Cahier des championnats Hiver 2019

A. Informations

1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS AUX CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET L.B.F.A.

[!] Clôture des inscriptions (via FedInside) pour les Championnats LBFA **et** de Belgique le lundi qui précède le championnat, 10h. [!] Sauf pour le C.B. Cross Cadets à Seniors, lundi 2 semaines avant le championnat, 10h.

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture inscr.	Horaire
C.B. indoor AH	9 décembre	Gand (RCG)	26 novembre 10h*	page 10
C. LBFA Indoor Cadets et Scolaires	19 janvier	Gand	14 janvier 10h	page 11
C. LBFA Indoor de relais 4x200m	19 janvier	Gand	sur place *(avant 16h15)*	page 11
C. LBFA Cross Cad-Scol-Jun-Sen	20 janvier	Hannut	sur place	page 12
C. LBFA Indoor TC-Juniors et Marche	26 janvier	Gand	21 janvier 10h	page 13
C.B. et LBFA Indoor Ep. Combi. Cad à Masters	2-3 février	Gand	28 janvier 10h	page 15
C.B. Relais 4x200m	9 février	Gand	4 février 10h	page 16
C.B. Cross AH	10 février	Rotselaar	sur place	page 17
C.B. Indoor TC & Marche	17 février	Gand	11 février 10h	page 18
C.B. Cross Cadets à Seniors	24 février	Bruxelles	11 février 10h	page 19
C.B. Indoor Juniors et Espoirs	2 mars	Gand	25 février 10h	page 20
C.B. Cross Masters	3 mars	Tessenderlo (LOOI)	25 février 10h	page 21
C.B. Indoor Cadets et Scolaires	3 mars	Gand	25 février 10h	page 22
C.B. Indoor Masters	10 mars	Gand	4 mars 10h	page 23
C. LBFA TC lancers longs hivernaux	16 mars	Charleroi	11 mars 10h	page 24

* inscriptions par e-mail à lbfa@skynet.be

Les frais de participation aux championnats LRBA (2€ par épreuve et 5€ pour les épreuves combinées, les relais et les Masters) seront facturés aux cercles de la LBFA.
Les frais de participation aux Championnats LBFA (1.50€ par épreuve) seront également facturés aux clubs.

2. CHAMPIONNATS LBFA – Epreuves

Cadets – Scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-marche	60-200-400-800-1500-60h-marche
hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

3. CHAMPIONNATS LBFA - Nombre d'athlètes retenus

		C. LBFA Indoor TC-Juniors, Gand 26/01				
	Cad-Scol Gand, 19/01	**T.C Hommes**	**Jun Hommes**	**T.C. Dames**	**Jun Dames**	**Lancers longs hivernaux, Charleroi 16/03**
60H	24	24	8 (0.99m)	24	8	
60	32	32	8	32	8	
200	24	24	8	24	8	
400	18	18	6	18	6	
800	18	18	6	18	6	

1500	15	15	5	9	3	
3000	--	9	3	--		
Triple/longueur	8 (6 essais)	10	3	10	3	
Autres concours	10					12
Poids	12	12	12 (6Kg)	12	3	

Les trois premiers athlètes juniors seront appelés au podium **pour toutes les disciplines**.
Pour les épreuves disputées en séries, les podiums sont déterminés par les temps réalisés dans ces séries.

Il est permis à certains athlètes de participer à une 3e épreuve en hors match. Peuvent bénéficier de cette dérogation, les athlètes ayant été classés parmi les 3 premiers lors du championnat de Belgique d'épreuves combinées de l'année précédente. Lors de l'inscription, il conviendra au club de préciser quelle est l'épreuve « hors match ».

Athlètes étrangers :
Minima : correspond au Top x des inscrits LBFA.

	HOMMES	**FEMMES**
	Minima	**Minima**
60H	Top 12 Pas de juniors	Top 12
60	Top 16	Top 16
200	Top 12	Top 12
400	Top 9	Top 9
800	Top 9	Top 9
1500	Top 5	Top 5
3000	Top 5	-
Triple/longueur	Top 5	Top 5
Autres concours		
Poids	Top 5	Top 5

4. CHAMPIONNATS LBFA – Hauteur des barres

HAUTEUR

HOMMES

Toutes catégories	1.70 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.10 / 2.13	+ 2 cm
Scolaires	1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm
Cadets	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69 / 1.72	+ 2 cm

DAMES

Toutes Catégories	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74	+ 2 cm
Scolaires	1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
Cadettes	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm

PERCHE

HOMMES

Toutes Catégories	3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.10 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60 / 4.70 / 4.80	+ 5 cm
Scolaires	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm
Cadets	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm

DAMES

Toutes Catégories	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.10 / 3.20 / 3.30	+ 5 cm
Scolaires	2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm
Cadettes	2.05 / 2.20 / 2.30 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80	+ 5 cm

5. CHAMPIONNATS LBFA – Planche au triple saut

HOMMES DAMES

Toutes Catégories	11m / 13 m	Toutes Catégories	9m / 11 m
Scolaires	9m / 11 m / 13 m	Scolaires	7m / 9 m / 11m
Cadets	9m / 11 m	Cadettes	7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

6. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Epreuves

Cadets et scolaires

	HOMMES	DAMES
CAD	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids
SCOL	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids	60-200-400-800-60H-hauteur-longueur perche-triple saut-poids

Juniors et Espoirs

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h-hauteur longueur-perche-triple saut-poids

