

COLLOQUE GEFA

**« SAUT EN LONGUEUR :
RETOUR D'EXPÉRIENCE DE LA TECHNIQUE... VERS
L'ENTRAÎNEMENT, EN PASSANT PAR LA PÉDAGOGIE »**

Samedi 30 mars 2024, Hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve

Madame,
Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter au colloque « **Saut en longueur : RETOUR D'EXPÉRIENCE de la technique... vers l'entraînement, en passant par la pédagogie** », organisé par le GEFA, le **samedi 30 mars 2024**, à Louvain-la-Neuve.

Intervenant :

Dominique HERNANDEZ (France)

Cadre Technique National à la FFA, spécialiste de la longueur et la préparation physique, entraîneurs des meilleurs sauteurs français.

Programme :

8h30: Accueil

9h00 – 12h00 et 13h00 – 15h30: Exposé, pratique et démonstrations sur le terrain avec la participation d'athlètes

Localisation :

Hall d'athlétisme de Blocry, Boulevard de Lauzelle 5, 1348 Louvain-la-Neuve.

Frais de participation :

Gratuit pour les membres du GEFA 2024

20€ pour les entraîneurs non-membres du GEFA (à payer par virement bancaire (BE38 0682 3874 0972) après réception de la confirmation de participation)

Inscription :

Le nombre de participants est limité.

Merci de compléter ce [formulaire](#), pour le vendredi 22 mars 2024 au plus tard.

Une confirmation de participation vous sera envoyée.

Au plaisir de vous y voir nombreux,

Le comité du GEFA