



Championnats Provinciaux en salle 2022 - 2023

Dimanche 8 Janvier 2023 à 10H00
Salle d'athlétisme du Blocry à Louvain - La Neuve

MAILLOT DE CLUB ET DOSSARD OBLIGATOIRE

Remise des médailles pour le 1^{er(e)} de chaque Province (pour toutes les catégories D/H)

REGLEMENT

1. Les championnats provinciaux sont réservés aux athlètes dossardés auprès d'un club des 3 provinces concernées.

Aucune inscription d'un athlète d'une autre province ne sera acceptée

2. Pré - inscription obligatoire via le lien suivant le 19 décembre 2022 à 00H01 :
<https://liveathletics.be/champ/>

3. Clôture des pré-inscriptions le 4 Janvier 2023 à 23h59

4. PAS d'inscription, ni de modification le jour même.

5. Tarif : 3Eur / Épreuve avec maximum 3 épreuves par athlète

6. Entrée spectateurs : 5 Eur

Attention pour les masters (H et D), ils peuvent s'inscrire sous les conditions des sénior(e)s pour ce qui concerne les haies (départ Starting Blocs - Hauteur et distance) et le poids.

COURSES :

1. **Confirmation** : 1H00 avant le début de la course, **Chambre d'appel** : 10 minutes avant le début de la course

2. **Finales directes** pour toutes les courses

- 60m Haies course par catégories

- 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m seront des courses TC

- 800m le départ se fera en couloir (9 athlètes) ou en ligne (11 athlètes max) en fonction du nombre d'athlètes.

Les séries seront faites en fonction du temps connus, la meilleure série court en première position.

Comité Organisateur : Les comités de la Région Bruxelles Capitale et des Provinces de Namur et du Brabant Wallon.

CONCOURS

ATTENTION : Le champion provincial sera le meilleur classé de sa catégorie dans l'épreuve.

1. **Confirmation** : 1H00 avant le début du concours

POIDS : athlètes présents 20 minutes avant le concours

3 essais + 3 (pour les 8 meilleurs toutes provinces confondues)

SAUT HORIZONTAL ; athlètes présents 20 minutes avant le concours

3 essais + 3 (pour les 8 meilleurs par catégories toutes provinces confondues)

Sautoir 1 → anneau central , près du sautoir perche

Sautoir 2 → en dehors de l'anneau central côté gradins

SAUTS VERTICAUX : athlètes présents 20 minutes avant le concours

Perche : athlètes présents 45 minutes avant le concours

Sautoir 1 → anneau central , près de la longueur

Sautoir 2 → en dehors de l'anneau central côté gradins

10H00 1^{er} Concours Mixte : début à → 1m81 + 20 cm + 20 cm → 2m21 + 15 cm + 15 cm → 2m51 + 10cm + 10cm (Sautoir 1 et Sautoir2)

13H00 2^{ème} Concours Mixte : début à 3m01 + 20 cm + 20cm → 3m41 + 15 cm + 15 cm → 3m71 + 10 cm + 10 cm (sautoir 1)

Pas de barrage

Pour la perche seul le dernier athlète restant pourra choisir sa barre

Hauteur : athlètes présents 20 minutes avant le concours

Cadettes et Masters Dames : début 1m05 + 5cm → 1m30 + 3cm

Scolaires à Seniores Dames : début 1m30 + 5cm → 1m55 + 3 cm

Cadets et Masters Hommes : début 1m15 + 5cm → 1m50 + 3cm

Scolaires à Seniors Hommes: début 1m45 + 5cm → 1m70 + 3 cm

Pas de barrage

Pour la hauteur seul le dernier athlète restant pourra choisir sa barre

Comité Organisateur : Les comités de la Région Bruxelles Capitale et des Provinces de Namur et du Brabant Wallon.