Toutes catégories

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-3000-60h-5000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60h-3000m marche-hauteur-longueur-perche triple saut-poids

Masters

HOMMES	DAMES
60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids	60-200-400-800-1500-60H-hauteur-longueur-perche-triple saut-poids

Epreuves combinées

	HOMMES	DAMES
CAD	Hexathlon	Pentathlon (Sa)
SCOL	Heptathlon	Pentathlon (Di)
JUN / SEN	Heptathlon	Pentathlon (Di)
MASTERS	Pentathlon M35-45 (Di) Pentathlon M50+ (Di)	Pentathlon W35+ (Sa)

7. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Nombre d'athlètes retenus

	Hommes TC Gand, 17/02	**Dames TC Gand, 17/02**	**Jun/Esp Gand, 02/03**	**Cad Gand, 03/03**	**Scol Gand, 03/03**	**Masters Gand, 10/03**
60h	24	24	16	24	24	Pas de quota *
60	32	32	24	40	40	
200	24	24	20	30	30	
400	24	24	20	24	24	
800	18	16	12	18	18	
1500	4.20.00	5.15.00	12			
3000	9.10.00					
Concours	10	10	10	10	10	
Epr. Comb. Gand, 2-3/02	12	12	12	20	16	Pas de quota **
4x200m Gand, 09/02	30	30				

* Championnats de Belgique Masters : Tous les athlètes Masters inscrits peuvent participer sans sélection aux CB (maximum 2 épreuves).

** Championnats de Belgique d'épreuves combinées : Masters : voir procédure de sélection (point 2.2.1, p. 7).

8. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Hauteur de barres

Hauteur

Hommes TC.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17	+ 2 cm
Dames TC.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83	+ 2 cm
Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40	+ 5 cm
Masters M50+	0.85	+ 5 cm
Masters W35+	0.85	+ 3 cm
Jun/Esp H	1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00	+ 2 cm
Jun/Esp D	1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad D	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Scol D	1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad H	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64	+ 2 cm
Scol H	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84	+ 2 cm

Perche

Hommes TC	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00	+ 5 cm
Dames TC	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Masters M35-40-45	1.80/2.00/2.20/2.40	+10 cm*
Masters M50+	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80	+10 cm*
Masters D	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80	+ 10cm*
Jun/Esp H	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Jun/Esp D	2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20	+ 5 cm
Cad D	2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2.90	+ 5 cm
Scol D	2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10	+ 5 cm
Cad H	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60	+ 5 cm
Scol H	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00	+ 5 cm

*à partir de 3 athlètes dans le concours + 5 cm

Hauteur (Epreuves Combinées)

Jun + TC H	1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.75/1.78	+ 3 cm
Scol H	1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.70/1.73	+ 3 cm
Cad H	1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.60/1.65/1.68	+ 3 cm
Jun + TC D	1.25/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58/1.61	+ 3 cm
Scol D	1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.50/1.55/1.58	+ 3 cm
Cad D	1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48	+ 3 cm
Mas D	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm
Mas H	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm

Perche (Epreuves Combinées)

TC Hommes	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70	+ 10 cm
Jun Hommes	2.60/2.80/3.00/3.20/3.40/3.50	+ 10 cm
Scol Hommes	2.40/2.60/2.80/3.00/3.20/3.30	+ 10 cm
Cad Hommes	2.00/2.20/2.40/2.60/2.80/2.90	+ 10 cm

9. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – Planche au triple saut

Hommes TC	11 et 13 m
Dames TC	9 et 11 m
Masters W35+	5, 7 et 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 et 11 m
Masters M50+	5, 7 et 9 m
Jun/Esp Hommes	11 et 13 m
Jun/Esp Dames	9 et 11 m
Cadettes Dames	7 et 9 m
Cadets Hommes	9 et 11 m
Scolaires Dames	7 et 9 m
Scolaires Hommes	9,11 et 13 m

10. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE ET LBFA – Attribution des couloirs séries/finale

Temps en série :	1	2	3	4	5	6	7	8	9
60m / 60m H	4	5	3	6	2	7	1	8	
200m / 400m	5	6	4	3	2	1			
800m	5	6	6	4	4	3	2	2	1

Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

10. Podiums Masters

CB/LBFA indoor d'épreuves combinées (02-03/02/2019, Gand)		
Femmes	W35-40-45	W50+
Hommes	M35-40-45	M50+

CB cross Masters (03/03/2019, Tessenderlo)	
Femmes	Toutes les catégories
Hommes	Toutes les catégories

CB indoor Masters (10/03/2019, Gand)	
Femmes	Toutes les catégories
Hommes	Toutes les catégories

B. Règlements pour la saison Indoor

1. Procédure d'inscription

1.1 Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture sont disponibles sur le site de la LBFA.

1.2 Tous les athlètes inscrits **doivent** être licenciés **avant** la date de clôture des inscriptions.

1.3 Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.

Pour les athlètes étrangers, l'inscription se fera par la ligue ou fédération étrangère via le formulaire adéquat qui doit parvenir à la LBFA pour le jour de clôture des inscriptions, 10h00.

1.4 Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves.

1.5 Deux inscriptions un même jour de compétition ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.

1.6 Performance : si l'athlète possède une performance en indoor 2019, celle-ci DOIT être mentionnée, cette performance étant prioritaire. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue (lbfa@skynet.be) pour le jour de l'inscription 10h00.

1.7 La publication de la liste d'inscription aura lieu en début d'après-midi, le jour même de la date de clôture des inscriptions. Cette liste sera placée sur le site de la ligue.

