



## Groupement des Entraîneurs Francophones d'Athlétisme

<http://www.lbfa.be>

### Colloque GEFA

## “ Lancer du poids : les fondamentaux techniques et physiques indispensables - De l'initiation au perfectionnement ”

**Le dimanche 24 mars 2019 à 10h15 – Hall indoor au MOHA**

**Intervenant :** Monsieur ***Eric LEPEUPLE***, entraîneur français de niveau 3 ;  
ancien lanceur de poids et référent national en France dans sa discipline.  
Il a entraîné Gaetan Bucki qui a fait 20m50 au poids et multiples champion de France. Il a entraîné ses fils Alexy et Anthony. Anthony a le record LBFA cadets. Actuellement il entraîne Julia Mathieu qui vient de prendre le record LBFA indoor cadettes.

**Lieu :** Stade Haulet, Rue Taille Coleau 84a à 7034 Obourg (MOHA)

**Horaire :** 10h15 accueil  
10h30 à 12h colloque – questions réponses  
12h00 à 13h30 possibilité de sandwiches et boissons sur place  
(à mentionner dans votre inscription en ligne)  
13h30 à 15h30 pratique  
15h30-16h00 debriefing

**Inscription préalable en ligne obligatoire :** <https://goo.gl/forms/KWdx6VFavWV0ga87H3>

**Date limite d'inscription :** le 15 mars 2019 – places limitées par ordre d'inscription

**Prix :** \* membre GEFA : gratuit pour les membres 2019 en ordre de cotisation en date du 1<sup>er</sup> mars 2019

- \* non membre GEFA (en date du 01/03/2019) :
- 40€ : colloque + cotisation GEFA 2019 (voir conditions d'accès) sur le compte GEFA : BE38 0682 3874 0972 avec la mention : « colloque poids + cotis 2019 »
  - 5€ : entrée à la conférence uniquement, à verser sur le compte ci-dessus ou sur place