



Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (L.B.F.A.)

## Formation de cadres sportifs

# Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme

Du samedi 21 au vendredi 27 octobre 2023 – Louvain-la-Neuve

<https://www.lbfa.be/fr/moniteur-sportif-initiateur-athletisme>

La formation Moniteur Sportif Initiateur en Athlétisme est à vocation pédagogique. Elle est destinée aux candidats désireux d'encadrer les jeunes en école d'athlétisme.

- Objectifs** Faire découvrir et diversifier l'activité athlétique : approche ludique et multiforme  
Animer et motiver à la pratique de l'athlétisme  
Développer les habiletés motrices générales et spécifiques des jeunes  
Fidéliser à la pratique de l'athlétisme
- Public cible** Enfants de 10 ans et moins dans une pratique de découverte athlétique  
Enfants de 10 à 13 ans en phase de formation de base  
Débutants adolescents en phase d'apprentissage
- Pré-requis** Être âgé d'au moins 16 ans dans l'année de la formation (brevet homologué de l'Adeps remis lors des 18 ans). Avoir réussi ou être dispensé(e) des cours généraux ADEPS : niveau Initiateur. L'éventuelle dispense totale ou partielle est à demander auprès de l'Adeps et à nous fournir par mail.  
Être en ordre d'affiliation à la LBFA ou dans une Fédération d'athlétisme régionale, nationale ou internationale reconnue par WA.  
Envoyer la copie du brevet « 1ers soins en milieu sportif » si déjà passé.  
Envoyer dans les 5 jours de l'inscription en ligne la preuve de paiement par mail et tous les documents à [frederique.deroubaix@lbfa.be](mailto:frederique.deroubaix@lbfa.be).
- Contenus** CS 1.1.1 Organisation administrative de l'athlétisme  
CS 1.2.1 Méthodologie appliquée et gestion de groupe  
CS 1.2.2 Parcours athlétiques  
CS 1.2.3 Ateliers FFA  
CS 1.2.4 Kids' Athletics  
CS 1.2.5 Progressions pédagogiques  
CS 1.2.6 Stretching  
CS 1.2.7 Stage didactique  
CS 1.3.1 Fondamentaux techniques  
CS 1.3.2 Règlement technique simplifié  
CS 1.3.3 Initiation athlétique de l'enfant  
CS 1.3.4 Evaluer les aptitudes athlétiques  
CS 1.3.5 Techniques spécifiques : courses, sauts, lancers et marche  
CS 1.4.1 Gestion de l'athlétisme en toute sécurité  
CS 1.5.1 Charte des droits de l'enfant dans le sport
- Déroulement** Etape 1 : suivre les 36h30 de cours (5h30 de dispense pour les brevetés animateurs)  
Etape 2 : faire un stage de 10 séances en club (+/- 15h)  
Etape 3 : présenter l'évaluation : 2h d'écrit et 20min d'oral sur le rapport de stage
-

## Session : MSin Toussaint 2023 – Louvain-La-Neuve

- Dates** Du samedi 21 au vendredi 27 octobre 2023  
+/- de 8h à 18h30
- Adresse** Hall sportif complexe Blocry  
Place des Sports 1 à 1348 Louvain La Neuve  
Entrée par la Boulevard de Lauzelle 5 (grille noire), parking le long du Boulevard.
- Formateur** Kévin Neiryck
- Examineurs** Thibaut Duval / Kévin Neiryck
- Matériel** Tenue sportive, PC, pique-nique ou accès à la cafétéria du Blocry
- Inscription** Pré-inscription en ligne obligatoire :  
<https://forms.gle/ADo9yQ9oAz9TePB49>  
Au plus tard le lundi 9 octobre 2023 sauf si le quota des inscriptions est atteint.
- Payement** 200€ pour les affilié(e)s à un club d'athlétisme autre qu'à la LBFA et reconnu par WA.  
160€ pour les affilié(e)s LBFA  
120€ pour les affiliés LBFA qui sont breveté(e)s « animateur en athlétisme » Adeps  
  
A verser sur le compte LBFA : BE94 7340 0478 2614  
Communication : Initiateur TOUSSAINT 2023 + Nom + Prénom
- Contact** Mme Frédérique DEROUBAIX  
[Frederique.deroubaix@lbfa.be](mailto:Frederique.deroubaix@lbfa.be) - 02/47.47.202  
Avenue de Marathon 119D – 1020 Bruxelles