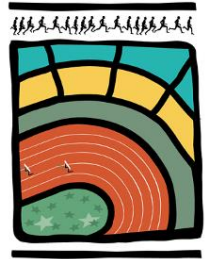




Cercle Sportif
la Forestoise

MANCHE QUALIFICATIVE CHALLENGE BPM ERIC DE MEU

Forest (CSF), samedi 20 avril 2019 (13h)



Adresse : Stade communal Adrien Bertelson - Av du Globe 46 1190 FOREST

www.cslaforestoise.be info@cslaforestoise.be

Coordinateur Marcel FRECOURT 0474/794439 marcel.frecourt@hotmail.com

Programme Ben H (TETRATHLON) : 60/600/LONGUEUR/HOCKEY
Pup H (TETRATHLON) : 60/1000/LONGUEUR/HOCKEY
Min H (PENTATHLON) : 80/1000/LONGUEUR/POIDS/JAVELOT
Ben D (TETRATHLON) : 60/600/LONGUEUR/POIDS
Pup D (TETRATHLON) : 60/1000/HAUTEUR/POIDS
Min D (PENTATHLON) : 80/1000/HAUTEUR/POIDS/JAVELOT

12h00 Ouverture du secrétariat

INSCRIPTION/CONFIRMATION OBLIGATOIRE AVANT 12H30 AU PLUS TARD - PREINSCRIPTIONS VIVEMENT SOUHAITEES. Droit d'inscription: athlètes pré-inscrits 3€. Sur place 5€ - Gratuit pour les athlètes forestois.

	<u>BEN H</u>	<u>PUP H</u>	<u>MIN H</u>	<u>BEN D</u>	<u>PUP D</u>	<u>MIN D</u>
13H00	BALLE DE HOCKEY		LONGUEUR	POIDS	HAUTEUR	
13H15		60				
13H30					60	
13H45	60	LONGUEUR				JAVELOT
14H00				60	POIDS	
14H30	LONGUEUR					80
14H45		BALLE DE HOCKEY	80			HAUTEUR
15H15				LONGUEUR	1000	
15H30	600		JAVELOT			
15H45				600		POIDS
16H00	<i>PODIUM</i>	1000				
16H45			POIDS	<i>PODIUM</i>	<i>PODIUM</i>	
17H00		<i>PODIUM</i>				1000
17H30			1000			
18H00			<i>PODIUM</i>			<i>PODIUM</i>

Le PODIUM est ouvert aux trois premiers classés de chaque catégorie

Chronométrage électronique.

Hauteur: première barre Pup F 0M80+ 0,05 - Min F 1M00 + 0,05. **ATTENTION:** Nombre d'essais limité à 2 aux lancers, à la longueur et à chaque barre de hauteur.

IL FAUT PARTICIPER A TOUTES LES EPREUVES DU CONCOURS. LA NON-PARTICIPATION A UNE EPREUVE ENTRAINE L'ABANDON GENERAL

ON NE PEUT PAS PRENDRE LE CONCOURS EN COURS DE ROUTE.

RESERVE AUX ATHLETES DOSSARDES 2019