1.8 Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (inscription en retard et désinscription ; les changements d'épreuve ne sont pas permis), par email à l'adresse lbfa@skynet.be.

Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA et €25,00 pour un championnat LBFA.

1.9 Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.

1.10 La sélection officielle aura lieu le mercredi au plus tard.

2. Procédure de sélection

2.1. LBFA

2.1.1 Les prestations « indoor » 2019 (à partir du 1/11/2018) sont prioritaires. Si la sélection n'est pas complète, les performances outdoor seront prises en compte pour compléter celle-ci.

- Pour la sélection des épreuves de 400m, 1500m, 3000m et triple saut hommes et dames pour les Championnats LBFA indoor TC et Juniors ainsi que pour les Championnats LBFA indoor Cadets-Scolaires, la performance outdoor 2018 sera prise en compte. Les prestations indoor 2019 ne sont pas prioritaires.

- Pour les championnats LBFA indoor d'épreuves combinées (sauf masters), minimum 5 athlètes francophones seront sélectionnés par catégorie. Si dans les 12 athlètes de la sélection nationale, ce nombre n'est pas atteint, nous procédons à des repêchages.

2.1.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.1.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.1.4 Tel que prévu par la règle 14p2/4 de l'IAAF :

Abstention dans une épreuve : « …un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

a) La confirmation définitive de sa participation à une épreuve avait été donnée mais il n'y a pas pris part ;
b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut.

Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels… »

2.1.5 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
  a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  c. 10 minutes avant le début des courses

2.1.6 Composition des finales :

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.1.7 Disposition règlementaire pour le championnat LBFA de relais 4x200m :

- Les inscriptions se font sur place le jour même, 1h30 avant le début de la course.
- Un cercle peut inscrire autant d'équipes qu'il le souhaite ;
- Une seule équipe par club pourra accéder au podium ;
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- À la confirmation, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 60 minutes avant le début du relais. Il devrait être clairement indiqué:
  les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais ;
  leurs dates de naissance ;
  leurs numéros de licences (dossards) ;
  les temps individuels des 4 athlètes sur 200m.
- Le classement se fera au temps étant donné qu'il s'agit d'une finale directe et qu'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection : la composition des séries et l'attribution des couloirs se feront en fonction des temps de l'équipe, réalisé entre le 1er janvier 2018 et la date limite d'inscription. Si l'équipe n'a pas de chrono, la composition des séries et l'attribution des couloirs se baseront sur les chronos individuels des athlètes inscrits.

2.2. **LRBA**

2.2.1 Les prestations indoor 2019 (à partir du 1/11/2018) sont prioritaires.

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (de **Cadets à Seniors**), la sélection se basera sur les totaux outdoor 2018 ou totaux indoor 2018 d'épreuves combinées ou les performances individuelles indoor 2019 dans un nombre minimum de disciplines des épreuves concernées (tableau ci-dessous):

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Cadets (hexathlon)	4	**Cadettes (pentathlon)**	4
Scolaires – Juniors – Seniors (heptathlon)	5	**Scolaires – Juniors – Seniors (pentathlon)**	4

Pour les championnats de Belgique d'épreuves combinées (**Masters**) : Pas de quota. L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total indoor 2018 ou total outdoor 2018 d'épreuves combinées ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles en indoor 2019 (disciplines reprises dans les épreuves combinées).

Deux podiums par sexe : 35-40-45 et 50+.

2.2.2 La DT se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers.

2.2.3 Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse lbfa@skynet.be et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.2.4 Une fois sélectionné, un athlète DOIT donner le meilleur de lui-même dans son épreuve. S'il est sélectionné pour 2 épreuves, il DOIT impérativement participer aux 2 épreuves. Prendre uniquement le départ équivaut à ne pas participer. L'athlète qui ne répond pas à cette obligation ne pourra pas prendre part à l'épreuve suivante dans laquelle il est sélectionné. De même, un athlète ne pourra pas se désinscrire d'une épreuve, une fois que la sélection est publiée.

2.2.5 Peuvent être inscrits :

- les athlètes cadets, scolaires et juniors de moins de 18 ans à la date du championnat affiliés à la LBFA, quelle que soit leur nationalité ;
- les athlètes juniors, seniors et masters affiliés à la LBFA, de nationalité belge ;
- les athlètes âgés de 18 ans et plus, ayant obtenu leur naturalisation. La preuve doit être apportée lors de l'inscription ;
- les athlètes juniors, seniors, masters apatrides, habitant en Belgique et affiliés à la LBFA ;
- les athlètes étrangers non affiliés à la LBFA. Il ne s'agit que d'athlètes pouvant prétendre à une « wild card » et pouvant se prévaloir d'une performance au moins équivalente à la 3e performance des athlètes inscrits.

  Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card »
  - Courses entièrement en couloir (60, 60H et 200m) :
    - ils participent aux séries.
    - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
  - 800m :
    - finale directe
    - un seul athlète étranger au maximum est admis dans la meilleure série, pour autant que son chrono le justifie.
  - Concours horizontaux
    - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
    - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8° belge.
  - Hauteur et saut à la perche
    - ils participent tout comme les autres athlètes.
    - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement la hauteur suivante.

2.2.6 Les athlètes de nationalité étrangère pourront se trouver sur le podium s'ils ont moins de 18 ans (date d'anniversaire). Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.

