



Groupement des Entraîneurs Francophones d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

COLLOQUE GEFA SAMEDI 6 NOVEMBRE 2021 – HALL SPORTIF DE LLN « LE GAINAGE DU PIED »

Chers membres du GEFA,

Comme annoncé précédemment, le colloque sur le « Gainage du pied » aura bien lieu au mois de novembre.

En raison d'un contre-temps de l'intervenant Monsieur François Fourchet, le colloque se déroulera le **samedi 6 novembre 2021** et non le dimanche 7 novembre 2021 comme annoncé lors de notre courrier du 13 août.

L'activité se déroulera toujours bien dans la salle de réunion du hall d'athlétisme de LLN , Boulevard de Lauzelle à 1348 Louvain-la-Neuve.

Intervenant :

François FOURCHET

(Genève)

- Colloque « Le gainage du pied »
- Responsable de la recherche et du Laboratoire d'Analyse du Mouvement, Physiothérapeute à l'Hôpital de La Tour Hôpital de La Tour, Genève, Suisse



Horaire :

- 8h30 : accueil
- 8h45 : partie théorique :
 - Rappel sur la charge, le load et les pathologies micro-traumatiques en athlétisme
 - Survol des pathologies chez les jeunes (adolescents) en athlétisme et leur spécificité (expérience de 10 ans au Qatar à Aspire)
 - Partage d'expérience du suivi à distance d'un athlète élite, coureur de fond (Julien Wanders)

! Les participants en possession d'un complexe sont invités à le prendre !

- 10h45 – 11h00 : break



Groupement des Entraîneurs Francophones d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

- 11h00 – 12h00 : partie pratique :

le renforcement du pied... autrement que par les gammes athlétiques.

Colloque réservé et gratuit pour les membres du GEFA 2021 (en ordre de cotisation
au 1^{er} octobre 2021)

Place limitée, inscription obligatoire : <https://forms.gle/ym2QAByaayscknby8>

Le Comité GEFA.