quota sera atteint.
- Payement** Compte LBFA : BE94 7340 0478 2614
Communication : Nom + Prénom + MEd Toussaint 2023
- Contact** Mme Frédérique DEROUBAIX
Frederique.deroubaix@lbfa.be - 02/47.47.202
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles