

Horaire – Après-Midi

		12h45	Poids Scolaires Filles (3kg)
		13h00	Perche Hommes (barre à 2m00)
		13h00	Longueur Cadettes Filles (2^e sautoir)
		13h15	Hauteur Cad – Scol Hommes
13h45	800m Cadettes Filles – Finales directes 800m Cadets Garçons – Finales directes 800m Scolaires Filles – Finales directes 800m Scolaires Garçons – Finales directes 800m Jun – Sen Dames – Finales directes 800m Jun – Sen Hommes – Finales directes	14h00	Poids Jun – Sen Dames (4kg)
		14h00	Triple Saut TC Hommes (1^{er} sautoir)
		15h10	Echauffement perche homme barre à 3m40
15h30	200m Cadettes Filles – Finales directes 200m Cadets Garçons – Finales directes 200m Scolaires Filles – Finales directes 200m Scolaires Garçons – Finales directes 200m Jun – Sen Dames – Finales directes 200m Jun – Sen Hommes – Finales directes	15h30	Poids Cadettes Filles (3kg)
		15h45	Longueur Jun – Sen Dames (1^{er} sautoir)
		15h45	Longueur Scol F (2^e sautoir)
		16h00	Perche Hommes (barre à 3m40 + 10cm)
		16h00	Hauteur Cadettes Filles
		16h30	Poids Jun Hommes (6kg)
17h15	400m Cadettes Filles – Finales directes 400m Cadets Garçons – Finales directes 400m Scolaires Filles – Finales directes 400m Scolaires Garçons – Finales directes 400m Jun-Sen Dames – Finales directes 400m Jun – Sen Hommes – Finales directes	17h15	Poids Séniors Hommes (7,260 kg)
		17h30	Longueur Scolaires Garçons (1^{er} sautoir)
			Sautoir 1 : intérieur anneau Sautoir 2 : extérieur anneau

MAXIMUM 3 EPREUVES PAR ATHLETE
NOMBRE D'ESSAIS EN LONGUEUR ET POIDS :
3 + 3 POUR LES 8 MEILLEURS PAR CATEGORIE PROVINCES CUMULEES

3 EUROS PAR EPREUVE (paiement sur place lors de la confirmation)
ENTREE 5 EUROS

Confirmations : 45 minutes pour les courses – 45 minutes pour les concours
Inscriptions en ligne sur le site de la LBFA : (Clôture le 02 janvier 2023 à 23h59
Aucune inscription ni modification le jour même