



CONFÉRENCE

« LES MÉTHODES DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE : NOUVEAUTÉS ET SPÉCIFICITÉ DES ADAPTATIONS »

Lundi 23 octobre 2023,
Hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve

Madame,
Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous inviter à la conférence

« **Les méthodes de renforcement musculaire :
nouveauités et spécificité des adaptations** »,

organisée par la Ligue Belge Francophone d'Athlétisme (LBFA), le **lundi 23 octobre 2023**.

Celle-ci se déroulera dans la salle de réunion du hall d'athlétisme de Louvain-la-Neuve,
Boulevard de Lauzelle 5 - 1348 Louvain-la-Neuve (accès depuis le Boulevard de Lauzelle).

Intervenant : **Pr. Jacques Duchateau (ULB)**

Programme : Accueil : à partir de 19h15

Conférence : 19h30

La conférence est ouverte à tous et sur préinscription obligatoire. Le nombre de participants est limité.

Frais d'inscription : 5€ (à payer sur place).

Merci de compléter ce [formulaire](#), pour le lundi 16 octobre 2023 au plus tard.

Une confirmation de participation vous sera envoyée.

Au plaisir de vous y voir nombreux,

Commission médicale de la LBFA