



# Royal Racing Club Bruxelles



## Championnat de Bruxelles Capitale REGLEMENT

Le championnat provincial est réservé aux athlètes dossardés auprès d'un club de la Région Bruxelles Capitale. Aucune inscription d'un athlète d'une autre province ne sera acceptée.

**Pré – inscription obligatoire et gratuite (3 épreuves +1 relai Max).** Clôture des pré-inscriptions le 20/04/2022 à 23h59. PAS d'inscription ni de modification, le jour même. **Confirmation 1 heure** avant l'épreuve !

**Masters :** Ils lancent et courent dans les catégories des plus jeunes qui leur correspondent.

### Courses :

Confirmation 60 minutes avant l'épreuve. - Être prêt 10 minutes avant le début de la course. Il n'y aura pas de rappel pour **les retardataires** ! Les séries seront faites en fonction du temps connu, la meilleure série court en premier.

### Perche :

1er Concours : début à 1m70 + 20 cm → 2m30 + 10 cm

2eme Concours : début à 3m + 20 cm → 4m + 10 cm

**Seul le dernier athlète (H et D) restant pourra choisir sa barre**

### Hauteur :

1er Concours : début à 1m05 + 5cm → 1m50 + 3cm

2eme Concours : début 1m40 + 5cm → 1m75 + 3cm

**Seul le dernier athlète (H et D) restant pourra choisir sa barre**

### Épreuves

	Dames	Hommes
Toutes catégories	100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 3000m - 4x100m - 4x400m - Perche - Triple-saut - Hauteur	100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 3000m - 4x100m - 4x400m - Perche - Triple-saut - Hauteur
Masters	100m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot	100m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot
Séniors	100m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot	110m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot
Juniors	100m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot	110m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot
Scolaires	100m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot	110m haies - 400m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot
Cadet(te)s	80m haies - 300m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot	100m haies - 300m haies - Poids - Longueur - Disque - Javelot

Dossard 2022 et maillot de club obligatoires.

Confirmation de votre pré-inscription 60 min. **maximum** avant l'épreuve !

En collaboration avec le comité régional de Bruxelles-Capital, de la commune de Watermael-Boitsfort et du Royal Racing Club de Bruxelles