2.2.7 Les athlètes de nationalité étrangère de plus de 18 ans ne pourront pas être sur le podium.

2.2.8 Chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 45 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste:
    a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
    b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
    c. 10 minutes avant le début des courses

2.2.9 Composition des finales

Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins – Seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries – Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles;

S'il s'agit d'une finale directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries.

2.2.10 Disposition règlementaire pour le championnat de Belgique de relais 4x200m :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- À la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve concernée, le délégué reçoit un formulaire d'inscription. Ce formulaire doit être remis dûment complété au plus tard 45 minutes avant le début du relais concerné. Il devrait être clairement indiqué:
    - les noms et prénoms des 4 athlètes dans l'ordre de leur participation au relais
    - leurs dates de naissance
    - leurs numéros de licences (dossards).
- Finale directe : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, composition des séries et l'attribution des couloirs :
    - 4x200m indoor: temps de l'équipe, réalisé entre le 1er novembre de la saison précédente et la date limite d'inscription.
      S'il y a plus d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisés (30), les clubs n'ayant pas de temps sur 4x200m (indoor ou outdoor) ne seront pas repris. Si nécessaire, nous prendrons les résultats individuels sur 200m indoor 2019.

C. Horaire

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR HANDISPORT
Gand (RCG), dimanche 9 décembre 2018

*Toutes les inscriptions se font par **e-mail** à lbfa@skynet.be jusqu'au lundi **26 novembre** (10h00)*
Merci de mentionner les informations suivantes :
Prénom – nom – classification – date de naissance – club – dossard – épreuve(s) – performance(s) éventuelle(s)
Trois types d'inscription :
1) *Athlètes affiliés et dossardés dans un club de la LBFA : épreuves des championnats de Belgique > podium (médailles)*
2) *Athlètes affiliés à la LHF : introduisent une demande de dossard auprès de la LBFA : épreuves des championnats de Belgique > podium (médailles)*
3) *Athlètes non-affiliés:*
   - ⇒ *Épreuves des championnats de Belgique > pas d'accès au podium*
   - ⇒ *Épreuves hors championnats de Belgique (G-recrea) > brevet*

Épreuves G-recrea : les athlètes sont divisés en 3 groupes. Ils participent tout d'abord au 60m (14h) puis lancent et sautent (les groupes seront déterminés sur place ; ces épreuves ne sont pas reprises dans l'horaire ci-dessous). Ils terminent avec un relais vers 17h15.

Remise de prix : médailles pour les 3 premiers du championnat de Belgique handisport – brevet pour tous les G-participants – gadget pour tous les participants.

13:00	60m	20-21 / PHYS/VIS	H / F	CB
13:00	60m	Racerunning	H / F	CB
13:30	Longueur	20-21	H	CB
13:30	Poids	PHYS/VIS	H	CB
13:30	Hauteur	20-21	F	CB
14:00	60m	G-recrea	H + F	Hors champ.
14:30	Longueur	20-21	F	CB
14:30	Poids	PHYS/VIS	F	CB
14:30	Hauteur	20-21	H	CB
14:30	200m	20-21 / PHYS/VIS	H / F	CB
15:00	Longueur	PHYS/VIS	H	CB
15:00	Poids	PHYS assis	H / F	CB
16:00	800m	20-21 / PHYS/VIS	H / F	CB
16:00	Longueur	PHYS/VIS	F	CB
16:00	Poids	20-21	H	CB
16:00	Hauteur	PHYS/VIS	F	CB
16:45	Relais	G-recrea	H / F	Hors champ.
16:45	Poids	20-21	F	CB
16:45	Hauteur	PHYS/VIS	H	CB
17:15	4x200m	20-21 / PHYS	H / F	CB
	Relais	G-recrea	H / F	Hors champ.

HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR CADETS - SCOLAIRES et RELAIS 4x200m TC
Gand, samedi 19 janvier 2019

Entrée : €5,00/j
Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve/équipe (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 14 janvier (10h00).

COURSES

10.00	60m	CAD	F	S
10.15	60m	SCO	F	S
10.35	60m	CAD	H	S
10.50	60m	SCOL	H	S
11.15	60m haies***	CAD	F	S
11.30	60m haies***	SCO	F	S
11.45	60m haies***	CAD	H	S
12.00	60m haies***	SCO	H	S
13.15	60m haies	SCO	H	F
13.20	60m haies	CAD	H	F
13.25	60m haies	SCO	F	F
13.30	60m haies	CAD	F	F
13.45	60m	SCO	H	F
13.50	60m	CAD	H	F
13.55	60m	SCO	F	F
14.00	60m	CAD	F	F
14.15	400m (*)	CAD	F	FD
14.25	400m (*)	SCO	F	FD
14.35	400m (*)	CAD	H	FD
14.45	400m (*)	SCO	H	FD
15.00	800m (*)	CAD	F	FD
15.10	800m (*)	SCO	F	FD
15.20	800m (*)	CAD	H	FD
15.30	800m (*)	SCO	H	FD
15.45	200m (*)	CAD	F	FD
16.00	200m (*)	SCO	F	FD
16.15	200m (*)	CAD	H	FD
16.30	200m (*)	SCO	H	FD
16.55	1500m (*)	CAD	F	FD
17.05	1500m (*)	SCO	F	FD
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD
17.45	4x200 (*)	TC	F	FD
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD

CONCOURS

10.00	Perche	CAD/SCO	F
	Longueur	CAD	H
	Poids	CAD	H
11.00	Poids	CAD	F
	Longueur	SCO	F
	Hauteur	CAD/SCO	H
12.00	Longueur	CAD	F
13.00	Perche	CAD	H
	Poids	SCO	F
	Longueur	SCO	H
14.00	Triple saut	CAD	H
14.30	Hauteur	CAD/SCO	F
	Perche	SCO	H
	Poids	SCO	H
15.00	Triple Saut	SCO	F
16.00	Triple Saut	CAD	F
17.00	Triple Saut	SCO	H

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA DE CROSS

(AA DRINK CROSSCUP – GP de la Province de Liège – EA Permit Cross)

Hannut (FCHA), dimanche 20 janvier 2019

Entrée : prévente via le club : €5,00, sur place : €7,00
Droit d'inscription athlète : ***GRATUIT***
Inscription sur place.

