

# CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE CROSS-COUNTRY MASTERS BRUSSELS ENERGYVISION CROSSCUP 9 décembre 2023

Lieu : Parc de Laeken - Avenue du Gros Tilleul - 1020 Bruxelles

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### DOSSARDS.

L'inscription en ligne est obligatoire sur [www.runningresults.be](http://www.runningresults.be) avant le **04.12.2023 à 23:59** pour pouvoir participer au Championnat de Belgique de cross-country masters.

Les athlètes inscrits doivent disposer au préalable d'un numéro LBFA/VAL de l'année sportive en cours (2023-2024) et ceci avant la clôture des inscriptions.

**TOUS les participants courent avec un numéro EnergyVision CrossCup muni d'une puce.**

Les participants ne doivent **pas porter** leur numéro LBFA/VAL 2023-2024.

**Les athlètes qui possèdent déjà un numéro EnergyVision CrossCup** acquis à la manche de Roulers doivent également s'enregistrer sur : [www.runningresults.be](http://www.runningresults.be) et l'utiliser à Bruxelles.

**Les athlètes qui ne possèdent pas encore de numéro EnergyVision CrossCup** viennent retirer leur **dossard** au secrétariat, situé à l'entrée principale du Parc de Laeken.

Tous les athlètes masters doivent retirer un **dossard indiquant la catégorie d'âge** au secrétariat, situé à l'entrée principale du Parc de Laeken.

**Les dossards resteront la propriété de l'athlète, pour les prochaines compétitions EnergyVision CrossCup de Hannut et Diest.**

### **NOUVEAU !**

#### RELAYS 4 x 1000 m.

**Au programme, une course de relais : 4 x 1000 m.**

**Composition de l'équipe : 2 femmes et 2 hommes**

**L'ordre de course est aléatoire.**

**Après avoir retiré la puce, la présentation des équipes a lieu 5 minutes avant le départ. Seul le premier de l'équipe reste sur la ligne de départ, tandis que le deuxième, le troisième et le quatrième sont conduits à la zone de relais. Ici, l'ordre de course n'est déterminé que 2 minutes avant le relais de l'équipe en tête.**

#### TEST Race pour les CHAMPIONNATS D'EUROPE DE CROSS COUNTRY

**Le Championnat de Belgique des Masters est la course test du Championnat d'Europe, nous devons donc suivre la procédure complète.**

**Vestiaire à l'entrée principale de l'avenue Gros Tilleul dans la TENTE TEAM.**

**La Tente Team est également le lieu de rassemblement de toutes les catégories.**  
**Selon le programme, vous serez accompagné à la CHAMBRE D'APPEL 25 minutes avant le départ de chaque course.**

### **CHAMBRE D'APPEL**

Après vérification du numéro de dossard, les vêtements et les spikes sont contrôlés.  
Ensuite, vous recevez une puce, qui est fixée au spike.  
En quittant la chambre d'appel, vous êtes contrôlé sur le fonctionnement de la puce ou du transpondeur.

### **PROCÉDURE DE DÉPART.**

Les athlètes entrent dans la zone de pré-départ via la chambre d'appel.  
Ils peuvent ensuite poursuivre leur échauffement dans la zone de pré-départ.  
5 minutes avant le départ, ils sont rassemblés derrière la ligne de pré-départ sous la supervision des starters.  
Quelques athlètes seront présentés au public, puis la procédure de départ commence.

### **ATHLÈTES QUI ABANDONNENT.**

Ne sont pas pris dans les résultats.

### **ARRIVÉE**

Après l'arrivée, les athlètes quittent la zone d'arrivée via la ZONE MIXTE.  
Avant de quitter la zone mixte, à l'entrée de la tente d'équipe, tous les athlètes doivent rendre leur puce.

### **CÉRÉMONIE DU PODIUM**

Les athlètes participant à la cérémonie protocolaire doivent porter la vareuse de leur club.  
Il y a un podium par groupe d'âge et par sexe.  
Les athlètes de nationalité étrangère ne sont pas éligibles au podium.

### **PARCOURS**

**Le parcours est susceptible d'être modifié et fait l'objet d'une décision de la LRBA et d'EA en fonction des conditions météorologiques exceptionnelles.**

### **RECONNAISSANCE DU PARCOURS.**

Le parcours peut être reconnu à partir du jeudi après-midi 7 décembre jusqu'au samedi midi, 9 décembre à 12h00.  
Le samedi, à partir de 12h00, il n'est plus possible de s'échauffer sur le parcours de la compétition, mais seulement sur le terrain d'échauffement ou dans les environs du parcours.

### **HORAIRE DÉTAILLÉ**

Voir : <https://energyvisioncrosscup.be/fr/brussels/>

**ACCESSIBILITÉ DU PARC DE LAEKEN.**

Voir : <https://energyvisioncrosscup.be/fr/brussels/>

**PARKINGS.**

Voir : <https://energyvisioncrosscup.be/fr/brussels/>

**TARIFS D'ENTRÉE**

Entrée gratuite pour tous.

**PROGRAMME**

Voir : <https://energyvisioncrosscup.be/fr/brussels/>

**PARCOURS.**

Voir : <https://energyvisioncrosscup.be/fr/brussels/>