Adresse: *Stade Lucien Gustin, Chemin d'Avernas, 4280 Hannut*

Jogging

10h30 5km Véronique Collard - 10km Léon Schots

Running Stars powered by Sportoase & RS Lab (*)

11h30	Kangourous filles (*)	2012	600m	A
11h35	Kangourous garçons (*)	2012	600m	A
11h40	Benjamins filles	2011	600m	A
11h45	Benjamins filles	2010	600m	A
11h50	Benjamins garçons	2011	600m	A
11h55	Benjamins garçons	2010	600m	A
12h00	Pupilles filles	2009	1000m	B
12h05	Pupilles filles	2008	1000m	B
12h10	Pupilles garçons	2009	1000m	B
12h15	Pupilles garçons	2008	1000m	B
12h20	Minimes filles	2007	1250m	2 x A
12h30	Minimes filles	2006	1250m	2 x A
12h40	Minimes garçons	2007	1250m	2 x A
12h50	Minimes garçons	2006	1250m	2 x A
	Cérémonies après chaque épreuve	*(*) pas de cérémonie pour les kangourous*		

13h00	Cadettes filles	2004-2005	2000m	2 x B
13h10	Cadets garçons	2004-2005	2500m	B + C
13h20	*Cérémonies Cadets*			
13h25	Scolaires filles	2003-2002	3000m	2 x C
13h40	Scolaires garçons	2003-2002	4500m	3 X c
13h55	*Cérémonies Scolaires*			
14h00	**Cross court hommes**	**01 et avant**	**3000m**	2 x C
14h15	**Seniors dames**	**99 et avant**	**6000m**	4 x C
14h50	**Seniors hommes**	**99 et avant**	**9000m**	6 x C
	Cérémonies CrossCup cross court, seniors après chaque épreuve			
15h25	*Cérémonies LBFA cross court hommes, seniors dames, hommes*			
15h25	Cross Court dames	01 et avant	1500 m	C
15h35	*Cérémonies Cross Court dames*		4500m	
15h50	Juniors dames	2001-2000	4500m	3 x C
	Masters dames	> 35 ans		
	Cérémonies Juniors, Masters dames		6000m	4 x C
16h15	Juniors hommes	2001-2000	6000m	
	Masters hommes	> 35 ans		
	Cérémonies Juniors, Masters hommes			
16h45	*Cérémonies des Masters - Championnat LBFA - dans le chapiteau*			

HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR TC-JUNIORS et MARCHE

CHAMPIONNATS VAL DE MARCHE

Gand, samedi 26 janvier 2019

Entrée : €5,00/j
Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 21 janvier (10h00).

COURSES				CONCOURS		
12.00	3000m MARCHE (LBFA+VAL)	F	FD			
12.30	5000m MARCHE (LBFA+VAL)	H	FD	12.30	HAUTEUR	F
				12.55	LONGUEUR	H
				13.00	PERCHE	H
13.15	60m	F	Séries			
13.30	60m	H	Séries	13.30	POIDS	F
14.00	60m HAIES***	F	Séries			
14.15	60m HAIES***	H	Séries	14.15	LONGUEUR	F
14.25	800m (*)	F	FD			
14.35	800m (*)	H	FD			
14.50	60m HAIES Junior	H	Finale			
15.00	60m HAIES A	H	Finale	15.00	POIDS	H
	60m HAIES B	H	Finale			
15.20	60m HAIES A	F	Finale			
	60m HAIES B	F	Finale	15.25	PERCHE	F
15.30	400m (*)	F	FD	15.30	HAUTEUR	H
15.50	400m (*)	H	FD	15.35	TRIPLE SAUT	H
16.10	60m A	H	Finale			
	60m B	H	Finale			
16.20	60m A	F	Finale			
	60m B	F	Finale			
16.30	1500m (*)	F	FD			
16.40	1500m (*)	H	FD	16.45	TRIPLE SAUT	F
16.50	3000m	H	FD	16.50	POIDS Junior	H
17.10	200m (*)	H	FD			
17.30	200m (*)	F	FD			

(*) Classement au temps si plusieurs séries
*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

La LBFA ouvre ses championnats à des athlètes étrangers suivant les règles reprises ci-dessous :

1. Sont retenus, les athlètes faisant partie du Top x des inscrits LBFA (**En aucun cas, les athlètes étrangers ne prennent la place des athlètes de la LBFA**.) :

	HOMMES	**FEMMES**
	Minima	**Minima**
60H	Top 12 Pas de juniors	Top 12
60	Top 16	Top 16

200	Top 12	Top 12
400	Top 9	Top 9
800	Top 9	Top 9
1500	Top 5	Top 5
3000	Top 5	-
Triple/longueur	Top 5	Top 5
Autres concours		
Poids	Top 5	Top 5

2. Accès aux finales :
    - Pour les 60m et 60m haies, seul 1 athlète étranger participera à la finale A, tous les autres pourront se retrouver en finale B selon les résultats des séries.
    - Pour les concours : 2 athlètes étrangers pourront participer aux 3 derniers essais, en plus des 8 athlètes prévus. »

Les athlètes étrangers souhaitant participer aux championnats LBFA doivent en faire la demande via leur ligue ou fédération via le formulaire adéquat. Les demandes doivent parvenir à la LBFA au plus tard le lundi de la clôture des inscriptions.

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE et LBFA INDOOR D'EPREUVES COMBINEES
Gand, samedi 2 et dimanche 3 février 2019

Entrée : gratuite
Droit d'inscription athlète : €5,00 (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 28 janvier (10h00).

***Samedi** (+Masters Dames)*

COURSES			CONCOURS		
09.30	60h	MAS F	09.30	Longueur	CAD G
09.45	60h	CAD F	09.45	Hauteur	MAS F
10.05	60	SCOL G	10.45	Hauteur	CAD F
				Poids	CAD G
11.00	60	JUN M	11.00	Longueur	SCOL G
			12.00	Perche	CAD G
			12.15	Longueur	JUN M
12.45	60	SEN M	12.45	Poids	SCOL G
			13.30	Poids	JUN M
			13.45	Longueur	SEN M
			14.00	Poids	MAS F
			14.30	Poids	CAD F
			14.45	Longueur	MAS F
				Perche	SCOL G
			15.30	Poids	SEN M
15.40	800	MAS F		Hauteur	JUN M
			16.00	Longueur	CAD F
17.00	800	CAD F	16.45	Hauteur	SEN M

***Dimanche (**+Masters Hommes)*

COURSES			CONCOURS		
09.30	60h	JUN H	10.15	Hauteur	SCOL F
09.45	60h	SCOL F		Perche	JUN H
10.00	60h	SEN F	10.30	Hauteur	SEN F
10.15	60h	MAS H	10.50	Longueur	MAS H
11.45	60h	JUN F	12.10	Poids	MAS H
			13.00	Hauteur	JUN F
13.00	60h	SCOL G	13.15	Poids	SCOL F
13.15	60h	SEN M	14.00	Hauteur	SCOL G
13.30	60h	CAD G	14.15	Perche	SEN H
			14.30	Longueur	SCOL F
				Poids	SEN F
16.15	1000	JUN H		Hauteur	MAS H
16.30	1000	MAS H	15.30	Hauteur	CAD G
16.45	800	SCOL F		Poids	JUN F
17.15	1000	SCOL G	15.45	Longueur	SEN F
17.30	800	SEN F			
17.45	1000	CAD G			
18.00	800	JUN F			
18.15	1000	SEN H	17.00	Longueur	JUN F

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE RELAIS 4x200m TC INDOOR
Gand, samedi 9 février 2019

Droit d'inscription athlète : €5,00/équipe (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 4 février (10h00).

18.30	4x200m	F
19.00	4x200m	H

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS HANDISPORT (CROSSCUP)
Rotselaar, dimanche 10 février 2019

Entrée : prévente via le club : €5,00, sur place : €7,00
Inscription sur place

Adresse: *Vakenstraat 18, 3110 Rotselaar*

Championnat de Belgique Handisport

10h25*	Personnes avec un handicap		700m
10h30	Athlètes avec un handicap H et F		1300m
	Cérémonies après chaque épreuve		

Les jeunes

10h47**	Benjamins filles	2011	700m
10h51**	Benjamins filles	2010	700m
10h55**	Benjamins garçons	2011	700m
10h59**	Benjamins garçons	2010	700m
11h03**	Pupilles filles	2009	1300m
11h09**	Pupilles filles	2008	1300m
11h15**	Pupilles garçons	2009	1300m
11h21**	Pupilles garçons	2008	1300m
11h27**	Minimes filles	2007	1700m
11h38**	Minimes filles	2006	1700m
11h47**	Minimes garçons	2007	1700m
11h56**	Minimes garçons	2006	1700m
	Remise des prix après toutes les épreuves		

Championnat VAL

12h05	Cadettes filles	2004-2005	2200m
12h15	Cadettes garçons	2004-2005	2700m
12h30	*Remise des prix cadettes*		
12h35	Scolaires filles	2003-2002	2700m
12h50	Scolaires garçons	2003-2002	3700m
13h05	*Remise des prix Scolaires*		
13h10	Cross Court hommes	2000 et avant	2700m
13h25	*Remise des prix cross court hommes*		
13h30	Seniors dames	6200m	
13h55	Seniors hommes	9700m	
14h30	*Remise des prix Seniors/U23 dames et hommes*		
14h35	Juniors dames	2001-2000	4200m
14h55	Juniors hommes	2001-2000	6200m
15h15	*Remise des prix juniors*		
15h20	Masters dames	+ 35 ans	4200m
15h45	Masters hommes	+ 35 ans	6200m
16h10	Masters hommes	+ 50 ans	3700m

Remise des prix après tous les épreuves
Remise des prix Championnats de Flandre masters à partir de 16h45 à la salle de sport

**N'entre pas en ligne de compte pour le Championnat VAL et le Championnat de Belgique
****N'entre pas en ligne de compte pour le Championnat VAL

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR TC et MARCHE
Gand, dimanche 17 février 2019

Entrée : €7,00/j
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 11 février (10h00).

COURSES

12.00	3000m marche	FD	F
12.30	5000m marche	FD	H
13.15	60mh	S	F
13.30	60mh	S	H
13.50	60m	S	F
14.05	60m	S	H
14.25	800m	FD	F
14.35	800m	FD	H
14.45	60mh	F	F
14.55	60mh	F	H
15.05	200m	S	F
15.20	200m	S	H
15.40	1500m	FD	F
15.50	1500m	FD	H
16.00	60m	F	F
16.10	60m	F	H
16.20	3000m	FD	H
16.35	400m	FD	F
16.55	400m	FD	H
17.20	200m	F	F
17.25	200m	F	H

CONCOURS

13.00	Longueur	H
	Perche	F
	Hauteur	H
13.30	Poids	F
14.15	Longueur	F
15.30	Perche	H
	Triple saut	H
16.00	Poids	H
	Hauteur	F
17.00	Triple saut	F

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS CADETS à SENIORS (finale CrossCup) Bruxelles, dimanche 24 février 2019

Entrée : prévente via le club : €6,00, prévente : €7,00, sur place : €10,00.
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au 11 février (10h00).

Adresse: *Parc de Laeken, Avenue du Gros Tilleul, Bruxelles*

Les jeunes

10h20	Benjamins filles	2011	1000m
10h28	Benjamins filles	2010	1000m
10h36	Benjamins garçons	2011	1000m
10h44	Benjamins garçons	2010	1000m
10h52	Pupilles filles	2009	1200m
11h00	Pupilles filles	2008	1200m
11h08	Pupilles garçons	2009	1200m
11h16	Pupilles garçons	2008	1200m
11h24	Minimes filles	2007	1500m
11h33	Minimes filles	2006	1500m
11h42	Minimes garçons	2007	1500m
11h51	Minimes garçons	2006	1500m

Crosscup / Championnats de Belgique

12h00	Cadettes filles	2004-2005	2500m
12h12	Cadettes garçons	2004-2005	3000m
12h27	*Remise des prix cadet(te)s*		
12h40	Scolaires filles	2003-2002	3500m
12h58	Scolaires garçons	2003-2002	4500m
12h18	*Remise des prix Scolaires*		
13h30	Seniors dames		6000m
13h55	Seniors hommes		10000m
14h30	*Remise des prix Seniors/U23 dames et hommes*		
14h45	Juniors dames	2001-2000	4500m
15h10	Juniors hommes	2001-2000	6600m
15h40	*Remise des prix*		
15h50	Cross Court dames	2001 et avant	2000m
16h00	Cross Court hommes	2001 et avant	3000m
16h10	*Remise des prix cross court*		
16h15	Cross de masse		6000m

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR
JUNIORS - ESPOIRS
Gand, samedi 2 mars 2019

Entrée : €5,00/j
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 25 février (10h00).

COURSES

10.00	60m	S	JUN F
10.20	60m	S	ESP F
10.40	60m	S	JUN H
11.00	60m	S	ESP H
11.20	60mh	S	ESP H
11.30	60mh	S	JUN H
11.40	60mh	S	ESP F
11.50	60mh	S	JUN F
13.15	60mh	F	JUN F
13.20	60mh	F	ESP F
13.25	60mh	F	JUN H
13.30	60mh	F	ESP H
13.40	60m	F	JUN F
13.45	60m	F	ESP F
13.50	60m	F	JUN H
13.55	60m	F	ESP H
14.05	400m	FD	JUN F
14.25	400m	FD	ESP F
14.45	400m	FD	JUN H
15.05	400m	FD	ESP H
15.25	800m	FD	JUN F
15.35	800m	FD	ESP F
15.45	800m	FD	JUN H
15.55	800m	FD	ESP H
16.05	200m	FD	JUN F
16.20	200m	FD	ESP F
16.35	200m	FD	JUN H
15.55	200m	FD	ESP H
17.10	1500m	FD	JUN F
	1500m	FD	ESP F
17.20	1500m	FD	JUN H
	1500m	FD	ESP H

CONCOURS

09.30	Longueur	JUN H
	Perche	JUN F
	Perche	ESP F
10.00	Poids	JUN H
10.45	Longueur	ESP H
11.00	Hauteur	JUN F
	Hauteur	ESP F
11.30	Poids	JUN F
12.00	Longueur	JUN F
	Longueur	ESP F
12.30	Perche	JUN H
13.30	Triple saut	JUN H
	Triple saut	ESP H
14.00	Poids	ESP H
15.00	Perche	ESP H
	Hauteur	JUN H
	Hauteur	ESP H
	Triple saut	JUN F
15.30	Poids	ESP F
16.15	Triple saut	ESP F

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE CROSS MASTERS

TESSENDERLO (LOOI), dimanche 3 mars 2019

Entrée : €5,00/j
Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 25 février (10h00).

Adresse: *Sportlaan 4, 3980 Tessenderlo*

11:45	G-course		
12:00	1ère année Benjamines Filles	995m	*Hors Champ.*
12:06	2e année Benjamines Filles	995m	*Hors Champ.*
12:12	1ère année Benjamins Garçons	995m	*Hors Champ.*
12:18	2e année Benjamins Garçons	995m	*Hors Champ.*
12:24	1ère année Pupilles Filles	1415m	*Hors Champ.*
12:31	2e année Pupilles Filles	1415m	*Hors Champ.*
12:38	1ère année Pupilles Garçons	1415m	*Hors Champ.*
12:45	2e année Pupilles Garçons	1415m	*Hors Champ.*
13:00	1ère année Minimes Filles	1830m	*Hors Champ.*
13:08	2e année Minimes Filles	1830m	*Hors Champ.*
13:16	1ère année Minimes Garçons	1830m	*Hors Champ.*
13:25	2e année Minimes Garçons	1830m	*Hors Champ.*
14:00	**Masters femmes +45**	**4355m**	
14:30	**Masters hommes +55**	**4770m**	
15:00	**Masters femmes 35-45**	**5190m**	
15:35	**Masters hommes 45-50**	**6240m**	
16:10	**Masters hommes 35-40**	**7295m**	
16:45	Cadettes Filles	2250m	*Hors Champ.*
16:53	Cadets Garçons	2885m	*Hors Champ.*
17:02	Scolaires Filles	3300m	*Hors Champ.*
17:17	Scolaires Garçons	4770m	*Hors Champ.*
17:41	Juniors Filles Seniors femmes	4770m	*Hors Champ.*
18:10	Seniors hommes	9180m	*Hors Champ.*
18:45	Juniors Garçons	6240m	*Hors Champ.*

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR
CADETS - SCOLAIRES
Gand, dimanche 3 mars 2019

Entrée : €5,00/j
Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 25 février (10h00).

COURSES

10.00	60m	S	CAD F
10.20	60m	S	SCOL F
10.40	60m	S	CAD G
11.00	60m	S	SCOL G
11.30	60mH	S	CAD F
11.40	60mH	S	SCOL F
11.50	60mH	S	CAD G
12.00	60mH	S	SCOL G
13.15	60mh	F	SCOL G
13.20	60mh	F	CAD G
13.25	60mh	F	SCOL F
13.30	60mh	F	CAD F
13.45	400m	FD	CAD F
14.05	400m	FD	SCOL F
14.25	400m	FD	CAD G
14.45	400m	FD	SCOL G
15.05	60m	F	CAD F
15.10	60m	F	SCOL F
15.15	60m	F	CAD G
15.20	60m	F	SCOL G
15.30	800m	FD	CAD F
15.40	800m	FD	SCOL F
15.50	800m	FD	CAD G
16.00	800m	FD	SCOL G
16.20	200m	FD	CAD F
16.40	200m	FD	SCOL F
17.00	200m	FD	CAD G
17.20	200m	FD	SCOL G

CONCOURS

09.30	Longueur	SCOL G
	Hauteur	CAD G
	Perche	CAD F
10.00	Poids	CAD G
10.30	Longueur	SCOL F
11.15	Perche	SCOL F
11.30	Poids	CAD F
	Hauteur	CAD F
	Longueur	CAD G
12.30	Longueur	CAD F
13.00	Perche	CAD G
14.00	Poids	SCOL G
	Triple saut	SCOL G
14.30	Hauteur	SCOL F
15.00	Triple saut	SCOL F
15.30	Poids	SCOL F
	Perche	SCOL G
16.00	Triple saut	CAD G
	Hauteur	SCOL G
17.00	Triple saut	CAD F

HORAIRE

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR MASTERS

Gand, dimanche 10 mars 2019

Entrée : €5,00/j
Droit d'inscription athlète : €5,00/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 4 mars (10h00).

COURSES

09.30	60mh	M35 M40 M45 M50-M55
	60mh	W35 M60-M65+ W40 W45 W50-W55+
10.15	400m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+
	400m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
11.30	60m	M35 M40 M45 M50 M55 M60-M65+
	60m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
13.30	800m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+
	800m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
15.00	200m	M35 M40 M45 M50 M55-M60+
	200m	W35 W40 W45 W50 W55-W60+
16.15	1500m	M35-M40-M45 M50-M55-M60+
	1500m	W35-W40-W45 W50-W55-W60+

CONCOURS

09.30	Poids	W35-W40-W45
	Triple saut	M50+
10.15	Poids	W50+
	Hauteur	M50+
	Triple saut	M35-M40-M45
11.00	Perche	W35+
11.30	Poids	M35-M40-M45
	Triple saut	W35+
13.30	Perche	M35+
	Poids	M50-M55
	Hauteur	M35-M40-M45
	Longueur	W35+
15.00	Poids	M60-M65
	Longueur	M35-M40-M45
	Hauteur	W35+
16.15	Poids	M70+
	Longueur	M50+

Horaire sous réserve – possibilité d'adaptation en fonction des inscriptions.
* Championnat ouvert aux athlètes étrangers.

HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA TOUTES CATEGORIES LANCERS LONGS HIVERNAUX [OPEN LIMITE] Charleroi (CRAC), samedi 16 mars 2019

Entrée : gratuite
Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve (facturé au cercle).
Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 11 mars (10h00).

10h00	Marteau TC Femmes	4kg
12h00	Marteau TC Hommes	7kg
14h00	Javelot TC Hommes	800g
	Disque TC Femmes	1kg
15h45	Javelot TC Femmes	600g
	Disque TC Hommes	2kg

L'horaire à confirmer et donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction du nombre de participants.

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Inscriptions :
  - Athlètes non affiliés à la LBFA: inscription obligatoire par mail à lbfa@skynet.be, jusqu'au lundi 11 mars (10h00).
- Sélection :
  - Championnat LBFA: 12 athlètes francophones.
  - Open limité: maximum **3** athlètes non affiliés à la LBFA supplémentaires par concours.
- Déroulement des concours :
  - Trois premiers essais : tous les athlètes.
  - Trois essais suivants : 8 meilleurs francophones + 1 athlète non affilié à la LBFA si sa performance le classe dans les 8 meilleurs.